

ab
Oktober
2025

Training in der Schwangerschaft



Lelaversum

Anmeldung:

hallo@lelaversum.at
Betreff: Mom 2 Be Fit

WAS ERWARTET DICH?

Angepasst an die Bedürfnisse und Möglichkeiten während der Schwangerschaft in jedem Trimester! Bewegung fördert das Wohlbefinden und lindert Beschwerden. Das Training stärkt den Körper und kann die Geburt erleichtern.

Wann & Wo

Dienstag
11.00 Uhr
Rotes Kreuz
in Heiligeneich

Preise:

Einzeleinheit: 15 €
5er Block: 65 €

EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH

Komm in die
Whats App Gruppe



von & mit Lela
www.lelaversum.at/mom2be