



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Absdorf Garten der Pfarre

**Sanfte Gymnastik –  
Mit Schwung durch den Sommer**

**Mittwochs, 09.00–10.00 Uhr**

15.06. bis 31.08.2022

Hauptplatz 12, 3462 Absdorf  
(Zugang durch das Tor gegenüber dem „Klösterle“ –  
Bahnhofstraße 2)

Verein: SPORTUNION Absdorf

Kursleitung: Maria Schreylechner

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Amstetten Edlapark

### Fit & Fun

**Dienstags, 19.00–20.00 Uhr**

14.06. bis 30.08.2022

Parkstraße 5, 3300 Amstetten  
(Treffpunkt beim Teich auf der Liegewiese)  
Verein: Fit & Fun UNION Amstetten  
Kursleitung: Bernadette Weinbrenner

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gesamtsam  
gesünder.



Versehrtenverband  
Österreich



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Aschbach-Markt Gartenanlage Firma Starkl

**Bewegt in Aschbach**

**Mittwochs, 19.00–20.00 Uhr**

**15.06. bis 31.08.2022**

Neubrunn 1, 3361 Aschbach-Markt

Verein: SPORTUNION Aschbach

Kursleitung: Andrea Stockenreiter

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versehrungsanstalt  
Ober- und Niederösterreich, Burgenland und Bergbau



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Asparn an der Zaya Park Asparn/Zaya, Am Ententeich

**MOVE IT! – Tanz, Bewegung,  
Workout im Park**

**Montags, 19.00–20.00 Uhr**

**13.06. bis 05.09.2022**

Am Ententeich, 2151 Asparn an der Zaya  
(Treffpunkt vor Mittelschule)

Verein: Leben Erleben – UNION für Sport,  
Gesundheit und Kultur

Kursleitung: Gregor Steiner

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Bad Vöslau

### Schlosspark

**Hello Summer:  
Fit & Bewegt unter freiem Himmel**

**Dienstags, 18.30–19.30 Uhr**

14.06. bis 30.08.2022

Schlossplatz 1, 2540 Bad Vöslau  
(Schlosspark, Schlossplatz 1, 2540 Bad Vöslau)

Verein: SPORTif

Kursleitung: Tanja Haiden

### Schlosspark

**Outdoor-Fitnesstraining für Alle**

**Donnerstags, 18.30–19.30 Uhr**

23.06. bis 08.09.2022

Schlossplatz 1, 2540 Bad Vöslau  
(Schlosspark, Schlossplatz 1, 2540 Bad Vöslau)

Verein: Club Vitalschmiede

Kursleitung: Claudia Golbik-Ruffer

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



SVS  
Gemeinsam gesünder.



bvaeb  
Österreichischer  
Bauernverband



ASKÖ



ASVO  
Allgemeiner Sportverband  
Österreich



SPORT  
UNION



ÖBSV  
Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Baden

### Doblhoffpark, Picknickwiese

#### Meridianyoga

**Dienstags, 09.00–10.00 Uhr**

14.06. bis 30.08.2022

Doblhoffpark, 2500 Baden  
(Eingang Pelzgasse, neben dem Teich)  
Verein: Joando Baden  
Kursleitung: Johann Hofmann

#### Tai Chi

**Dienstags, 18.00–19.00 Uhr**

14.06. bis 30.08.2022

Doblhoffpark, 2500 Baden  
(Eingang Pelzgasse, neben dem Teich)  
Verein: Joando Baden  
Kursleitung: Johann Hofmann

### Weikersdorfer Park

#### Fit and Fun mit Capoeira (für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahre)

**Freitags, 18.00–19.00 Uhr**

17.06. bis 02.09.2022

Weikersdorfer Platz, 2500 Baden  
Verein: Capoeira BP  
Kursleitung: Samuel Vieira

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Ver sicherungsmit  
über Bund, Bundesländer, Gemeinden und Bezirke



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Böheimkirchen

### Park Böheimkirchen

#### Bewegt durch den Sommer

Montags, 18.30–19.30 Uhr

13.06. bis 05.09.2022

Hochfeldstraße 5, 3071 Böheimkirchen  
(Treffpunkt gegenüber von Tennisplätzen)

Verein: SPORTUNION Böheimkirchen

Kursleitung: Stefanie Moser

### Park Böheimkirchen

#### Yoga Balance

Freitags, 18.30–19.30 Uhr

17.06. bis 02.09.2022

Hochfeldstraße 5, 3071 Böheimkirchen  
(Treffpunkt gegenüber von Tennisplätzen)

Verein: SPORTUNION Böheimkirchen

Kursleitung: Camilla Alfery

### Park Böheimkirchen

#### Bewegt durch den Sommer

Donnerstags, 18.30–19.30 Uhr

23.06. bis 08.09.2022

Hochfeldstraße 5, 3071 Böheimkirchen  
(Treffpunkt gegenüber von Tennisplätzen)

