



LOOSDORF *bewegt*

Zeitung der Marktgemeinde Loosdorf und der Loosdorfer Wirtschaft



Ausgabe – 11/2009

LOOSDORFER OKTOBERFEST 16. u.17. Oktober '09



Herbsttrends

Tipps & Informationen

Veranstaltungen

Bildung, Kultur und Freizeit



gloryfy - unbreakable Eyewear lässt neuartige Design- und Brillenkonzepte zu, die mit den herkömmlichen Brillen- und Glaswerkstoffen nicht zu realisieren sind. 100% UVA/UVB Schutz und 100% optische Güte der Klasse 1A Gläser, in Kombination mit Unzerbrechlichkeit der Brille sind einmalig!



test it!



Schöne Augenblicke seit drei Jahrzehnten
Ihre Augen wissen warum

Optik Bacik

Seit 30 Jahren



OPTIK BACIK • 3100 St. Pölten, Herrngasse 2 • 3270 Scheibbs, Hauptstraße 4 • 3382 Loosdorf, Wienerstraße 21



Aktion
€ 339,-

Akku Drehmoment-Bohrschrauber DS 14DSAL 3,0Ah Li-ion

14,4 Volt, doppeltes Zweigang-Synchron Planetengetriebe, durch „Slide“ Akku System extrem schlanker Handgriff für optimales Arbeiten!, Regelelektronik, Festdrehmoment - max. 45/65 Nm, elektrische Bremse, LED Licht, Schnellspannbohrfutter bis 13 mm, Stahl/Holz 13/38 mm, **Gewicht 1,7 kg**
Lieferumfang: 2 Akku BSL 1430, 1 Ladegerät, 1 Transportkoffer

HITACHI
Inspire the Next
ELEKTROWERKZEUGE

Winkelschleifer-SET

Winkelschleifer G 12SS:
580 Watt Leistungsaufnahme, 115 mm, Gewicht 1,4 kg.
Winkelschleifer G 23SS:
2.000 Watt Leistungsaufnahme, 230 mm, Gewicht 4,2 kg.



Aktion
€ 129,-

Aktion
€ 219,-



Bandschleifer SB 10S2

1.020 Watt, 100 x 610 mm Schleiffläche, Führungsrolle 100 mm breit, optimale Kabelführung → geht nach oben weg, Gewicht 5,2 kg.



Aktion
€ 499,-

Akku Drehmoment-Bohrschrauber DS 10DFL / Li-ion

10,8 Volt, 1,5 Ah / Li-ion Akku, doppeltes Zweigang-Synchron Planetengetriebe, Regelelektronik, Festdrehmoment max. 22/30Nm, 22-stufige Drehmomenteinstellung, Schnellspannbohrfutter 10 mm, Gewicht 1,0 kg
Lieferumfang: 2x Akku, 1x 1h-Ladegerät, 1 Transportkoffer



Aktion
€ 129,-



loosdorf
europaplatz 8, 3382 loosdorf
teli + 43 2754 6315 faxi +43 2754 6315 20

www.schedlmayer.at, office@schedlmayer.at

Bohr- und Meißelhammer DH 38MS

SDS Max Aufnahmesystem, 950 Watt Leistungsaufnahme, Schlagstärke 9,0 Joule, Gewicht 6,4 kg, Bohrleistung bis 38 mm - Hohlbohrkrone bis 105mm, Drehstop für Meißelarbeiten, Super-Vibrationsdämpfung.
Lieferumfang: 1 Transportkoffer, 1 Zusatzhandgriff, inkl. 1 Stk. Flachmeißel, 1 Stk. Spitzmeißel

Preise gelten solange der Vorrat reicht. Gültig bis Ende Nov. 2009



Liebe Leserinnen und Leser!

Heute möchte ich Sie zum Oktoberfest einladen! Keine Sorge, dazu müssen Sie, liebe Leser nicht verreisen, denn die Loosdorfer Wirtinnen Frau Angelika Hofmann und Frau Anni Hiegesberger haben sich dazu entschlossen, am 16. und 17. Oktober 2009 am EKZ-Platz in Loosdorf für Sie ein Oktoberfest abzuhalten! Dazu kommt noch für Sie alle als Bonus, dass circa 14 Tage vorher in mehr als zehn Geschäften der Loosdorfer Wirtschaft Aktiv Gutscheine für Weißwurst und Bier verteilt werden, die Sie dann bei unserem Oktoberfest einlösen können. Mehr zu den Bedingungen und der Abwicklung erfahren Sie auf einer der folgenden Seiten, wo das Oktoberfest und alle teilnehmenden Firmen angekündigt werden.

Das bekannte, große Münchner Oktoberfest blickt mittlerweile auf eine fast 200-jährige Geschichte zurück. Es fand erstmals im Oktober 1810 statt, anlässlich der Vermählung des Kronprinzen Ludwig, dem späteren König Ludwig I., mit Prinzessin Therese von Sachsen-Hildburghausen. Die offiziellen Feierlichkeiten zur Hochzeit dauerten fünf Tage und wurden im Sinne einer großen Ovation an das Herrscherhaus inszeniert. Glänzend und populär zugleich gingen die Feierlichkeiten über die Bühne, die ganz München war. Die Parade der Schützen der Nationalgarde und der bürgerlichen Schützengesellschaften, Illuminationen und Musik, Essen und Trinken, Pauken und Trompeten – ein riesiges Festtreiben belebte die Münchner Innenstadt. Die bereits damals als „Volksfest“ bezeichneten Feierlichkeiten in der Innenstadt wurden am 17. Oktober mit einem Pferderennen auf einer Wiese vor den



Foto: ZVG

Toren Münchens beendet. Seitdem heißt das Gelände Theresienwiese, woher die mundartliche Bezeichnung „Wiesn“ stammt.

