



Bewegungsangebot

der Marktgemeinde Atzenbrugg

Montag:

- 15:30 - 16:20 **Kinder u. Jugendtanzgruppe** 1+2.VS Klasse *Musikraum VS*
Marlis Serloth 0699/166 999 22 u. Angelika Keiblinger 0664/8870 9980 (Gesunde Gemeinde)
- 16:00 – 16:50 **Eltern Kind Turnen** für Kinder von 1,5 bis 6 Jahre *Turnsaal VS*
Lela Bochdansky 0650/4426374 (Gesunde Gemeinde)
- 16:30 – 17:20 **Kinder u. Jugendtanzgruppe** ab 3. VS Klasse *Musikraum VS*
Marlis Serloth 0699/16699922 u. Angelika Keiblinger 0664/8870 9980 (Gesunde Gemeinde)
- 19:00 – 20:00 **Mix aus Functional Training,** *Turnsaal NMS*
Kräftigung und Rückengymnastik mit Andi 0699/10440913 (Union)

Dienstag:

- 18:30 – 19:30 **Intervalltraining – Tabata** *Kindergarten*
Lela Bochdansky 0650/4426374 (Gesunde Gemeinde)
- 19:00 **TurMen** mit Robert Lang (Gesunde Gemeinde) *Turnsaal NMS*

Mittwoch:

- 9:00 – 10:00 **Mit Schwung u Energie** in d neuen Tag (ab 30.09.) *Rotes Kreuz*
Renate Schmid 0680/2330335 (Gesunde Gemeinde)
- 18:00 – 19:00 **Rückenfit und beweglich** In den Herbst (ab 30.09.) *Turnsaal VS*
Renate Schmid 0680/2330335 (Gesunde Gemeinde)
- 19:15 – 20:15 **Ganzheitlicher Bauchtanz** (ab 30.9.) *Turnsaal VS*
Renate Schmid 0680/2330335 (Gesunde Gemeinde)

Donnerstag:

- 19:00 – 20:00 **Step Aerobic** mit Irmis 0699/10440913 (Union) *Turnsaal NMS*
- 19:15 – 20:45 **Yoga** mit Julia Resch (Gesunde Gemeinde) *Heiligeneich VS*

Freitag:

- 18:00 – 19:30 **Treffpunkt Tanz** mit Susanne Muck 0664/433 17 99 *Festsaal NMS*

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.atzenbrugg.gv.at,
unter dem Button „Gesundes Atzenbrugg“

