

Ausgezeichnete Lauftrainerin vom Lauftreff Würmla

Monika Adamek, Lauftrainerin vom Lauftreff Würmla, wurde am 11. Dezember 2018 mit einer Urkunde von Soziallandesrätin Mag. Christiane Teschl-Hofmeister geehrt. Sie wurde für die Wahl zur Seniorensportlerin des Jahres 2018 nominiert. Mit der Urkunde soll gezeigt werden, dass Monika Adamek ein Vorbild für alle Seniorinnen und Senioren in Niederösterreich ist.



Ein Vorbild ist Monika Adamek aber nicht nur für alle Seniorinnen und Senioren, sondern auch für die junge Generation und ihre Schützlinge vom Lauftreff Würmla. Allein im Jahr 2018 hat sie mit ihren Kolleginnen und Kollegen regelmäßig drei Mal die Woche trainiert und sie auf 7 Laufevents begleitet.

3.5. Herzlauf Wien Donaupark – 6 km: Sibilla Karner

19.5. NÖ Mittelpunktlauf Kapelln – 7,6 km: Sibilla Karner, Maria Haidegger, Christian und Martina Rupprecher



26.5. Lichtblicklauf des Vereins „Laufend helfen“ – Aubad Tulln: Maria Altmann-Haidegger, Johanna Schmiedrathner, Monika Adamek

27. 6. Rosenacardelauf Tulln – 6,4 km: Astrid Nentwich

23.9. Wachau-marathon

Viertelmarathon: Astrid Nentwich, Anita Schatt, Sibilla Karner, Maria Altmann-Haidegger, Monika Adamek

Halbmarathon: Christian und Martina Ruprechter

25.9. Night Run Wien – 5 km: Sibilla Karner und Maria Altmann-Haidegger

11. 11. Sie und Er Lauf Wien: 2x 4 km: Astrid Nentwich und Maximilian Nentwich



Der Lauftreff Würmla freut sich auch im Jahr 2019 neue Läuferinnen und Läufer für den Sport begeistern zu können und wie im Jahr 2018 viele sportliche Erfolge verzeichnen zu dürfen.