



# Einladung

## zum Immunsystem-Qi Gong

**Beginn Dienstag, 03. November 2020  
von 19:00 bis 20:00 Uhr  
im Kulturraum des Gemeindeamtes**

Diese Qi Gong-Form unterstützt positiv das Immunsystem. Gesunde Personen können damit Ihre Gesundheit unterstützen und einen wesentlichen Beitrag zur eigenen Prophylaxe leisten. Wenn bereits eine Erkrankung aufgetreten ist, kann dieses Qi Gong – zusätzlich zu einer Therapie/Behandlung - den Heilungsprozess unterstützen. In Asien konnten damit gute Erfolge erzielt werden.

### **Jeweils an 5 aufeinander folgenden Abenden**

03. November 2020  
10. November 2020  
17. November 2020  
24. November 2020  
01. Dezember 2020



Einzelkurse € 10,- der gesamte Block (alle 5 Std.) € 45,-

### **Kursleiter: Günther Hofbauer, MSc**

Anmeldung: BITTE unter 0650/6038334 direkt beim Kursleiter  
Teilnehmer: maximal 6 Personen unter Berücksichtigung der COVID-19 Auflagen