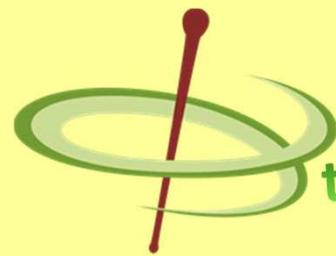




# Tanzen hält jung!



## treffpunkt : TANZ

**Tanzen** ab der Lebensmitte  
...die etwas andere Art zu tanzen

**Ab 17. 9. 2021**

**Jeden Freitag  
von 18.00 bis 19.30**

**Im Festsaal  
der  
Neuen  
Mittelschule  
Heiligeneich**

**Einstieg jederzeit  
möglich!**

**Kosten pro Abend € 5,00**



**ALLE sind herzlich willkommen-  
Allein oder als Paar!  
Keine Vorkenntnisse notwendig!**

**KOMM und TANZ MIT!**

Getanzt werden traditionelle Tänze aus aller Welt zu abwechslungsreicher Musik.

Eine besondere methodische Vorgangsweise ermöglicht es, die Tänze schnell zu erlernen und gleich lustvoll zu tanzen

### Tanzen

- 😊 fördert die Konzentration, Beweglichkeit, Balance, Reaktion und Koordination
- 😊 wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und vegetatives Nervensystem
- 😊 trainiert das Gedächtnis
- 😊 vermittelt Erfolgserlebnisse
- 😊 erweitert den Blick auf die Welt
- 😊 **erfrischt die Seele und macht Spaß**

**Tanzleitung:** Susanne Muck  
Infos unter 00664/433 17 99  
s.muck@m-f-m.at