Verein: SPORTUNION Böheimkirchen

Kursleitung: Catrin Haas

### Beachvolleyballplatz

#### Beach dich FIT

#### (Workout & Beachvolleyball)

Mittwochs, 19.30–20.30 Uhr

15.06. bis 31.08.2022

Doktor-Josef-Jecel-Straße 11,  
3071 Böheimkirchen

Verein: HOT SHOTS-Volleyball UNION  
Böheimkirchen

Kursleitung: Matthias Poller

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Bruck an der Leitha Harrachpark

### Fit in den Tag

**Montags, 08.00–09.00 Uhr**

13.06. bis 05.09.2022

Parkbadstraße, 2460 Bruck/Leitha  
(Treffpunkt vor dem Parkbad)

Verein: TURN- UND SPORTUNION

Bruck an der Leitha

Kursleitung: Martina Hable-Jurkovic

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versehrungsanstalt  
Ober- und Niederösterreich, Burgenland und Wien



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Bruckbach

### Spielplatz Kinderfreundeheim

#### YOGA

Mittwochs, 18.30–19.30 Uhr

22.06. bis 07.09.2022

Siedlungsstraße 4, 3333 Bruckbach – Gemeinde Sonntagberg

Verein: ASKÖ Waidhofen – Sektion Böhlerwerk

Kursleitung: Elfi Lueger

### Spielplatz Kinderfreundeheim

#### Bewegung für die ganze Familie

Donnerstags, 18.30–19.30 Uhr

23.06. bis 08.09.2022

Siedlungsstraße 4, 3333 Bruckbach – Gemeinde Sonntagberg

Verein: ASKÖ Waidhofen – Sektion Böhlerwerk

Kursleitung: Barbara Eichleter

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versehrungsanstalt  
Ober- und Niederösterreich, Burgenland und Bergbau



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Brunn an der Wild

### Beachvolleyballplatz bei der Freizeitanlage

**Kraft, Ausdauer und Koordination für Männer und Frauen** Donnerstags, 18.00–19.00 Uhr

23.06. bis 08.09.2022

Industriestraße 11, 3595 Brunn an der Wild  
Verein: SPORTUNION Fitnessverein Be Fit  
Kursleitung: Bianca Dintl

### Beachvolleyballplatz bei der Freizeitanlage

**Beachvolleyball** Donnerstags, 19.00–20.00 Uhr

23.06. bis 08.09.2022

Industriestraße 11, 3595 Brunn an der Wild  
Verein: SPORTUNION Fitnessverein Be Fit  
Kursleitung: Bianca Dintl

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



s/v/s  
Gemeinsam gesünder.





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Eichenbrunn Sportplatz

**Fit durch den Sommer**

**Montags, 19.00–20.00 Uhr**

13.06. bis 05.09.2022

Sportplatz Eichenbrunn, 2152 Eichenbrunn  
Verein: SPORTUNION Fitnessclub Land um Laa  
Kursleitung: Beate Uhl

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Fischamend Fun-Court

**Fit durch den Sommer**

**Freitags, 17.00–18.00 Uhr**

24.06. bis 09.09.2022

Enzersdorferstraße 32, 2401 Fischamend

Verein: ÖBSV

Kursleitung: Katharina Nagyi

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Gänserndorf Funpark/Freizeitgelände

### Sommer Fitnessmix

**Dienstags, 19.00–20.00 Uhr**

21.06. bis 06.09.2022

Siebenbrunnerstraße 7, 2230 Gänserndorf  
(Zugang über den Parkplatz Volksschule  
Gänserndorf)

Verein: SV Gymnastics Gänserndorf

Kursleitung: Wolfgang Lehner

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



s/v/s  
Gemeinsam gesünder.





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Gars am Kamp Sportplatz

### Stockschießen

**Freitags, 15.00–16.00 Uhr**

17.06. bis 02.09.2022

Spitalgasse 500, 3571 Gars am Kamp

Verein: UNION Stockschützen Gars

Kursleitung: Maria Sarma, Christian Reinbacher

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versehrungsanstalt  
Ober- und Niederösterreich, Burgenland und Bergbau



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Gmünd Schlosspark

**Fit im Sommer –  
Kraft- und Ausdauertraining  
Dienstags, 19.00–20.00 Uhr  
14.06. bis 30.08.2022**

Schloßparkgasse 4, 3950 Gmünd  
(Treffpunkt auf Wiese hinter Palmenhaus)  
Verein: Fitness UNION Waldviertel  
Kursleitung: Peter Schmid

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versicherungsmittel  
über Kultur, Bundesweite, Barrierefrei und Bergbau



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich







# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Großmugl Spielplatz

### Pilates

**Mittwochs, 18.30–19.30 Uhr**

15.06. bis 31.08.2022

Zur Mühle, 2002 Großmugl  
(Richtung „Am Mühlbach“ (Mühlbachsiedlung),  
außerhalb der Ortschaft)

Verein: Österreichische TURN- UND  
SPORTUNION Großmugl

Kursleitung: Manuela Brandstetter

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gesamtsam  
gesünder.