Der bayerische Königshof beschloss, zur Freude der Stadtbevölkerung, das Pferderennen im folgenden Jahr zur gleichen Zeit zu wiederholen. Damit begann die Tradition des Oktoberfests. Die Wiesn wuchs von Jahr zu Jahr. Zur Pferderennbahn kamen Kletterbäume, Kegelbahnen und Schaukeln hinzu. 1818 wurde das erste Karussell aufgestellt. Mehrere Losstände zogen vor allem die ärmeren Stadtbewohner an, da es Porzellan, Silber und Schmuck zu gewinnen gab. Von nun an sollte das Oktoberfest planmäßig jedes Jahr gefeiert werden. Gegen Ende des 19. Jahrhunderts entwickelte sich das Oktoberfest immer mehr zu dem Volksfest, das heute in aller Welt bekannt ist. Es wurde zeitlich verlängert und in die letzten Septembertage vorverlegt. Seitdem fällt nur das letzte Wiesenwochenende in den Oktober. Von 1880 an genehmigte die Stadtverwaltung den Bierverkauf und 1881 eröffnete die erste Hendlbraterei. Elektrisches Licht erhellte über 400 Buden und Zelte. Um mehr Sitzplätze für Besucher und Raum für Musikkapellen zu schaffen, errichteten die Brauereien an Stelle der Bierbuden große Bierhallen. Heute gilt das Oktoberfest als größtes Volksfest der Welt und ist weltweit bekannt. Die durchschnittliche Besucherzahl beträgt jährlich um die sechs Millionen.

Sechs Millionen Besucher wird das Loosdorfer Oktoberfest zwar nicht ganz erreichen, aber ich würde mich sehr freuen, gerade Sie dort begrüßen zu dürfen!

Marion Plank, Obmann LWA

Aus dem Inhalt

- 4 Neues Serviceangebot der Volkshilfe
- 5 Wie wichtig ist unsere Jugend für die Gemeinde?
- 6 Veranstaltungshighlights des Kulturvereins Loosdorf
- 7 Wandern erfreut sich wieder Beliebtheit
- 8 So halten Sie Ihr Herz fit und gesund
- 9 **Oktoberfest**
Eine Veranstaltung der LWA am 16. und 17. Oktober 2009
- 10 **Kurz geantwortet**
Helmut Mlcoch hat gefragt:
„Der Kulturverein Loosdorf bringt eine Lesung mit Willi Resetarits. Besuchen Sie sie auch, sollten solche Veranstaltungen in Loosdorf öfter stattfinden?“
- 11 **Das Schulgespenst**
Fortsetzungsroman für Kinder, Teil 32
- 12 **Verlaufen im Versicherungslabyrinth**
- 13 **Die Herbsttrends 2009 sind eingetroffen**
- 16 **Suchtprävention im familiären Umfeld**
Konfliktsituationen bewältigen
- 17 **Lebens- und Sozialberatung im Alltag**
- 18 **Der richtige Start in den Herbst**
Sicherheit in jedem Lebensabschnitt
- 19 **Die Nacht – eine Quelle der Schönheit**
- 20 **Gratis Energieausweis für Heizungssanierer**
- 22 **Steuerliche Fallen bei Photovoltaikanlagen**
- 23 **Veranstaltungskalender**
Veranstaltungen bis November 2009

IMPRESSUM

Herausgeber: Marktgemeinde Loosdorf, 3382 Loosdorf, Europaplatz 11; **Medieninhaber (Verleger):** Verein „Loosdorfer Wirtschaft aktiv“, 3382 Loosdorf, Wiener Str. 16; **Für den Inhalt verantwortlich:** Bürgermeister LAbg. Josef Jahrmann (T 0 27 54/63 84) und Frau Obmann Marion Plank (T 0 27 54/62 73); **Anzeigen:** Maria Raderer (T 0664/26 33 588) **Erscheinungsweise:** sechsmal im Jahr; **Layout & Satz:** ljm Werbeagentur Dkkfm. Laurentius J. Mayrhofer MMC, 3382 Loosdorf, Mühlbergstraße 11a, www.ljm.at; Logo „Loosdorf bewegt“: heindl design, 3393 Matzleinsdorf 144; **Hersteller:** Ing. H. Gradwohl GmbH 3390 Melk Spielberger Straße 28, www.gradwohl.co.at



Neues Serviceangebot der Volkshilfe Melk!

Verwöhnen Sie Ihre Füße und nutzen Sie das Haus-Fußpflegeservice der Volkshilfe Melk.

Fußpflege ist wichtig. Trotzdem die Füße die Last unseres Körpers tragen, wird ihnen oft nicht besonders viel Bedeutung beigemessen. Erst wenn die ersten Schwierigkeiten wie trockene, rissige Haut oder Schwielen auftreten, werden wir aktiv. Wenn wir unseren Füßen etwas Gutes tun wollen, müssen wir sie regelmäßig pflegen. Entweder selbst oder Profis übernehmen das. Im Bezirk Melk kommt die Fußpflegerin ins eigene Wohnzimmer und sorgt für gesunde und gepflegte Füße.

Ob Nagelpflege, Fuß- oder Handbad, Hornhaut- oder Hühneraugen-Entfernung, eingewachsene Zehennägel, Fuß- oder Handmassage, das Team mit ausgebildeten Fußpflegerinnen ist für alle Belange rund um Füße und Hände der richtige Ansprechpartner für Sie.

Rufen Sie uns an, wir kommen zu Ihnen!

Wir sind unter der Tel.: 0676/86 76+ die Postleitzahl ihres Wohnortes für Sie erreichbar. Die ausgebildeten Fußpflegerinnen kommen zu Ihnen ins Haus. Ein weiterer Vorteil dieses Angebotes ist die bequeme Bezahlung per Rechnung und Zahlschein am Ende des Monats.



Foto: ZVG

Gepflegte Füße tragen zu Ihrem allgemeinen Wohlbefinden bei, und helfen Ihnen ein aktives Leben zu führen.

Unser Angebot:

- Fußpflege Standard: € 27,--
- Fußmassage: € 9,--
- Maniküre Standard: € 15,--
- Handmassage: € 9,--
- Nägel lackieren: € 3,--
- Ab einer Rechnungssumme von € 25,-- fallen für Sie keine Anfahrtskosten an!

