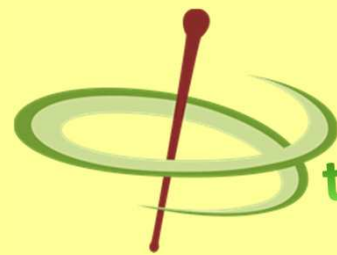




Tanzen hält jung!



treffpunkt : TANZ

Tanzen ab der Lebensmitte
...die etwas andere Art zu tanzen

Ab 17. 9. 2021

**Jeden Freitag
von 18.00 bis 19.30**

**Im Festsaal
der
Neuen
Mittelschule
Heiligeneich**

**Einstieg jederzeit
möglich!**

Kosten pro Abend € 5,00



**ALLE sind herzlich willkommen-
Allein oder als Paar!
Keine Vorkenntnisse notwendig!**

KOMM und TANZ MIT!

Getanzt werden traditionelle Tänze aus aller Welt zu abwechslungsreicher Musik.

Eine besondere methodische Vorgangsweise ermöglicht es, die Tänze schnell zu erlernen und gleich lustvoll zu tanzen

Tanzen

- 😊 fördert die Konzentration, Beweglichkeit, Balance, Reaktion und Koordination
- 😊 wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und vegetatives Nervensystem
- 😊 trainiert das Gedächtnis
- 😊 vermittelt Erfolgserlebnisse
- 😊 erweitert den Blick auf die Welt
- 😊 **erfrischt die Seele und macht Spaß**

Tanzleitung: Susanne Muck
Infos unter 00664/433 17 99
s.muck@m-f-m.at

