

ab
Oktober
2025

Sporty Mami Training

Anmeldung:

hallo@lelaversum.at

Betreff: Sporty Mami

Wann & Wo

Dienstag

09.45 Uhr

Rotes Kreuz
in Heiligeneich

Preise:

Einzeleinheit: 15 €

5er Block: 65 €



WAS ERWARTET DICH?

Return to Fitness mit Baby!

Bewegung nach der Geburt stärkt Körper und Wohlbefinden. Zusätzlich wird die Rückbildung unterstützt. Das Baby ist dabei (in der Trage, auf der Matte, im Kinderwagen,...) und verbringt wertvolle Zeit mit dir.

EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

Komm in die
Whats App Gruppe



von & mit Lela
www.lelaversum.at/sportymami