

# Bewegungsangebot

## der Marktgemeinde Atzenbrugg

### Montag:

- 15:30 - 16:20 **Kinder u. Jugendtanzgruppe** (ab 26.9.) **Kindergarten Atz**  
für Vorschulkinder + 1. VS Klasse  
Marlis Serloth 0699/166 999 22 u. Angelika Keiblinger 0664/8870 9980 (Gesunde Gemeinde)
- 16:30 - 17:20 **Kinder u. Jugendtanzgruppe** ab 2. VS Klasse (ab 26.9.) **Kindergarten Atz**  
Marlis Serloth 0699/16699922 u. Angelika Keiblinger 0664/8870 9980 (Gesunde Gemeinde)
- 19:00 - 20:00 **Intervalltraining – Tabata** (ab 11.10.) **Turnsaal NMS**  
Lela Bochdanský 0650/4426374 (Union)

### Dienstag:

- 09:00 - 10:00 **Rückenfit und beweglich** (ab 11.10.) **Rotes Kreuz**  
Renate Schmid 0680/2330335 (Gesunde Gemeinde)
- 18:00 - 19:00 **Gesundheitsgymnastik mit Smovey** (ab 8.11.) **Turnsaal VS**  
(Die Bäuerinnen)
- 18:30 - 19:30 **Bodywork - Ganzkörpertraining** (ab 08.11.) **Kindergarten Atz**  
Mit Angelina (Union)
- 19:00 - 20:30 **TurMen** (ab 18.10) mit Robert Lang (Gesunde Gemeinde) **Turnsaal NMS**

### Mittwoch:

- 16:00 - 17:00 **Eltern Kind Turnen** von 2 bis 3,5 Jahre (ab 14.9.) **Turnsaal VS**  
Jutta Hauke 0676/940 45 85 (Gesunde Gemeinde)
- 16:30 - 17:30 **Seniorenturnen** Jutta Kabiri 0664/9255776 **Turnsaal NMS**
- 18:30 - 19:30 **Rückenfit und beweglich** (ab 12.10.) **Turnsaal VS**  
Renate Schmid 0680/2330335 (Gesunde Gemeinde)
- 19:00 - 20:00 **Zirkeltraining** mit Evelyn (Union) (ab 02.11.) **Kindergarten Atz**

### Donnerstag:

- 19:00 - 20:00 **XCO Shape** mit Zuzana (Union) (ab 03.11.) **Turnsaal NMS**
- 19:15 - 20:45 **Yoga** (ab 29.9.) mit Julia Resch (Gesunde Gemeinde) **Turnsaal VS**

### Freitag:

- 18:00 - 19:30 **Treffpunkt Tanz** mit Susanne Muck 0664/433 17 99 **Festsaal NMS**  
(Gesunde Gemeinde)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.atzenbrugg.gv.at](http://www.atzenbrugg.gv.at),  
unter dem Button „Gesundes Atzenbrugg“

