



Sporty Mami Training

...auch für Schwangere



Anmeldung:

hallo@lelaversum.at

Betreff: Sporty Mami

WAS ERWARTET DICH?

Return to Fitness mit Baby!

Bewegung nach der Geburt stärkt Körper und Wohlbefinden. Zusätzlich wird die Rückbildung unterstützt. Das Baby ist dabei (in der Trage, auf der Matte, im Kinderwagen,...) und verbringt wertvolle Zeit mit dir.

Wann & Wo

Dienstag
10.00 Uhr
Rotes Kreuz
in Heiligeneich

Preise:

Einzeleinheit: 18€
5er Block: 72 €

EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

Komm in die
Whats App Gruppe



von & mit Lela
www.lelaversum.at/sportymami