Verkehrsmittel  
Österreich



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Großbrust Sportplatz

### Sommerfit – POWER WORKOUT

Montags, 19.00–20.00 Uhr

13.06. bis 05.09.2022

Schulgasse 5, 3123 Großbrust

(Sportplatz hinter Volksschul-Turnhalle,  
neben Feuerwehrhaus )

Verein: SPORTUNION Obritzberg – Rust – Hain

Kursleitung: Kerstin Bachler

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versicherungsmittel  
über fünf Bundesländer, Steiermarken und Burgenland



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Hainfeld

### Kinderspielplatz Badpromenade

#### Fitnessstraining im Park

Donnerstags, **19.10–20.10 Uhr**

23.06. bis 08.09.2022

Badpromenade, 3170 Hainfeld  
(Neben Stadtbad)

Verein: ASKÖ Sparkasse Hainfeld  
Kursleitung: Gabriel Kurtansky

### Gemeindebad

#### Fit im Wasser für alle Altersklassen

Donnerstags, **18.00–19.00 Uhr**

23.06. bis 08.09.2022

Badpromenade, 3170 Hainfeld  
Verein: ASKÖ Sparkasse Hainfeld  
Kursleitung: Gabriel Kurtansky

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Verkehrsverbund  
Ober-, Mittels- und Niederrhein



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Heidenreichstein Romauplatz

**Fit in den Tag**

**Montags, 09.00–10.00 Uhr**

13.06. bis 05.09.2022

Romauplatz, 3860 Heidenreichstein  
Verein: Verein für Fitness und Wohlbefinden  
Kursleitung: Ingrid Poindl

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Hollabrunn

### Motorikpark

#### Fit & Fun

Montags, 19.30–20.30 Uhr

13.06. bis 05.09.2022

Mühlgasse 35, 2020 Gemeinde Hollabrunn

Verein: SPORTUNION Hollabrunn

Kursleitung: Astrid Rupp

### SPORTUNION Beachcenter

#### Fun & Fitness mit Beachvolleyball

Dienstags, 19.00–20.00 Uhr

14.06. bis 30.08.2022

Josef-Weisleinstraße 5b, 2020 Hollabrunn  
(neben dem Eislaufplatz)

Verein: SPORTUNION Hollabrunn

Kursleitung: Johannes Tribelnig

### Motorikpark

#### Fit & Fun

Donnerstags, 19.00–20.00 Uhr

23.06. bis 08.09.2022

Mühlgasse 35, 2020 Gemeinde Hollabrunn

Verein: SPORTUNION Hollabrunn

Kursleitung: Regina Hofmann

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Ver sicherungsmit  
Österreich, Burgenland, Steiermark und Tirol



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Jaidhof Erholungsteich

### Linedance

**Mittwochs, 19.00–20.00 Uh**

15.06. bis 31.08.2022

Eisengraben 100, 3542 Jaidhof  
Verein: SPORTUNION Eisengraben Aktiv  
Kursleitung: Doris Lang

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Karlstetten Sportplatz

### Summer-Fit 2022

**Donnerstags, 18.30–19.30 Uhr**

23.06. bis 08.09.2022

Schlossplatz 3, 3121 Karlstetten  
Verein: SPORTUNION Karlstetten  
Kursleitung: Markus Schindele

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Kasten Beachvolleyballplatz

**Fun & Fitness mit Volleyball**  
**Dienstags, 18.00–19.00 Uhr**  
14.06. bis 30.08.2022

Sportplatz, 3072 Kasten  
(Gegenüber Haus Nr. 71)  
Verein: Beachvolleyball-UNION Sand-Kasten  
Kursleitung: Karoline Winter

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gesamtsam  
gesünder.



Versehrtenverband  
Österreich



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



SPORT  
UNION



ÖBSV  
Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Kirchberg an der Pielach

### Schlosspark

#### Functional Fit – Funktionelles Bewegungstraining

Montags, 18.30–19.30 Uhr

13.06. bis 05.09.2022

Schlossstraße, 3204 Kirchberg an der Pielach  
(Auf Parkweg-Seite – gegenüber vom Sport2000-Geschäft)  
Verein: SPORTUNION Kirchberg an der Pielach  
Kursleitung: Maria Wieland

### Schlosspark

#### Rückenfit

Donnerstags, 18.30–19.30 Uhr

23.06. bis 08.09.2022

Schlossstraße, 3204 Kirchberg an der Pielach  
(Auf Parkweg-Seite – gegenüber vom Sport2000-Geschäft)  
Verein: SPORTUNION Kirchberg an der Pielach  
Kursleitung: Claudia Flieger

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



s/v/s  
Gemeinsam gesünder.





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Klosterneuburg Garten der Pfarre Kritzendorf

**Aerobic**

**Dienstags, 18.00–19.00 Uhr**

14.06. bis 30.08.2022

Vitusplatz 2, 3420 Klosterneuburg  
(neben Kindergarten Kritzendorf)  
Verein: Österreichische Turn- und  
SPORTUNION Klosterneuburg  
Kursleitung: Monika Kantner

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



s/v/s  
Gemeinsam gesünder.





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Königsbrunn am Wagram Wagram Fenster Königsbrunn

### Yoga für Alle

Montags, 18.30–19.30 Uhr

13.06. bis 05.09.2022

Am Hausberg 4-6, 3465 Königsbrunn

(Oberhalb des Wagrams)

Verein: WagraMove

Kursleitung: Karin Harbich

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



s/v/s  
Gemeinsam gesünder.