Schauen Sie also auf Ihre Füße und messen Sie Ihnen mehr Bedeutung zu, indem Sie sich eine professionelle Pflege mit dem Service der Volkshilfe Melk gönnen – dies ist ab nun sogar in den eigenen vier Wänden möglich.

Die Haus-Fußpflege wird Ihnen von der „persönliche und technische dienstleistungen gmbh“ in Kooperation mit der SERVICE MENSCH GmbH und der Volkshilfe Melk angeboten. ■



Volkshilfe Bezirksbüro Melk

A-3680 Persenbeug, Rathausplatz1

T 0 74 12/55 820

Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag

von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Donnerstag von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Tel.: 0 74 12/55 820 (wd. der Öffnungszeiten)

www.melk.noee-volkshilfe.at

Immobilienangebote Loosdorf

Albrechtsberg, Baugrundstücke

Schöne Lage in der neuen Siedlung am Berg, ab 720m²; Preis € 51,--/m²; Kontakt: Tel. 0676/56 58 789

Loosdorf, Büro zu vermieten – 70m²

Voll ausgestattetes Büro in der Waagstraße 1 zu vermieten; Kontakt: Tel. 0664/45 82 211 oder 0664/263 35 88

Loosdorf, Wohnung zu verkaufen

50 m² Wohnung mit Balkon, inkl. Parkplatz und Kellerabteil; Küche möbliert, Bad neu renoviert, extra WC, Abstellraum, Schlafzimmer und Wohnzimmer; alle Räume mit neuwertigem Laminat (Nuss) ausgestattet; monatliche Betriebskosten: €139,-- exkl. Strom und Heizung Wohnbauförderung möglich Verkaufspreis: € 48.000,-- Kontakt: Tel. 0650/24 11 042

Loosdorf, Wohnung zu vermieten

Nette Wohnungen zu vermieten 60-85m² Kontakt: Tel. 0699/123 750 64

Loosdorf, Eigentumswohnung

60 m² mit Balkon, Parkplatz u. Kellerabteil, Küche möbliert; Verkaufspreis €55.000,-- monatl. Betriebskosten €105,-- Kontakt: Tel. 0664/383 60 66

Loosdorf, 80m² Wohnung zu vermieten

Albrechtsbergerstraße 65, 2.Stock, Küche, Wohnraum, Bad, WC, Vorraum, 2 Zimmer Kontakt: Tel. 0 27 54/61 66 od. 0699/10 61 44 35

Loosdorf, Baugrundstück

Sonniges Baugrundstück in Loosdorf zu verkaufen; 782 m², leichte ruhige Südhanglage, alle Anschlüsse vorhanden; Kontakt: Tel. 0676/377 90 99

Loosdorf, Baugründe am Mühlberg

Mühlberg – Neue Siedlung; Leichter Südhang, schöner Ausblick; Kontakt: Tel. 0676/655 61 75

Loosdorf, Baugründe zu verkaufen

Die Marktgemeinde Loosdorf verkauft in der Schillerstraße drei Baugründe im Ausmaß von je ca. 650-710 m²; Kontakt: Tel. 0 27 54/63 84-0

Stiefelbauer OEG Café - Restaurant Tel. 02754/26 80
Lindengasse 3 LINDENSTUB'N Fax 02754/26 80-4
3382 Albrechtsberg

LINDENSTUB'N
Martha und Rudolf Stiefelbauer
Täglich von 9 bis 24 Uhr geöffnet - Montag Ruhetag

Wildbretwochen
16. - 26. Okt. 2009

Gansl-Essen
6. - 22. Nov. 2009

Bitte um rechtzeitige Tischreservierung unter Tel. 02754/2680!



Wie wichtig ist Jugend für die Gemeinde?

Ich bin immer erfreut, wenn bei dieser und jener Ansprache mehr oder weniger herausgestrichen wird, wie wichtig uns Jugend und Nachwuchs sind, was nicht alles zu ihrer Förderung und ihre Vorbereitung auf einen erfolgreichen Lebensweg getan werden müsse, und dass es um unsere Generation in Zukunft schlecht bestellt wäre, würden wir nicht kommenden Generationen jede mögliche Hilfestellung angedeihen lassen. Ich kann das alles nur von ganzem Herzen unterstreichen, nur: Wie schaut es mit der praktischen Umsetzung dieser löblichen Vorsätze wirklich aus?



Foto: www.joschi-jahrmann.at

Dieselbe Frage stellte man sich vor einiger Zeit auch in der Gemeinde Loosdorf. Und da ist unter anderem wohl die Ursache zu finden, dass wir in den letzten Jahren unsere Kinderbetreuung überdurchschnittlich gut ausgebaut haben. Der vorläufige Schlusspunkt dieses wohl überlegten Vorhabens ist am 9. Oktober die Eröffnung unseres neuen Kindergartens und der neu errichteten Kinderbetreuungsgruppe KILO. Damit verfügt Loosdorf (gemeinsam mit der Nachbargemeinde Schollach) über zehn Kindergruppen! Aber vergessen wir nicht auf andere wichtige Bausteine dieses komplexen Systems: Vor Jahren wurde unser Schulgebäude mit erheblichem Aufwand auf einen zeitgemäßen Stand gebracht, die Jugendbetreuungseinrichtung JUCELO wurde ins Leben gerufen, und neuerdings reifen die Pläne für eine überbetriebliche Lehrwerkstätte. Dort sollen in Zukunft 20 bis 30 Lehrlinge im Bau- und Baunebengewerbe aufgenommen und ausgebildet werden. Dies in Kooperation mit zehn in Loosdorf ansässigen Firmen dieses Branchenbereiches.

