



Einladung



Yoga von Herz zu Herz mit Julia Hellmann

**„Unterm Dach“ des Gemeindeamtes
Hauptplatz 1, 3434 Katzelsdorf**

jeden Donnerstag um 18:30 Uhr,
alternativ auch Freitag möglich, je nach Anzahl der Anmeldungen
(begrenzte Teilnehmeranzahl)

unter Berücksichtigung der COVID-19 Auflagen

„Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren.“ B.K.S. Iyenga

„Yoga bietet sehr viele Möglichkeiten. Die Gründe einen Yoga Kurs zu besuchen können unterschiedlich sein. Vielleicht um Ruhe und Stille zu finden, oder eine Auszeit vom Alltag? Um den Körper zu stärken und beweglicher zu werden, oder einfach zu lernen sich selbst und seine Bedürfnisse besser wahrzunehmen?“

Preise:

Einzelstunde – 15 € (75 Minuten)

10er Block – 130 € (12 Wochen gültig)

Schnupperstunde gratis!

Anmeldung bei Julia Hellmann yoga Herz@gmx.at oder 02273/224911