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Kottingbrunn Schlosspark

**Hello Summer:**

**Fit & Bewegt unter freiem Himmel**

**Montags, 18.30–19.30 Uhr**

**13.06. bis 05.09.2022**

Schlosspark, 2542 Kottingbrunn  
(Auf der Wiese nach dem Haupteingang –  
der Haupteingang befindet sich in der  
Hauptstraße, schräg vis a vis ADEG Haas;  
Kostenlose Parkplätze im Schlosshof)  
Verein: SPORTif; Kursleitung: Tanja Haiden

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



s/v/s  
Gemeinsam gesünder.





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Krems Stadtpark

### InklusivFit\_Bewegung im Park

Montags, 09.30–10.30 Uhr

13.06. bis 05.09.2022

Josef Wichner Straße 5, 3500 Krems  
(an der Ringstraße/nahe Steinertor )  
Verein: Special Olympics Österreich  
Kursleitung: Eveline Helm

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



s/vs  
Gemeinsam gesünder.





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Kühnring Wiese bei Löschteich

### Wirbelsäulen- und Ganzkörpergymnastik

**Dienstags, 19.00–20.00 Uhr**

14.06. bis 30.08.2022

Kühnring 106, 3730 Kühnring  
(Beim Jugendzentrum)

Verein: UNION Sportverein Kühnring

Kursleitung: Sonja Schuhäcker-Mann

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versehrungsanstalt  
Ober- und Niederösterreich, Burgenland und Bergbau



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Laa an der Thaya Schubertpark

**Fit durch den Sommer**

**Mittwochs, 19.00–20.00 Uhr**

15.06. bis 31.08.2022

Schubertpark, 2136 Laa

(Alte Mühle, Eingang Schubertpark)

Verein: SPORTUNION Fitnessclub Land um Laa

Kursleitung: Tanja Kraft

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



s/v/s  
Gemeinsam gesünder.





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Langenzersdorf

### Seeschlacht

#### Hula-Hoop

Dienstags, 19.00–20.00 Uhr

14.06. bis 30.08.2022

Alleestraße 85, 2103 Langenzersdorf  
(Stocksportanlage Seeschlacht)  
Verein: SPORTUNION Langenzersdorf  
Kursleitung: Katharina Oswald

### Seeschlacht

#### Sommerymnastik

Mittwochs, 19.00–20.00 Uhr

15.06. bis 31.08.2022

Alleestraße 85, 2103 Langenzersdorf  
(neben den Beachvolleyballplätzen)  
Verein: SPORTUNION Langenzersdorf  
Kursleitung: Reinhard Brezina

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:







# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Lanzenkirchen

### Schickerwiese

#### Sanftes Bewegen für ALLE

Montags, 18.00–19.00 Uhr

13.06. bis 05.09.2022

Ofenbachstraße 48, 2821 Lanzenkirchen  
(beim Fitnessparcours)

Verein: SPORTUNION Abenteuer, Freizeit, Senioren NÖ SÜD

Kursleitung: Anton Haindl

### Schickerwiese

#### Fit und Gesund

Mittwochs, 19.00–20.00 Uhr

15.06. bis 31.08.2022

Ofenbachstraße 48, 2821 Lanzenkirchen  
(beim Fitnessparcours)

Verein: SPORTUNION Lanzenkirchen

Kursleitung: Manfred Fuchs

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



SVS  
Gemeinsam gesünder.



bvaeb  
Versicherungsmittel  
über fünf Bundesländer, Steiermarken und Burgenland



ASKÖ



ASVO  
Allgemeiner Sportverband  
Österreich



SPORT  
UNION



ÖBSV  
Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Leopoldsdorf bei Wien

### Dr. Berta Gauster Park

**Functional Circle Ganzkörpertraining** **Dienstags, 18.30–19:30 Uhr**

14.06. bis 30.08.2022

Platanengasse 10, 2333 Leopoldsdorf  
(vor der Info-Tafel)

Verein: LTV

Kursleitung: Roman Peschl

### Dr. Berta Gauster Park

**Step in – Bodywork  
mit Aerobic-elementen**

**Mittwochs, 18.30–19.30 Uhr**

22.06. bis 07.09.2022

Platanengasse 10, 2333 Leopoldsdorf  
(vor der Info-Tafel)

Verein: LTV

Kursleitung: Daniela Mitterlechner

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Lilienfeld Stiftspark

**Bewegt durch den Sommer**

**Mittwochs, 17.00–18.00 Uhr**

15.06. bis 31.08.2022

Klosterrotte 6, 3180 Lilienfeld  
(Treffpunkt im Stiftspark beim  
Kindergarten-Eingang)

Verein: SPORTUNION Lilienfeld

Kursleitung: Sabine Grundböck

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Mauerbach Wiese bei der Kartausenmauer

**Fit durch den Sommer**

**Montags, 18.00–19.00 Uhr**

13.06. bis 05.09.2022

Alte Mühle, 3001 Mauerbach  
(bei Parkplatz des Friedhofes)  
Verein: SPORTUNION Mauerbach  
Kursleitung: Wolfgang Schmölzer