Und nicht zu vergessen, dass danach der wichtigste Punkt folgt: Die gut auf das Leben vorbereiteten jungen Menschen müssen auch Arbeitsplätze finden! Sie müssen die Möglichkeit einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung haben, müssen auch eine Umgebung vorfinden, die eine hohe Lebensqualität bietet. Übrigens: Unsere



Foto: ZYG

Bei der ersten Besprechung zum Thema „Überbetriebliche Lehrwerkstätte für Bau und Baunebengewerbe“ sagten spontan die Vertreter von acht Loosdorfer Betrieben ihre Unterstützung zu. Foto v.r.n.l.: Herr Wöhler (Fa. Transjob), DI Bauer (Fa. Lang und Menhofer), Ing. Sachs (Fa. Held & Francke), Herr Falkensteiner (Raiffeisen-Lagerhaus), Frau Schlögl (Fa. Ardex), Herr Wessely (Fa. Trixner), LAbg. RR Josef Jahrmann, GF Pitzl (Fa. Transjob), Herr Wächter (Fa. Ytong), Herr Weinerer (Fa. Bischof), Frau Putz (Fa. Mayerhofer, in einer ihrer Hallen soll die Lehrwerkstätte entstehen), Herr Grabenschweiger (Fa. Transjob), Herr Baumgartner (Malereibetrieb), Herr Schindele (Fa. Drascher), Ing. Geppel (Fa. Schnabl)

engagierten Mitarbeiterinnen, die unser Jugendprojekt JUCELO betreuen, werden in Kürze ein Projekt JUGENDPARLAMENT starten. Dies ist mir besonders wichtig, weil es Einblick in die Wünsche, Vorstellungen und Erwartungen unserer jüngeren Generationen geben wird. Dass ich (nicht nur) dieses Projekt voll unterstütze, liegt auf der Hand: Die Jugend soll mitbestimmen und mitgestalten können, wie die Welt von morgen in Loosdorf

aussehen soll! Schließlich werden viele von ihnen einen großen Teil ihres Lebens in dieser Umgebung verbringen! „Gemeinde“ hat viel mit „gemeinsam“ zu tun! Und in dieser Gemeinschaft müssen ALLE Platz haben, die sich einbringen wollen, auch unsere Jugend!

RR Josef Jahrmann, Bürgermeister

NILKREUZFAHRT „Land der Pharaonen“
mit Verlängerungsmöglichkeit in Kairo
14. – 21. bzw. 24. Nov. '09
(8 bzw. 11 Tage)
Nilkreuzfahrt:
Preis/Person
in der Doppelkabine € 1.080,--
Verlängerung Kairo:
Preis/Person
im Doppelzimmer € 380,--

Erholung pur im Kurort OPATIJA
02. – 08. November '09
7 Tage: Montag – Sonntag
Preis pro Person
im Doppelzimmer € 490,--
Nähere Informationen erhalten Sie in unserem Büro!

edtbrustner reisen
A-3382 Loosdorf | Telefon 02754/6404
www.edtbrustner-reisen.at

thomasWOLFkg
VERSICHERUNGS-MAKLER

www.thomas-wolf.at

erfahren
Der Wolf führt Sie sicher durch das Dickicht der Vertragsklauseln.

Mit Sicherheit auf den gebracht!

www.jim.at, Foto: FOTOLIA



Veranstaltungshighlights des Kulturvereins

23. Oktober 2009: Vernissage und Lesung mit Klaudia Höller und am 20. November 2009: „Da Jesus & seine Hawara“, das Neue Testament, vorgetragen von Willi Resetarits mit musikalischer Begleitung

Vernissage und Lesung mit Klaudia Höller

Werke von Klaudia Höller („Bäume des Lebens“, „Akte“, „Studienreisen“) mit Auszügen aus ihrem Buch „Gedankenvoll“. Die Ybbsener Künstlerin ist seit 1986 freischaffend als Malerin tätig. Zahlreiche Ausstellungen, auch über die Grenzen Österreichs hinaus, prägen ihre künstlerische Laufbahn. Nähere Informationen über die Künstlerin erhalten Sie auch unter www.atelier-klaudia.at.



Foto: Franz Crepaz

Klaudia Höller in ihrem Atelier.

- Termin: Freitag, 23. Oktober 2009
- Beginn: 19:00 Uhr
- Ort: Eiskeller Loosdorf, Europaplatz 11

„Da Jesus & seine Hawara“ gelesen von Willi Resetarits mit musikalischer Begleitung

Der Auftritt von Willi Resetarits in der Pfarrkirche Loosdorf am 20. November stellt einen der Höhepunkte des diesjährigen Programms des Kulturvereins Loosdorf dar. Willi Resetarits liest aus „Da Jesus & seine Hawara“ von Wolfgang Teuschl, und wird musikalisch von Karl Ritter begleitet.

In den 1970er Jahren „übersetzte“ Wolfgang Teuschl das Neue Testament in den Wiener Dialekt. „Da Jesus & seine Hawara“, wie er sein Werk nannte, erschien 1971, und rief Empörung von vielen Seiten hervor. Von einem „Riesenskandal“ war damals die Rede – „Da Jesus & seine Hawara“ erregte die Gemüter und sorgte für zahlreichen Gesprächsstoff. Heute allerdings wird das Buch als Klassiker bezeichnet; es erschien erst vor einigen Jahren als Neuauflage.

Willi Resetarits, der u. a. als „Ostbahn Kurti“ große Bekanntheit erlangte, verleiht mit seinem unverwechselbaren Stil und seinem echten Wiener Dialekt Teuschls Werk seine ganz persönliche Note. Der Kulturverein Loosdorf lädt daher alle Interessierten zu



Foto: www.lukasbeck.com

Willi Resetarits ist am 20. November 2009 zu Gast in der Pfarrkirche Loosdorf.

einem ganz besonderen und unterhaltsamen Abend in die Pfarrkirche Loosdorf ein. So haben Sie das Neue Testament (wahrscheinlich) noch nie gehört! ■

- Termin: Freitag, 20. November 2009
- Beginn: 19:00 Uhr (Einlass ab 18:30; freie Platzwahl)
- Ort: Pfarrkirche Loosdorf
Der Kartenvorverkauf für diese Veranstaltung findet ab 2. November in der Volksbank Loosdorf statt. (Tel.: 0 27 54/62 22)
- Kartenpreise: € 16,- Vorverkauf, € 18,- Abendkasse
- Freie Platzwahl!



