



SANDRA KREUZSPIEGL

Diplomierte Krankenschwester und
Tuina An Mo Praktikerin

Eine Tuina Anwendung besteht aus mehreren
Methoden und richtet sich nach Ihren
individuellen Beschwerden.

Sie kann von einer **halben Stunde** bis
eineinhalb Stunden dauern.

Mein Stundensatz beträgt 50 Euro.

Zehnerblock:

9 + 1
gratis

SANDRA KREUZSPIEGL

Diplomierte Krankenschwester und
Tuina An Mo Praktikerin

 **0660/14 94 876**

*Termine nach telefonischer Vereinbarung
in den Bezirken Tulln und St. Pölten Land*



Entspannung für die ganze Familie.



SCHENKEN SIE „SOUL HANDS“!

Schenken Sie Ihren Liebsten Wohlfühlmomente mit
Geschenkgutscheinen von soulhands!

www.soulhands.at



WAS IST TUINA?

TUINA ist eine der ältesten, komplexen, **manuellen Massageformen** basierend auf der **Meridianlehre** und ist wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin.

WIE WIRKT TUINA?

Die Wirkung erfolgt bei einer Anwendung sowohl direkt (lokal) als auch indirekt (reflektorisch). Die Tuina wirkt unmittelbar durch die Kombination von Grifftechniken und Akupunkten auf den gesamten Haut-, Muskel-, Sehnen- und Knochenapparat. Sie **löst Blockaden** und somit Schmerzen. Weiters regt sie den Blut- und Energiekreislauf an.

Somit ist die Tuina eine hervorragende und wichtige **Gesundheitsvorsorge** und trägt zu **Lebensqualität** und **Wohlbefinden** bei.

WO HILFT TUINA?

- Kopfschmerzen
- Schlafstörungen
- Beschwerden des Muskel- und Bewegungsapparates
- Verdauungsproblemen
- Menstruationsbeschwerden



ANWENDUNGEN

SCHRÖPFEN

Diese effiziente Behandlungsmethode wird seit über 3000 Jahren angewendet. Durch Unterdruck werden dabei Schadstoffe ausgeleitet.

HACI-MAGNETE

Eine Kombination aus Magnet-, Akupunkt- und Schröpftherapie. Die Magnete werden an Akupunktur- und Schmerzpunkten angewandt.

KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

Faustgroße Beutelchen, gefüllt mit Kräutern, Gewürzen und Früchten werden erhitzt und körperwarm zur Massage verwendet.



*Der Körper
ist der Übersetzer der Seele
ins Sichtbare.*



Christian Morgenstern

AROMAÖL MASSAGE

Die Massage mit natürlichen Ölen lockert und entspannt die Muskeln, strafft das Bindegewebe, verbessert die Hautspannung, lindert Schmerzen und lässt gestaute Energie wieder frei fließen.

FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

Durch Stimulierung arealer Zonen der Fußsohle werden Organe angeregt und gestärkt.