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versicherungsmittel  
über 8000 Bedienstete, 200.000 Mitarbeiter und Bergbau



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Mautern an der Donau Badesee

### Fit am Teich

**Montags, 18.00–19.00 Uhr**

13.06. bis 05.09.2022

Austraße 18-32, 3512 Mautern an der Donau  
(Treffpunkt vor dem Teich)

Verein: KraftsportUNION-Powerteam-Krems

Kursleitung: Andreas Zuba

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Mistelbach Liebesallee

### Pilates

**Montags, 19.00–20.00 Uhr**

13.06. bis 05.09.2022

Pazderagasse, 2130 Mistelbach  
Verein: SPORTUNION Mistelbach  
Kursleitung: Gabriele Hirtl

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versicherungsmittel  
über fünf Bundesländer, Steiermarken und Burgenland



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Mödling Museumspark

### Full Body Workout

**Donnerstags, 17.30–18.30 Uhr**

23.06. bis 08.09.2022

Museumspark, 2340 Mödling  
(gegenüber vom Generationen-Spielplatz)

Verein: ASKÖ Mödling

Kursleitung: Lisa Berlini

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



s/v/s  
Gemeinsam gesünder.





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Neunkirchen Föhrenwald/Laufstrecke

### Fitnessstraining im Föhrenwald

Mittwochs, 19.00–20.00 Uhr

15.06. bis 31.08.2022

Triftweg 103, 2620 Peisching

(Nach der Bahnüberführung)

Verein: Tennisclub Sparkasse Neunkirchen

Kursleitung: Wolfgang Mayer

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versicherungsmittel  
über fünf Bundesländer, Burgenland, Steiermark und Tirol



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



SPORT  
UNION



ÖBSV  
Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich







# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Paudorf

### Generationenpark

#### After work body fit

14.06. bis 30.08.2022

Generationenpark, 3508 Paudorf  
Verein: SPORTUNION Paudorf  
Kursleitung: Nicolas Oberleitner

Dienstags, 17.30–18.30 Uhr

### Generationenpark

#### Sunset body fit

14.06. bis 30.08.2022

Generationenpark, 3508 Paudorf  
Verein: SPORTUNION Paudorf  
Kursleitung: Nicolas Oberleitner

Dienstags, 18.30–19.30 Uhr

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



SVA  
Gemeinsam gesünder.



bvaeb  
Versicherungsmittel  
über fünf Bundesländer, Steiermarken und Burgenland



ASKÖ



ASVO  
Allgemeiner Sportverband  
Österreich



SPORT  
UNION



ÖBSV  
Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Perchtoldsdorf Begrischpark

**Fit & aktiv mit Musik**

**Mittwochs, 18.00–19.00 Uhr**

15.06. bis 31.08.2022

Begrischpark, 2380 Perchtoldsdorf  
(Treffpunkt gegenüber dem Eingang  
der Sporthalle Perchtoldsdorf)

Verein: SPORTUNION Perchtoldsdorf

Kursleitung: Susanna Tupy

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Verkehrsmittel  
Österreichischer  
Bürgerinnen- und Bürgerverband



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Pitten Schulwiese

**Fit durch den Sommer –  
Kräftigung und Mobilisation**  
**Mittwochs, 18.30–19.30 Uhr**  
15.06. bis 31.08.2022

Auf der Schmelz 26, 2823 Pitten  
(Schulwiese vor der VS Pitten)  
Verein: Turnverein ÖTB Pitten 1884  
Kursleitung: Nina Schmidt, Matthias Göschl

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Pressbaum Freibad

### AquaFit

**Freitags, 10.30–11.30 Uhr**

17.06. bis 02.09.2022

Uferzeile 24, 3021 Pressbaum  
(Im Pool)

Verein: ASV Pressbaum Freizeitsport

Kursleitung: Ulrike Furch-Tichler

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Purgstall Park gegenüber Freibad

**Gesunde Bewegung im Park**

**Dienstags, 18.00–19.00 Uhr**

14.06. bis 30.08.2022

Graf Schaffgotschgasse, 3251 Purgstall

Verein: ASKÖ Volksbank Purgstall

Kursleitung: Karl Stix

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Pyhra Wiese bei der Volksschule

**Fit durch den Sommer**

**Montags, 18.30–19.30 Uhr**

13.06. bis 05.09.2022

Wiedener Straße 9, 3143 Pyhra  
(Treffpunkt beim Turnsaaleingang der Volksschule)

Verein: SPORTUNION Pyhra

Kursleitung: Michaela Rudolf

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



s/vs  
Gemeinsam gesünder.





