



X'sund und guat – für di und mi!



**Freitag, 11. September 2020
von 9:30 bis 11:00 Uhr
im Kulturraum des Gemeindeamtes**

In einer herausfordernden Zeit freue ich mich sehr, am Freitag, 11.9.2020 zur Klangreise (geführte Meditation mit Klangschalen, Gong und Klanginstrumenten) einzuladen. Lass dich von den Schwingungen der Klangschalen in eine tiefe Entspannung führen. Genieße eine Auszeit vom Alltag und geh gestärkt ins Wochenende.

Ich freu mich sehr auf dich.
Herzliche Grüße Hannelore Lang-Muhr

Anmeldung bitte bei

Helga Gurmam – 0680 21 21 130