

Sehr geehrte Damen und Herren!!

Die Corona-Krise kann für zahlreiche Menschen eine besondere psychische Belastung bedeuten. Viele Unsicherheiten, Ängste (in Bezug auf Ansteckung, Arbeitsverlust, Einsamkeit), Sorgen, das Fehlen von sozialen Kontakten oder das Zusammensein auf engem Raum mit Familienmitgliedern kann eine große Herausforderung darstellen.

Wir wollen Sie daher mit diesem Schreiben über die Angebote der PSZ gGmbH aufmerksam machen und Ihnen und Ihren Bürger*innen Hilfe anbieten;

Anbei finden Sie auch die Informationen, wie Sie mit uns in Kontakt treten können.

Die Mitarbeiter*innen der PSZ gGmbH sind bemüht, mit Ihnen in Kontakt zu treten – auch wenn derzeit andere Wege gefragt sind als die persönliche Begegnung.

Psychosozialer Dienst Tulln: Kontaktmöglichkeit bei psychosozialen Belastungen und Krisen - Telefonische Erreichbarkeit: 02272 / 65188 in der Zeit von Montag bis Freitag von 09:00 bis 15:00

Suchtberatung Tulln: Kontaktmöglichkeit bei Problemstellungen und Fragen in Bezug auf Suchterkrankungen -Telefonische Erreichbarkeit: 02272 / 65188 - 40 in der Zeit von Montag bis Freitag von 09:00 bis 15:00

WEBSEITE der PSZ gGmbH: <https://www.psz.co.at/corona-info.html>

Telefonieren Sie mit uns!

Wir sind telefonisch für Sie da. Die Telefonnummern und Erreichbarkeiten finden Sie auf unserer Website: <https://www.psz.co.at/corona-info.html>



Onlineberatung

Die PSZ Onlineberatung berätet Sie auch zur Coronazeiten gerne zu verschiedensten Themen rund um psychische Belastungen - anonym und kostenfrei. onbe.psz.co.at



„Gut durch den Tag“- Infos

Mitarbeiter*innen aus verschiedenen Arbeitsbereichen der PSZ stellen Unterlagen auf unserer Website zum Thema: „Wie komme ich gut durch den Tag“ zur Verfügung. <https://www.psz.co.at/gut-durch-den-tag.html>



YouTube-Channel Kurzfilme

Unser Channel bietet verschiedene Anregungen und Ideen (von Rätseln und Sudoku über Kreatives, Bewegungsvorschläge, Methoden zur Selbstfürsorge, Tipps für die Gestaltung des Tagesablaufes...). [Youtube-Psychosoziale Zentren gGmbH](https://www.youtube.com/channel/UC...)



Podcast – Wege zur psychischen Gesundheit

Wenn Sie gerne Radio/Podcasts hören, gibt es auch in unserem PSZ Podcast Sondersendungen zu Corona. <https://wege-zur-psychischen-gesundheit.simplecast.com/>



*Wir hoffen, es ist für Sie etwas dabei, das Ihnen hilft,
diese Zeit gut zu bewältigen!*