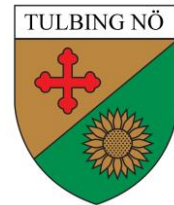




Einladung



zum Qi-Gong - Kurs

**Beginn Dienstag, 17. Oktober 2017
von 19.00 bis 20.00 Uhr
in der Volksschule Tulbing**

In der heutigen Zeit, werden die Menschen täglich mit Stress konfrontiert. Stress lässt sich nicht einfach abstellen, es ist jedoch möglich, Stress wirksam zu verringern.

Qi-Gong ist so eine Möglichkeit – es dient der Gesunderhaltung und der Kräftigung unserer Lebensenergie. Die Übungen helfen Krankheiten vorzubeugen, das Immunsystem und die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu stärken. Verspannungen im Körper lösen sich und ein harmonisches Gleichgewicht stellt sich ein.

Jeweils an 9 aufeinander folgenden Abenden (immer Dienstag)

17., 24. und 31.10.2017
07., 14., 21. und 28.11.2017
05. und 12.12.2017

Qi-Gong in Form eines wöchentlich revolvierenden Kurses buchen, d.h. keine Zeit verlieren und jeden Dienstag einsteigen können!

Einzelkurse € 10,- der gesamte Block (alle 9 Std.) € 72,-

Anmeldung BITTE am Gemeindeamt - während der Amtsstunden - bei Frau Mann DW 11.

Kursleiter: Günther Hofbauer, MSc

Auf eine zahlreiche Teilnahme freut sich Ihr „GESUNDES TULBING“

Mit freundlichen Grüßen

Anna Haider
Vizebürgermeisterin