



Einladung



zum Vortrag „Schweinehund ade!“



**Donnerstag, 21. März 2019
um 19.00 Uhr
im Kulturraum
des Gemeindeamtes**

Vortragende: Mag. Natalia Ölsböck
Dipl. Psychologin, Kommunikations- und Wirtschaftstrainerin

„Schweinehund ade!“

Manchmal nehmen wir uns fest etwas vor z.B. fitter werden, schlanker werden, aktiver werden, wieder mehr unternehmen. Wenn doch nur der gemeine Schweinehund nicht wäre...

Sagen Sie Ihrem Schweinehund ade!

In diesem interaktiven Vortrag erfahren Sie

- wie Sie Ihre Vorhaben zielsicher umsetzen können,
- Ihre Motivation fördern und ihr Durchhaltevermögen steigern,
- Hindernisse überwinden und
- sich vor Rückfällen gut schützen können.

Es erwarten Sie viele praktische Tipps und praktische Werkzeuge zum Umsetzen Ihrer Ziele.

Auf eine zahlreiche Teilnahme freut sich Ihr „GESUNDES TULBING“

Mit freundlichen Grüßen

Anna Haider
Vizebürgermeisterin