



GESUNDES  
ASPERHOFEN |

Tut  
gut!

Marktgemeinde  
Asperhofen

Vortrag mit  
Mag. Dr. Christa Kummer

**Gesundheitsbewusst  
und nachhaltig auf den Spuren  
des Klimawandels“  
Fr. 01. Oktober**

**18:30 Uhr, GH-Pree**

Folgende Fragen werden in den Vorträgen mit Christa Kummer beantwortet:

- **Welchen Einfluss hat das Wetter, Klima auf die Gesundheit?**
- **Wie kann ich mein Leben im Einklang mit der Natur gestalten?**
- **Wie kann ich das mit meinem körperlichen Wohlbefinden unter einen Hut bringen?**

Mit diesem Vortrag möchte die „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH einen Einblick geben, wie Klima, Wetter und Gesundheit zusammenhängen und wie sich jede und jeder Einzelne darauf gut und im Sinne des Wohlbefindens einstellen kann.

Mag. Dr. Christa Kummer unterstützt die Bürgerinnen und Bürger im **ERKENNEN – UMDENKEN – UMSETZEN** anhand von praktischen Tipps zu Themen wie Wetterfühligkeit, Allergien, Urlaubsplanung, usw.

*Begrenzte Teilnehmerzahl! Wir bitten, wenn möglich, um Voranmeldung am Gemeindeamt 02772/58295.*

*Bitte die aktuellen Covid-19 Bestimmungen einhalten! Danke*

**EINTRITT FREI!!**

[www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)