DER STRASSEN- UND TIEFBAUSPEZIALIST

• ASPHALTDECKEN, STRASSEN- UND WEGEBAU, FRÄSRECYCLING • AUSSENANLAGEN, ORTSPLATZGESTALTUNG, PFLASTERUNGEN • LEITUNGS- UND KANALBAU • DEPONIE- UND UMWELTSCHUTZBAUTEN • SCHACHTDECKELFRÄSE

F. Lang u. K. Menhofer Baugesellschaft m.b.H. & Co. KG
A - 3382 Loosdorf
Wiener Straße 24
Tel.: +43 (0)27 54 / 64 72 - 0
Fax: +43 (0)27 54 / 64 72 - 69



Kulturverein Loosdorf
3382 Loosdorf, Bahnhofstraße 4
E kulturverein.loosdorf@aon.at
Kartenvorverkauf
bei der Volksbank Loosdorf





Wandern erfreut sich wieder Beliebtheit

Was längere Zeit als verstaubte Art der Freizeitgestaltung galt, erlebt nun ein ungeahntes Comeback. Es bringt vielfältige positive Wirkungen auf Körper und Seele gleichermaßen, es ist eine ideale Anwendung für Figur, Fitness und Gesundheit. Das bestätigen die Experten. Das flotte Gehen über Stock und Stein hilft nicht nur dem körperlichen Wohlbefinden, sondern trägt sehr wohl auch bei, ein Seelentief zu überwinden.

Das gesunde Duo Bewegung und Höhenluft ist kaum zu überbieten. Das Wandern als Ausdauersport und Frischluft-Freizeitvergnügen hat positive Wirkung auf den gesamten Organismus.

Das beginnt beim Herz-Kreislaufsystem: Die Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Übergewicht oder Fett- und Zuckerstoffwechselstörungen werden durch Bewegung positiv beeinflusst. Auch sind die Auswirkungen der regelmäßigen körperlichen, aber moderaten Bewegung auf unser Immunsystem nicht zu unterschätzen. Das Immunsystem ist nachweislich besser funktionsfähig und weniger anfällig für den, der regelmäßig losmarschiert. Er hat ein geringeres Risiko an verschiedenen Krebsarten wie Brust- und Darmkrebs zu erkranken. Selbst Personen mit Gelenksbeschwerden bleiben länger mobil. Die nachhaltige Bewegung im Freien, insbesondere in höheren Lagen



Foto: Fotoblade

Wandern ist wieder in Mode gekommen und erfreut sich bei Jung und Alt großer Beliebtheit.

wird als Jungbrunnen angesehen. Von der Bergluft profitieren vor allem Allergiker, weil die Pollenbelastung mit der Höhe abnimmt. Der verminderte Luftdruck sowie die Verminderung des Sauerstoffgehaltes der Luft stellt erst bei größeren Höhen ein Problem dar.

Das Wandern als Ausdauersport sollte drei Mal wöchentlich mindestens eine Stunde ausgeübt werden.

Wann ist von einer Wanderung abzuraten?

Bei jeder akuten Erkrankung sowie bei Fieber ist es ratsam, sich Ruhe und Schonung zu gönnen. Vor allem Herz-Kreislaufpatienten sollten darauf achten, stets ihr eigenes Tempo zu gehen, um sich nicht zu überanstrengen. Wichtig ist auch die richtige Ausrüstung.

Wichtige Dinge, die man nicht vergessen sollte:

Vor allem das Schuhwerk sollte gut sitzen, um Blasen und Wunde Stellen zu vermeiden. Die Kleidung sollte atmungsaktiv sein. Wäsche zum Wechseln sollte man immer bei sich haben ebenso wind- und wasserdichte Bekleidung sowie warme Wäsche, falls das Wetter umschlägt. Wanderstöcke können die Gelenke beim Bergabgehen wesentlich entlasten und schonen.

Auf keinen Fall fehlen sollte natürlich der Sonnenschutz und ausreichend Getränke, damit man den Flüssigkeitsverlust ausgleichen kann. Proviant in Form von Müsliriegel, Obst, Trockenfrüchten und Brot ist anzuraten, wenn man längere Wanderungen unternimmt. Die Reiseapotheke mit Pflaster, Dreieckstuch, elastischer Binde sowie persönlichen Medikamenten gehört ebenfalls dazu.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Bewegen in der Natur und beim Entspannen mit der richtigen Ausrüstung. ■

www.spknoe.at

Informationen aus erster Hand:
Vorsorge betrifft mehr, als man denkt.
Ein persönliches Vorsorge-Gespräch bringt Klarheit.

Die Profis vom Land für Sie unterwegs!

- ▶ Schneeräumung
- ▶ Streuung
- ▶ Haftungsübernahme
- ▶ Kehrung

Mit uns kommen Sie gut durch den Winter!

Maschinenring
 Maschinenring Melk
 3390 Melk, Am Wachauring 1
 T 02752 / 513 72
 E melk@maschinenring.at
 I www.maschinenring.at/melk

Dr. Regina & Dr. Harald Waxenegger
 A-3382 Loosdorf, Raiffeisenstraße 2
 T 027 54/68 28-0
 www.dr-waxenegger.at

Fotos: ZVG



So halten Sie Ihr Herz fit und gesund

Helfen Sie Ihrem Körper sich gesund und vital zu fühlen und versorgen Sie ihn mit Multivitaminprodukten.

