

NEW

SPORT
UNION
HEILIGENEICH



KURSPLAN WINTER 2025-26

KURS	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
XCO SHAPE	MONTAG	18.30-19.30	VS HEILIGENEICH	ZUZANA
PILATES	MONTAG	19.30-20.30	VS HEILIGENEICH	ZUZANA
KETTLEBELL TRAINING	DIENSTAG	19.00 - 20.00	MS HEILIGENEICH	ANGELINA
BODYWEIGHT	MITTWOCH	18.30-19.30	VS HEILIGENEICH	EVELYNE
RÜCKEN FIT & HALTUNGSTRaining	DONNERSTAG	18.30 - 19.30	VS HEILIGENEICH	RENATE
LATIN DANCE FIT	DONNERSTAG	19.30 - 20.30	VS HEILIGENEICH	ALENA

Die Trainings im Sept. können zum **Reinschnuppern** **kostenlos** genutzt werden! Jedes Training kann maximal 1x besucht werden ohne Mitgliedschaft!

www.atzenbrugg.sportunion.at

Anmeldung und weitere Informationen
über die Homepage.