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Rabensburg Ehemaliger Spielplatz

**Wir bleiben fit – „Ganzkörpertraining“**

**Mittwochs, 18.00–19.00 Uhr**

15.06. bis 31.08.2022

Bahnstraße 415, 2274 Rabensburg  
(Obere Hauptstraße – Richtung Bahnhof)

Verein: Damenturnverein Rabensburg

Kursleitung: Borka Svjetlanovic

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versehrungsanstalt  
Ober- und Niederösterreich, Burgenland und Bergbau



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich







# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Spillern

### Kr. Leopold Schretzmayer Park

**Bootcamp –  
Kraftausdauertraining**

Donnerstags, 18.00–19.00 Uhr

23.06. bis 08.09.2022

Parkstraße 5, 2104 Spillern

Verein: SC Malibu

Kursleitung: Susanna Cunat

### Kr. Leopold Schretzmayer Park

**Workout für eine starke Mitte**

Donnerstags, 19.00–20.00 Uhr

23.06. bis 08.09.2022

Parkstraße 5, 2104 Spillern

Verein: SC Malibu

Kursleitung: Susanna Cunat

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gesamtsam  
gesünder.



Verkehrsmittel  
Österreich



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich





# Das kostenlose Bewegungsprogramm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## St. Pölten

Park	Standorthinweis	Angebot	Termin	Zeitraum	Verein
Hammerpark	hinter Pavillon	Zumba	Mo, 18.00-19.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	ESV St. Pölten Sektion Tanzsport
Hammerpark	hinter Pavillon	Dance Aerobic	Mo, 19.00-20.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	ESV St. Pölten Sektion Tanzsport
Hammerpark	Grünfläche an der Ecke zwischen Clichystraße und Helligergasse	Sensomotorik-Training	Di, 17.30-18.30 Uhr	14.06. bis 30.08.	SPORTUNION St. Pölten
Hammerpark	Grünfläche an der Ecke zwischen Clichystraße und Helligergasse	Functional Training	Di, 18.30-19.30 Uhr	14.06. bis 30.08.	SPORTUNION St. Pölten
Ratzersdorfer See	Treffpunkt beim Podest der Wasserrettung	Bodywork	Do, 17.30-18.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION St. Pölten
Ratzersdorfer See	Treffpunkt beim Podest der Wasserrettung	Zumba	Mo, 18.30-19.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION St. Pölten

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## St. Valentin

### Pfarrwiese

#### Summer Fitness

Dienstags, 19.00–20.00 Uhr

14.06. bis 30.08.2022

Hauptplatz 15, 4300 St. Valentin  
(Zugang über Raika Parkplatz)

Verein: Allgemeiner Turnverein St. Valentin 1911

Kursleitung: Sissy Gansterer

### Pfarrwiese

#### Summer Power Workout

Donnerstags, 19.00–20.00 Uhr

23.06. bis 08.09.2022

Hauptplatz 15, 4300 St. Valentin  
(Zugang über Raika Parkplatz)

Verein: Allgemeiner Turnverein St. Valentin 1911

Kursleitung: Nina Millneritsch

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versehrungsanstalt  
Ober- und Niederösterreich, Burgenland und Bergbau



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## St. Anton Garten hinter der Volksschule

**Gesunde Bewegung für alle**

**Freitags, 18.30–19.30 Uhr**

**24.06. bis 09.09.2022**

3283 St. Anton an der Jessnitz, 4  
(neben der Volksschule)

Verein: Sportclub Aktiv gesund

Kursleitung: Irene Zerkhold

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



s/v/s  
Gemeinsam gesünder.





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Steinabrückl/Wöllersdorf

### Biotop „Natur Pur“

#### Athleticflow – Yoga-Flow und HIIT kombiniert am Biotop

15.06. bis 31.08.2022

2751 Steinabrückl

Verein: Sports&Fun

Kursleitung: Elke Pranzl

Mittwochs, 18.30–19.30 Uhr

### Höllerrwiese

#### Box dich FIT

13.06. bis 05.09.2022

Hauptstraße 5, 2752 Wöllersdorf-Steinabrückl

Verein: Olympic Boxing Club

Kursleitung: Johann Mayer

Montags, 18.00–19.00 Uhr

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versicherungsanstalt  
für Berufstätige, Eltern, Kinder und Jugendliche



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Stetteldorf am Wagram Spielplatz Eggendorf am Wagram

**Bauch, Beine, Po für Alle**

**Mittwochs, 18.00–19.00 Uhr**

15.06. bis 31.08.2022

Rossberg, 3463 Eggendorf am Wagram  
(Gegenüber vom Forellenhof Hengl)

Verein: WagraMove

Kursleitung: Jennifer Goldnagl

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



s/v/s  
Gemeinsam gesünder.







# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Stockerau

**Spielplatz  
Blabolilheim + Au**  
**Koordinatives Walking-Workout**  
**Montags, 18.30–19.30 Uhr**  
13.06. bis 05.09.2022

In der Au 1a, 2000 Stockerau  
(Treffpunkt am Parkplatz Blabolilheim)  
Verein: SPORTUNION Stockerau  
Kursleitung: Ilse Wimmer

**Spielplatz Senningbach**  
**Body Awareness – Kraftvoller  
Start ins Wochenende!**  
**Mittwochs, 18.30–19.30 Uhr**  
15.06. bis 31.08.22

Carl-Felkel-Straße, 2000 Stockerau  
(Verlängerung Carl-Felkel-Straße)  
Verein: SPORTUNION Stockerau  
Kursleitung: Nina Scheibl

**Spielplatz Senningbach**  
**Body Work**  
**Dienstags, 18.30–19.30 Uhr**  
14.06. bis 30.08.2022

Carl-Felkel-Straße, 2000 Stockerau  
(Verlängerung Carl-Felkel-Straße)  
Verein: SPORTUNION Stockerau  
Kursleitung: Karin Gram

**Spielplatz Senningbach**  
**Zumba**  
**Donnerstags, 18.30–19.30 Uhr**  
23.06. bis 08.09.2022

Carl-Felkel-Straße, 2000 Stockerau  
(Verlängerung Carl-Felkel-Straße)  
Verein: SPORTUNION Stockerau  
Kursleitung: Ines Ehn

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Strasshof Rodelberg/Freizeitpark

**Ganzkörpertraining mit Funfaktor**

**Samstags, 09.00–10.00 Uhr**

18.06. bis 03.09.2022

Immervoll-Straße 18, 2231 Strasshof  
(Rückseite Rodelberg)

Verein: SV Gymnastics Gänserndorf

Kursleitung: Christine Glaser

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



s/v/s  
Gemeinsam gesünder.





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Traisen Spielplatz Gölsenspitz

**Aktiv durch den Sommer**

**Montags, 18.30–19.30 Uhr**

13.06. bis 05.09.2022

Gölsensiedlung 5, 3160 Traisen

(Mündung Gölsen-Traisen)

Verein: ASKÖ Traisen

Kursleitung: Monika Liegle

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versicherungsmittel  
über fünf Bundesländer, Steiermarken und Burgenland



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



SPORT  
UNION



ÖBSV  
Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Traiskirchen

### GYM 247 Outdoorfläche

#### Box dich FIT

Montags, 18.00–19.00 Uhr

13.06. bis 05.09.2022

Ebreichsdorfer Str. 16-18, 2512 Traiskirchen  
(Hintereingang GYM 247)

Verein: Olympic Boxing Club  
Kursleitung: Dalibor Lakobrija

### Baseball Feld

#### Athletic Training

Mittwochs, 18.00–19.00 Uhr

15.06. bis 31.08.2022

Badgasse 18, 2514 Traiskirchen  
Verein: Base- und Softballclub Grasshoppers  
Kursleitung: Jan Rieger

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



SVS  
Gemeinsam gesünder.



bvaeb  
Versicherungsmittel  
über fünf Bundesländer, Steiermarken und Burgenland



ASKÖ



ASVO  
Allgemeiner Sportverband  
Österreich



SPORT  
UNION



ÖBSV  
Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Tulln

### Donaulände Langenlebarn

#### Smovey-Fitness

Montags, 18.30–19.30 Uhr

13.06. bis 05.09.2022

Donaulände, 3425 Langenlebarn  
(Treffpunkt vor dem Gastgarten Floh)  
Verein: SPORTUNION Langenlebarn  
Kursleitung: Bernhard Mayer

### Spielplatz Langenlebarn

#### Calisthenics für Anfänger

Sonntags, 10.00–11.00 Uhr

19.06. bis 04.09.2022

Donaulände 146, 3425 Langenlebarn  
(Neben dem Sportplatz)  
Verein: SPORTUNION Langenlebarn  
Kursleitung: Jürgen Zanzinger

## Aubad

### Crosstraining Outdoor

Montags, 18.30–19.30 Uhr

13.06. bis 05.09.2022

Donaulände 78, 3430 Tulln  
(Treffpunkt beim Basketballplatz)  
Verein: SPORTUNION Tulln  
Kursleitung: David Selmi

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Ulrichskirchen Außenanlage Meierhof

**Fit durch den Sommer**

**Dienstags, 18.30–19.30 Uhr**

14.06. bis 06.09.2022

Wienerstrasse 13, 2122 Ulrichskirchen  
Verein: AGIL – Aktiv & Gesund im Leben  
Kursleitung: Sonja Holzmann

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Unserfrau Sportplatz

**Fit im Sommer –  
Kraft- und Ausdauertraining**

**Dienstags, 17.30–18.30 Uhr**

**14.06. bis 30.08.2022**

Nr. 67, 3970 Unserfrau  
(neben Volksschule)

Verein: Fitness UNION Waldviertel

Kursleitung: Peter Schmid

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versicherungsmittel  
über Bund, Bundesländer, Bezirke und Bezirke



Allgemeiner Sportverband  
Österreichs



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Vösendorf

### Freizeitgelände

#### Functional Fit

Dienstags, 19.00–20.00 Uhr

14.06. bis 30.08.2022

Thurnbergstraße, 2344 Maria Enzersdorf  
(Treffpunkt in der Thurnbergstraße)  
Verein: SPORTUNION Südstadt  
Kursleitung: Anneliese Ruthner

### Freifläche vor den Tennisplätzen

#### Racketlon Street

(das Spiel für die ganze Familie)

Donnerstags, 18.00–19.00 Uhr

23.06. bis 08.09.2022

Kindbergstrasse 14, 2331 Vösendorf  
Verein: ASVÖ Racketsport Vösendorf  
Kursleitung: Marcel Weigl

