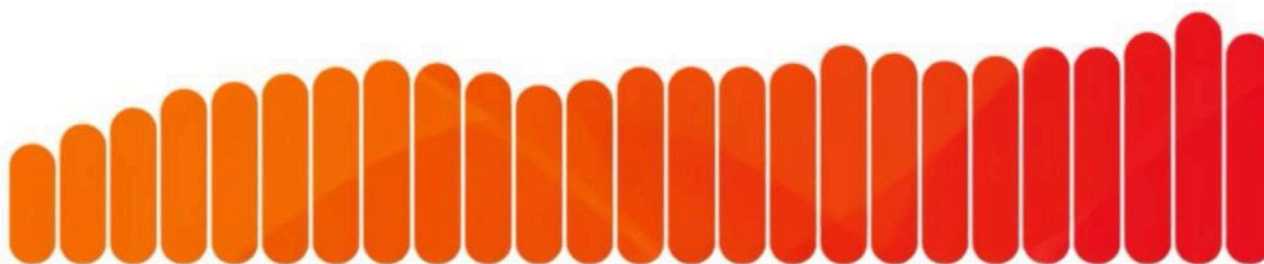


KURSPLAN

WINTERSEMESTER 26/27



SEMESTERZEITRAUM
14.9.2026-29.1.2027



PROBEZEIT
IM SEPTEMBER



ALLE KURSE
FÜR MITGLIEDER

KURS	TAG	UHRZEIT	ORT	TRAINER
XCO SHAPE	MONTAG	18:00 - 19:00	TS MS	ZUZANA
YOGA	MONTAG	19:00 - 20:00	TS VS	ANNELIE
HIIT TABATA	DIENSTAG	18:15 - 19:15	TS MS	LELA
TURMEN	DIENSTAG	19:30 - 20:30	TS MS	LELA
RÜCKENFIT & HALTUNGSTRaining	DIENSTAG	19:30 - 20:30	TS VS	RENATE
BODYWORK	MITTWOCH	18:30 - 19:30	TS VS	EVELYNE
MOBILITY & STRETCH	DONNERSTAG	19:30 - 20:30	TS VS	LELA
KETTLEBELL	FREITAG	16:00 - 17:00	TS VS	ANGELINA

TS = TURNSAAL / VS = VOLKSCHULE / MS = MITTELSCHULE



ANMELDUNG &
WEITERE INFORMATIONEN

www.heiligeneich.sportunion.at

