

Bewegungsangebot

der Marktgemeinde Atzenbrugg

Montag:

15:30 - 16:20	Kinder u. Jugendtanzgruppe	(ab 26.9.)	Kindergarten Atz
	für Vorschulkinder + 1. VS Klasse		
	Marlis Serloth 0699/166 999 22 u. Angelika Keiblinger 0664/8870 9980 (Gesunde Gemeinde)		
16:30 – 17:20	Kinder u. Jugendtanzgruppe	ab 2. VS Klasse (ab 26.9.)	Kindergarten Atz
	Marlis Serloth 0699/16699922 u. Angelika Keiblinger 0664/8870 9980 (Gesunde Gemeinde)		
19:00 – 20:00	Intervaltraining – Tabata	(ab 11.10.)	Turnsaal NMS
	Lela Bochdansky 0650/4426374 (Union)		

Dienstag:

09:00 – 10:00	Rückenfit und beweglich	(ab 11.10.)	Rotes Kreuz
	Renate Schmid 0680/2330335 (Gesunde Gemeinde)		
18:00 – 19:00	Gesundheitsgymnastik mit Smovey	(ab 8.11.)	Turnsaal VS
	(Die Bäuerinnen)		
18:30 – 19:30	Bodywork - Ganzkörpertraining	(ab 08.11.)	Kindergarten Atz
	Mit Angelina (Union)		
19:00 -20:30	TurMen	(ab 18.10) mit Robert Lang (Gesunde Gemeinde)	Turnsaal NMS

Mittwoch:

16:00 – 17:00	Eltern Kind Turnen	von 2 bis 3,5 Jahre (ab 14.9.)	Turnsaal VS
	Jutta Hauke 0676/940 45 85 (Gesunde Gemeinde)		
16:30 – 17:30	Seniorenturnen	Jutta Kabiri 0664/9255776	Turnsaal NMS
18:30 – 19:30	Rückenfit und beweglich	(ab 12.10.)	Turnsaal VS
	Renate Schmid 0680/2330335 (Gesunde Gemeinde)		
19:00 – 20:00	Zirkeltraining	mit Evelyn (Union) (ab 02.11.)	Kindergarten Atz

Donnerstag:

19:00 – 20:00	XCO Shape	mit Zuzana (Union) (ab 03.11.)	Turnsaal NMS
19:15 – 20:45	Yoga	(ab 29.9.) mit Julia Resch (Gesunde Gemeinde)	Turnsaal VS

Freitag:

18:00 – 19:30	Treffpunkt Tanz	mit Susanne Muck 0664/433 17 99 (Gesunde Gemeinde)	Festsaal NMS
---------------	------------------------	---	---------------------

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.atzenbrugg.gv.at,
unter dem Button „Gesundes Atzenbrugg“

