



# Bewegungsangebot

der Marktgemeinde Atzenbrugg

## Montag:

- 15:30 - 16:20 **Kinder u. Jugendtanzgruppe** 1+2.VS Klasse **Musikraum VS**  
Marlis Serloth 0699/166 999 22 u. Angelika Keiblinger 0664/8870 9980 (Gesunde Gemeinde)
- 16:00 – 16:50 **Eltern Kind Turnen** für Kinder von 2,5 bis 6 Jahre **Turnsaal VS**  
Magdalena Muck u. Bernadette Tappeiner 0676/88234543 (Union)
- 16:30 – 17:20 **Kinder u. Jugendtanzgruppe** ab 3. VS Klasse **Musikraum VS**  
Marlis Serloth 0699/16699922 u. Angelika Keiblinger 0664/8870 9980 (Gesunde Gemeinde)
- 19:00 – 20:00 **Mix aus Functional Training,** **Turnsaal NMS**  
Kräftigung und Rückengymnastik mit Andi 0699/10440913 (Union)

## Dienstag:

- 9:00 – 10:00 **Mit Schwung u Energie** in d neuen Tag (bis 26.11.) **Rotes Kreuz**  
Renate Schmid 0680/2330335 (Gesunde Gemeinde)
- 19:00 **TurMen** mit Robert Lang (Gesunde Gemeinde) **Turnsaal NMS**

## Mittwoch:

- 18:00 – 19:00 **Vital und Fit** in den Herbst (bis 27.11.) **Kindergarten**  
Renate Schmid 0680/2330335 (Gesunde Gemeinde)
- 19:15 – 20:15 **Tanz für die Frau** **Kindergarten**  
Renate Schmid 0680/2330335 (Gesunde Gemeinde)

## Donnerstag:

- 19:00 – 20:00 **Step Aerobic** mit Irmir 0699/10440913 (Union) **Turnsaal NMS**
- 19:15 – 20:45 **Yoga** mit Julia Resch (Gesunde Gemeinde) **Heiligeneich VS**

## Freitag:

- 18:00 – 19:00 **Treffpunk Tanz** mit Susanne Muck 0664/433 17 99 **Festsaal NMS**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.atzenbrugg.gv.at](http://www.atzenbrugg.gv.at)