

Laufgruppe Holzleiten/Würmla

Unsere Laufgruppe besteht seit Sommer 2016. Wir haben Freude an der gemeinsamen Aktivität. JUST FOR FUN - LAUFEN, AUFBAUTRAINING - alles ist möglich! Unsere Trainerin Monika Adamek, ehemalige Lauftrainerin des Österreichischen Frauenlaufs, gibt hilfreiche Tipps, trainiert, unterstützt und motiviert bestens!

Meist gibt es drei Lauftermine pro Woche!

Wer uns kennenlernen bzw. mitmachen möchte, kann sich gerne an Monika Adamek wenden: Tel.Nr. 0664 19 66 870 (bitte öfter versuchen).

Wir freuen uns über Zuwachs in unserer Gruppe!



Sibilla Karner, Maria Haidegger/Altmann, Johanna Schmiedrathner, Martina und Christian Rupprechter, Monika Adamek, Raffaella Praprotnig