

**NEW****SPORT  
UNION  
HEILIGENEICH****KURSPLAN SOMMER 2025**

<b>KURS</b>	<b>TAG</b>	<b>UHRZEIT</b>	<b>ORT</b>	<b>TRAINER</b>
PILATES	MONTAG	18.00-19.00	VS HEILIGENEICH	ZUZANA
XCO SHAPE	MONTAG	19.00-20.00	VS HEILIGENEICH	ZUZANA
JUMPING - NICHT IN DER MITGLIEDSCHAFT ENTHALTEN	MONTAG	20.00-21.00	VS HEILIGENEICH	ZUZANA
KETTLEBELL TRAINING	DIENSTAG	19.00 - 20.00	MS HEILIGENEICH	ANGELINA
CARDIO DANCE	DIENSTAG	20.00-20.30	MS HEILIGENEICH	ANGELINA
BODYWEIGHT	MITTWOCH	18.30-19.30	VS HEILIGENEICH	EVELYNE
MOBILITY AND STRETCH	MITTWOCH	19.30 - 20.00	VS HEILIGENEICH	EVELYNE
HIIT - INTERVALL TRAINING ODER RÜCKEN FIT & HALTUNGSTRAINING	DONNERSTAG	18.30 - 19.30	MS HEILIGENEICH	LELA RENATE

Die Trainings im Februar können zum **Reinschnuppern** **kostenlos** genutzt werden! Jedes Training kann maximal 1x besucht werden ohne Mitgliedschaft!