Wir wissen heute, dass sich je nach Alter die Nährstoffbedürfnisse ändern. In jeder Lebensphase sollte man genau auf sich achten und sein individuelles Programm finden. Tipps für ein langfristiges Wohlbefinden und ein gesundes Herz:

- Ernähren Sie sich gesund: Vermeiden Sie fettreiches Essen.
- Steigern Sie Ihre Ballaststoffzufuhr, indem Sie viele Vollkornprodukte und viel Gemüse essen.
- Sorgen Sie für genügend Flüssigkeit: Trinken Sie jeden Tag mindestens acht große Gläser Wasser.
- Treiben Sie regelmäßig Sport: So regen Sie Ihren Kreislauf an.
- Verwenden Sie gute Fette: Ersetzen Sie tierische Fette durch pflanzliche Öle und nehmen Sie Fischöle zu sich.
- Essen Sie weniger Salz: Salzen Sie nicht während des Kochens und probieren Sie



Foto: Fotolia.de

Regelmäßige Bewegung regt den Kreislauf an.

- immer erst, bevor Sie Salz hinzugeben.
- Rauchen Sie nicht oder schränken Sie zumindest Ihren Zigarettenkonsum ein.
- Nehmen Sie sich Zeit zum Entspannen.

Fakten

Essentielle Fettsäuren (EFA) sind „gute“ Fette, die hilfreich für den Körper sind. Sie sind essenziell, weil der Körper sie nicht selbst produzieren kann. Omega-3 und Omega-6 sind zwei essentielle Fettsäuren, die im ausgewogenen Zusammenspiel dem Körper nutzen. Studien zeigen, dass viele westliche Ernährungsweisen arm an Omega-3 essenziellen Fettsäuren sind und im Körper ein Ungleichgewicht verursachen – deshalb kann eine Nahrungsergänzung durchaus sinnvoll sein. ■



Foto: ZVG



Herbalife-Beraterin
Rita Edtbrustner
 3382 Loosdorf
 Otto-Glöckelstr. 2a
 M 0664/87 83 70 02

ALLES AUS EINER HAND

FERNSEHEN – ca 400 analoge und digitale Radio – und Fernsehprogramme

INTERNET – unlimitiert bis zu 16 Mbit/s

FESTNETZTELEFONIE – 1,8 cent/min in ganz Österreich zu jeder Tages – und Nachtzeit, 600 Freiminuten im Kabelnetz

SERVICE – VOR ORT drum fahr nicht fort

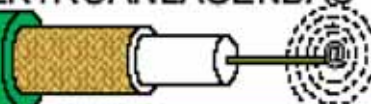
Ab **€ 12,86** mtl. sind Sie dabei!!!

AUSSTEIGEN - UMSTEIGEN - und zu CATV-Bauer wechseln

SEI doch nicht blöd – es zahlt sich aus!!!

KABELFERNSEHEN-INTERNET-FUNK-ELEKTROANLAGENBAU

www.catv-bauer.at



Bauer GmbH & Co KG
 Linzerstrasse 8
 3382 Loosdorf
 TEL 02754/6249
 office@catv-bauer.at



Oktoberfest am 16. u. 17. Oktober '09

Wir laden alle Loosdorferinnen und Loosdorfer sehr herzlich zum Oktoberfest am 16. und 17. Oktober '09 am EKZ-Platz ein. Der offizielle Bieranstich findet am 16. Oktober um 15.00 Uhr durch Bürgermeister Jahrmann statt. Wer im Vorfeld schon fleißig Gutscheine in den teilnehmenden Betrieben gesammelt hat, für den steht der „Wiesengaudi“ nichts mehr im Wege.



1) gilt nicht bei Reparaturen

1

 Wachaustraße 1

Ab € 30,- Biergutschein, ab € 50,- Weißwurstgutschein, ab € 80,- beides!

2

 Linzer Straße 3

Pro Einkauf von € 50,- gibt es einen Gutschein!*

3

 Linzer Straße 12

Pro Einkauf von € 50,- gibt es einen Gutschein!*

4

 Waagstraße 10

Gutscheine erhalten Sie auch hier!

5

 Europaplatz 4

Ab € 20,- Biergutschein ab € 40,- Weißwurstgutschein!

6

 Wiener Straße 33

Pro Einkauf von € 50,- gibt es einen Gutschein!*

7

 Wiener Straße 25

Gutscheine erhalten Sie auch hier!

8

 Waagstraße 10

Ab € 20,- Biergutschein ab € 40,- Weißwurstgutschein!

9

 Wiener Straße 16

Pro Einkauf von € 50,- gibt es einen Gutschein!*

10

 Linzer Straße 6

Gutscheine für eine Kontoeröffnung od. ein Vorsorgegespräch!

11

 Wiener Straße 18

Gutscheine bei Bestellung von 4 Winterreifen!

12

 Wiener Straße 21

Ab € 30,- Biergutschein, ab € 50,- Weißwurstgutschein, ab € 80,- beides!

13

 Wiener Straße 21

Ab € 30,- Biergutschein, ab € 50,- Weißwurstgutschein, ab € 80,- beides!

14

 Europaplatz 2

Gutscheine für eine Kontoeröffnung!





Kurz geantwortet

Der Kulturverein Loosdorf bringt im November eine Lesung mit Willi Resetarits + Musikbegleitung. Besuchen Sie sie auch und sollte der KV Loosdorf versuchen öfter Veranstaltungen mit namhaften Künstlern nach Loosdorf zu bringen?

**Thomas Köchl,
Aggsbach Markt**

Ja, ich bin interessiert und würde die Vorstellung auch besuchen. Ich finde es gut, wenn sich auch in kleineren Gemeinden auf dem Sektor Kultur etwas tut. Meiner Meinung nach nehmen die Leute auch weitere Anfahrtswege in Kauf, wenn das Angebot entsprechend interessant bzw. der Künstler bekannt ist.



Fotos: H. Micoch

Qualität. Auch ähnlich bekannte Künstler wären interessant. Dass bei bekannten Künstlern die Eintrittskarten sicher etwas teurer sind, ist klar. Hat man jedoch daran Interesse, ist es einem auch etwas wert.

**Eva Fuchs,
Neuhofen**

Kulturelle Veranstaltungen besuche ich eigentlich eher selten. Ich bin überzeugt, dass die angekündigte Veranstaltung sicher gut wird, mir persönlich sagt das angekündigte Programm jedoch weniger zu. Früher haben wir immer wieder Veranstaltungen der „Ybbsiade“ besucht. Jetzt komme ich aber, wie gesagt, eher selten zu solchen Veranstaltungen.



