

„Bewegt im Park“ ab 14. Juni im Schlosspark Würmla

Die SPORTUNION Würmla nimmt heuer zum dritten Mal an der österreichweit stattfindenden Initiative „**Bewegt im Park**“ teil. Von **14. Juni bis 30. August** findet jeden Dienstag von **18:30 bis 19:30 Uhr** der Kurs „Summer Fit“ im Schlosspark Würmla mit Trainerin Catrin Haas statt. Bei dieser Einheit sollen die TeilnehmerInnen durch Kräftigung der Muskulatur zu mehr Wohlbefinden und Beweglichkeit gelangen.

Die Teilnahme an „Bewegt im Park“ ist **kostenlos und ohne Anmeldung** möglich. Mehr Infos erhalten Sie bei Obmann Andreas Simon (simon.andreas@aon.at, 0664/606 133 63) oder unter <https://www.bewegt-im-park.at/kurse-finden/summer-fit-fit-durch-den-sommer/>. Wir freuen uns über viele Teilnahmen!

„Bewegt im Park“ wird vom Dachverband der österreichischen Sozialversicherungsträger und vom Sportministerium finanziert und findet in Zusammenarbeit mit der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) und den Sport-Dachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION statt.