### Schlosspark

#### Yoga für Anfänger

Mittwochs, 18.00–19.00 Uhr

15.06. bis 31.08.2022

Schlossplatz 1, 2331 Vösendorf  
(in der Wiese zwischen Schloss und  
Schlossheuriger Koza)  
Verein: Bodyfit Vösendorf  
Kursleitung: Sabrina Rackwitz

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Ver sicherungsmit  
über Bund, Bundesländer, Bezirke und Bergbau







# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Waidhofen an der Ybbs Beachvolleyballplatz

**Fit & Fun am Beach für  
jedermann und -frau**

**Dienstags, 18.30–19.30 Uhr**

**14.06. bis 30.08.2022**

Oskar-Czeijastraße 6, 3340 Waidhofen an der Ybbs  
Verein: SPORTUNION Waidhofen/Ybbs  
Kursleitung: Gottfried Winkelhofer

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



s/v/s  
Gemeinsam gesünder.





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Wiener Neustadt

### Akademiepark

#### Starker Rücken

Montags, 08.30–09.30 Uhr

13.06. bis 05.09.2022

Burgplatz 1, 2700 Wiener Neustadt  
(Eingang Günserstraße gegenüber Wasserturm, Treffpunkt Maria Theresien Denkmal)  
Verein: Sportclub Aktiv gesund  
Kursleitung: Uta Stickler

### Sportplatz Martinsgasse

#### Beachvolleyball 4 all – Bagger dich FIT

Dienstags, 18.00–19.00 Uhr

14.06. bis 30.08.2022

Martinsgasse 9, 2700 Wiener Neustadt  
Verein: SPORTUNION Wiener Neustadt  
Kursleitung: Niklas Scheifinger

### Stadtpark

#### Fit and Fun mit Capoeira (für Er- wachsene und Kinder ab 7 Jahre)

Montags, 18.00–19.00 Uhr

13.06. bis 05.09.2022

Maria Theresien-Ring 5, 2700 Wiener Neustadt  
(beim Eingang nahe Landesgericht)  
Verein: Capoeira BP; Kursleitung: Samuel Vieira

### Sportplatz Martinsgasse

#### Gesundheitssport Mix

Donnerstags, 18.00–19.00 Uhr

23.06. bis 08.09.2022

Martinsgasse 9, 2700 Wiener Neustadt  
Verein: SPORTUNION Wiener Neustadt  
Kursleitung: Patrycja Czwaczek

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Wildendürnbach Kinderspielplatz

**Fit durch den Sommer**

**Montags, 19.00–20.00 Uhr**

13.06. bis 05.09.2022

Nr. 123, 2164 Wildendürnbach

Verein: SPORTUNION Fitnessclub Land um Laa

Kursleitung: Beate Schütz

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Wöllersdorf Biotop

**Fit durch den Sommer am Biotop**

**Donnerstags, 18.30–19.30 Uhr**

23.06. bis 08.09.2022

Staudiglgasse 51, 2752 Wöllersdorf

Verein: Sports&Fun

Kursleitung: Ulrike Gruber

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gesamtsam  
gesünder.



Versehrtenverbände  
Österreichs



ASKÖ



Allgemeiner Sportverband  
Österreichs



SPORT  
UNION



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Wiener Neudorf Klosterpark

### Tai Chi

**Montags, 18.00–19.00 Uhr**

13.06. bis 05.09.2022

Schloßmühlplatz 1, 2351 Wiener Neudorf  
(vor dem Migazzi Haus)

Verein: ASKÖ Fitnessverein Wr. Neudorf

Kursleitung: Dietmar Konrad

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Verkehrsmittel  
Österreichischer  
Verkehrsmittel-  
Bund



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



SPORT  
UNION



ÖBSV  
Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Wulzeshofen Sportplatz

### Yoga

**Dienstags, 19.00–20.00 Uhr**

14.06. bis 30.08.2022

2064 Wulzeshofen

(Treffpunkt beim Fußballplatz)

Verein: SPORTUNION Fitnessclub Land um Laa

Kursleitung: Maria Wollner

Finanziert von:



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Würmla Schlosspark

### Summer Fit

**Dienstags, 18.30–19.30 Uhr**

14.06. bis 30.08.2022

Schlossweg 2, 3042 Würmla  
(Treffpunkt vor dem Schlosseingang)

Verein: SPORTUNION Würmla

Kursleitung: Catrin Haas

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versehrungsanstalt  
Ober- und Niederösterreich, Burgenland und Bergbau



Allgemeiner Sportverband  
Österreichs



Österreichischer  
Behindertensportverband





# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2022

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Ybbsitz Dr. Meyer-Park

**Bewegt durch den Sommer**  
**Mittwochs, 19.00–20.00 Uhr**  
15.06. bis 31.08.2022

Hammerschmiedstraße 12, 3341 Ybbsitz  
(Bei der Halle der Stockschützen)  
Verein: SPORTUNION Ybbsitz  
Kursleitung: Thomas Baumgartner

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Versicherungsmittel  
über fünf Bundesländer, Burgenland und Tirol



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich