

Genuss  
MEISTEREI  
HEILIGENEICH

REZEPT

# KÜRBIS-CREME-SUPPE



Genuss  
MEISTEREI  
HEILIGENEICH

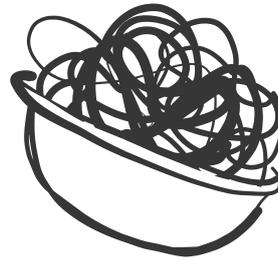
REZEPT

Viel Spaß beim  
Anrichten!

**KÜRBIS-CREME-SUPPE**

# KÜRBISCREMESUPPE MIT EINGELEGTEN SENFKÖRNERN, KÜRBISKERNEN & KÜRBISKERNÖL

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN



Genuss  
**KURSE**  
HEILIGENEICH

## ZUTATEN

50	g	Butter
1	Stk.	Zwiebel
1	Stk.	Hokkaido-Kürbis
0,75	l	Wasser
1	EL	Gemüsebrühepulver
0,25	l	Schlagobers
		Salz
		Pfeffer
etwas		Schlagobers
		eingelegte Senfkörner
		Kürbiskernöl
		Kürbiskerne
		frische Kräuter

## EINKAUFLISTE



# ZUBEREITUNG

## KÜRBISCREMESUPPE MIT EINGELEGTEN SENFKÖRNERN, KÜRBISKERNEN & KÜRBISKERNÖL

### SCHRITT 1:

Zwiebel fein schneiden. Kürbis waschen, halbieren, Kerne mit einem Löffel entfernen, Strunk abschneiden und würfelig schneiden.

In den Messbecher Wasser und Burglsuppe mit einem Schneebesens verrühren.

### SCHRITT 2:

Butter im Topf schmelzen, Zwiebel rösten. Kürbis beigegeben und etwas salzen und anschwitzen.

### SCHRITT 3:

Mit Gemüsefond aufgießen und alles gemeinsam weich kochen.

### SCHRITT 4:

Suppe mit etwas Schlagobers aufgießen, abschmecken und eventuell mit einem Gemisch aus 3 EL Mehl und kaltem Wasser binden und einmal aufkochen lassen.

### SCHRITT 5:

Schlagobers in Spritzflasche füllen, schüteln und bis zum Anrichten kühl stellen. Schnittlauch oder Petersilie fein hacken.

### SCHRITT 6:

Suppe im Kenwood Standmixer pürieren und aufschäumen.

### SCHRITT 7:

Suppe mit Kürbiskernen, halb geschlagenen Obers, eingelegten Senfkörnern, Zitronensalz, Kürbiskernen und Kürbiskernöl anrichten.

**VIEL SPAß BEIM ANRICHTEN!**





# Genuss MEISTEREI

HEILIGENEICH

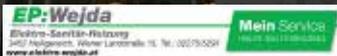
Wir freuen uns, dich bald wieder in der Genussmeisterei Heiligeneich begrüßen zu dürfen!

Bis dahin -folge uns auf facebook & instagram

FB: [diegenussmeisterei](#)  
Insta: [#genussmeisterei](#)

## Der Anrichter

Wenn dir unser Kurs gefallen hat, freuen wir uns über dein LIKE auf Social-Media und über deine Google-Bewertung!



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

  
**LE 14-20**  
Entwicklung für den Ländlichen Raum



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raumes  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.