**Helga Luger,
Groß Sierning**

Ich finde es gut und wichtig, dass so etwas in Loosdorf veranstaltet wird. Teilnehmen an solchen Veranstaltungen würde ich sehr gerne. Es müssen jedoch nicht nur namhafte Künstler sein, auch weniger bekannte oder Nachwuchskünstler verdienen eine Chance sich zu präsentieren.



**Edeltraud Grünauer,
Loosdorf**

Eine gute, begrüßenswerte Idee. Ich würde auch hingehen. Der Name Willi Resetarits spricht ja für



**Maria Theresia Kaiser,
Loosdorf**

Im Prinzip ja. Es kommt aber immer darauf an welcher Künstler auftritt und welches Publikum, jüngeres oder älteres, er anspricht. Bei Michael Mittermeier würde ich sofort hingehen. Den finde ich cool. Auch für Loosdorf finde ich es gut, da sicher Publikum aus der näheren und weiteren Umgebung kommen würde.



**Leopoldine Stockinger,
Neuhofen**

Im Allgemeinen finde ich die Idee gut, Künstler nach Loosdorf zu bringen und Lesungen, Kabarettabende und ähnliches zu veranstalten. Konkret spricht mich Willi Resetarits weniger an. Aber schon die Tatsache, nicht immer nach St. Pölten oder Wien fahren zu müssen, sondern ab und zu einen schönen Abend in Loosdorf, also in der Nähe, genießen zu können, ist ausgezeichnet.



**Michael Vajdovics,
Groß Sierning**

Prinzipiell ist Kultur sehr gut, ich begrüße das. Derzeit habe ich leider ein Problem: Ich bin sehr mit meiner Familie beschäftigt. Wir haben ein krankes Kind und daher fehlt uns einfach die Zeit. Kleinere Orte werden vom Kulturgeschehen oft vernachlässigt, daher finde ich jede Initiative sehr gut. Und was bekannte Künstler betrifft – Kultur hat seinen Preis. Umsonst gibt es nichts.



**Johannes Müller,
Loosdorf**

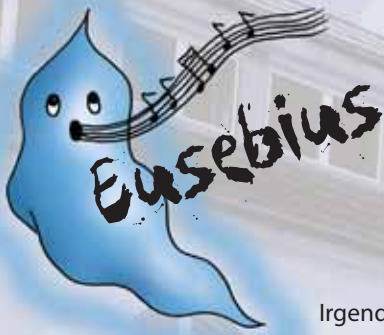
Ich bin interessiert und würde hingehen. Auch bekanntere Künstler nach Loosdorf zu bringen, wenn sich die Möglichkeit dazu ergibt, ist eine gute Idee. Ich bin an Kabarett interessiert und gehöre zu den „Simpl Fahrern“. Den einen oder anderen Künstler in Loosdorf sehen zu können wäre schön, da man nicht immer den weiten Weg nach Wien antreten müsste.




Unsere Öffnungszeiten:
So - Do: 06.00 - 01.00 Uhr
Fr - Sa: 06.00 - 03.00 Uhr

Ihr McDonald's Restaurant in Loosdorf!



Das ängstliche Schulgespenst – „Eusebius in Nöten“

Fortsetzungsroman für Kinder von Petra Matejschek – Teil 32

Irgendwie ergab das alles keinen Sinn. Zuerst war dieses Gespenst in sein Leben geraten und hatte ihm nichts als Schwierigkeiten beschert und jetzt sollte sich alles so schnell und einfach gelöst haben? Bastian sprang auf. Etwas war faul an der Sache, das war klar! Eusebius war sein Freund, lästig oder nicht, aber er musste dafür sorgen, dass er heil aus dieser Burg kam. Denn das Verhalten dieser hochnäsigen kleinen Kröte in ihrem fürchterlichen rosa Kleid war höchst verdächtig.

Mit wenigen Schritten sprang Bastian die Treppe zu Sarahs Zimmer hoch und brüllte: „Christine, komm! Wir müssen sofort in die Burg. Irgendetwas stimmt hier nicht!“ Christine zu überreden war einfach, aber nun hatte er auch Sarah am Hals, denn die ließ sich nicht mehr abschütteln, nachdem sie in die Geschichte eingeweiht worden war. Mit roten Backen vor Aufregung war sie die erste an der Tür und trieb die anderen zur Eile an.

Das Burgtor stand sperrangelweit offen und auf der Brücke lag noch immer der Stein, den Bastian auf die Urkunde gelegt hatte,

damit sie der Wind nicht vertrieb. Beinahe hätte Bastian in seiner Eile den Papierfetzen übersehen, der noch am Stein klebte. Er bückte sich und hob ihn hoch. Sofort erkannte er, dass jemand Urkunde zerrissen haben musste. Er blieb stehen und hielt die Mädchen auf. „So, ihr bleibt zur Sicherheit erst mal hier. Ich denke, dass Eusebius in größeren Schwierigkeiten steckt, als wir angenommen hatten. Ich gehe alleine ...“ „Du tickst wohl nicht ganz richtig!“, empörte sich Sarah. „Zuerst Mal in meinem Leben passiert etwas echt Spannendes und ich soll WARTEN??? Los, kommt. Suchen wir diesen Eugen oder so!“ Energisch marschierte sie los. Christine hinterdrein und Bastian blieb nichts anderes übrig als seufzend nachzulaufen. Im Burghof regte sich nichts. Die Kinder schlichen durch den Hof, um den Burgbrunnen herum und schließlich durch einen Arkadengang in einen dahinter liegenden kleineren Hof, den Bastian noch nie zuvor gesehen hatte. Er ging voran und lugte vorsichtig um sich. Plötzlich knackte es laut. Erschrocken fuhr er herum. „Entschuldigung“, murmelte Christine. „War nur ein Stück Holz.“ Bitterböse blickte er seine

Schwester an und bedeutete ihr, leise zu sein. Sarah konnte er nicht sehen, denn sie befand sich offenbar noch im Arkadengang. Er konnte ihre Figur dunkel erkennen, obwohl sie ihm ein wenig größer erschien als vorhin. Ein bisschen sehr viel größer, wurde ihm gerade klar, als ein gellender Schrei die Stille zerriss. Entsetzt blieben die Geschwister stehen und blickten vorsichtig in die Richtung aus der der Schrei gekommen war – in den Arkadengang. Zu Sarah oder zumindest zu dieser Gestalt, die sich dort befand. „Sarah!“, entwich es Christine wie ein Keuchen. „Um Himmels Willen, Bastian, wir müssen ihr helfen!“ Doch Bastian hörte ihr nicht mehr zu. In seinen Ohren rauschte es, Angst schnürte ihm den Hals zu und seine Knie wurden weich wie Butter. Dieses riesige Etwas bewegte sich auf sie zu. Nun war es bestimmt um sie geschehen. Sarah war nur das erste Opfer gewesen. Nun waren seine Christine und er an der Reihe.

Entschlossen stellte er sich vor seine kleine Schwester. Zumindest sie musste er beschützen. Da trat die Gestalt ins Licht ... (Fortsetzung im nächsten Loosdorf bewegt)



Glas in der Küche und im Bad – ein klarer Trend

Der Einsatz von Glas eignet sich ideal für Glasfronten oder Wandabdeckungen. Ob zarte oder poppige Farben. Die Gestaltungsmöglichkeiten sind unendlich lang.

Überzeugende Vorteile der Gläser

- Oberfläche absolut hygienisch, beständig und langlebig
- Dekorativ und funktional
- Praktisch keine Fugen, in denen sich Schimmelpilz, Kalk und Schmutz ablagern
- Auch als hitzebeständige Ausführung in ESG-Sicherheitsglas erhältlich!



Wir beraten Sie gerne.

Andreas Heiss

Ihr mobiler Glaser

macht's im Nu wieder gut!

A-3382 Loosdorf, Schallaburg 37 T:0664/1010920 M:glass1@AT.net



Allroundservice für Haus und Garten – vom Heckschnitt bis zur Laubräumung.



Natur genießen?

Tel.: 0676 / 934 55 56 oder 0664 / 147 77 17
E-Mail: martin.bruckner1@gmx.at



Verlaufen im Versicherungslabyrinth?

Wer hat nicht selbst schon mal darüber nachgedacht, ob er vielleicht zu viele Versicherungen hat?

Die Österreicher haben jedenfalls fast doppelt so viele Verträge abgeschlossen, wie sie selbst spontan glauben: Statt durchschnittlich drei Versicherungen sind es in Wirklichkeit fast sechs.

Oftmals geht der Überblick verloren ...

Offenbar ist das Sicherheitsbedürfnis vieler Menschen so hoch, dass der Überblick über den eigenen Versicherungsdschungel verloren geht. Drei von vier Österreichern fehlt der Überblick bei ihren Verträgen. Dabei ergeht es den Männern wie den Frauen gleichermaßen, in Ost wie in West und durch alle Bildungsklassen hindurch.

Den besten Überblick haben die bis 29-Jährigen: 24 Prozent in dieser Altersklasse haben die Anzahl ihrer Versicherungen sofort richtig angegeben. Auf dem zweiten Platz rangieren die über 60-Jährigen – in dieser Altersklasse lagen 14 Prozent gleich richtig. Mit jeweils acht Prozent folgen die 50- bis 59-jährigen Befragten und die 30- bis 39-Jährigen. An letzter Stelle: die 40- bis 49-Jährigen mit nur fünf Prozent Trefferquote. Es fällt sicherlich immer etwas schwer, fundiert Entscheidungen zu treffen, welche Versicherung für seine persönliche Situation



Foto: Fotolia.de

Finden Sie den Weg aus dem oftmals undurchschaubaren Labyrinth an Versicherungen – Ihr Versicherungsmakler steht Ihnen dabei gerne unterstützend zur Seite.

nötig ist. Nachdem Ihr Versicherungsmakler nun Ihre Versicherungen abgeglichen hat und die nicht benötigten gekündigt hat, wird Ihr Versicherungsmakler Ihnen Aufschluss darüber geben, ob Sie überhaupt bei einem Anbieter mit günstigem Preis-Leistungsverhältnis versichert sind.

Je nach Anzahl der Versicherungen kann man durch einen Vergleich und Wechsel zu einem anderen Anbieter sicherlich mehrere hundert Euro an Prämien im Jahr sparen.

Einsparungsmöglichkeiten

Besonders viel sparen kann man im Bereich der privaten Krankenversicherungen einerseits und zum anderen im Bereich der Kfz-Haftpflichtversicherung.

Solche eine Haftpflichtversicherung für Ihr Kfz schlägt sich mit jährlich mehreren hundert Euro zu Buche, daher lohnt sich ein Vergleich für diese Pflichtversicherung, die dafür sorgt, dass Schäden, die von Ihnen bei einem Unfall verursacht werden, auch reguliert werden.

Ohne eine Haftpflichtversicherung kann man allein durch einen einzigen Unfall oder eine Unachtsamkeit schnell vor dem finanziellen Ruin stehen. Um sich vor Rechtsstreitigkeiten zu schützen, lohnt auch der Abschluss einer Rechtsschutzversicherung. So sind Sie vor unbegründeten Anklagen geschützt und können sich, ohne finanzielles Risiko, anwaltlich und gerichtlich schützen. Daher lohnt es sich auf jeden Fall seine Versicherungen auf Sinn und Unsinn von einem Versicherungsmakler überprüfen zu lassen. Wir bringen ihren Versicherungsschutz auf den Punkt. ■

Bestimmen Sie den Preis

- 5% Rabatt bei Vorlage dieses Inserates bis 31. Oktober 2009

ALLENZUKUNFT
GUTSCHEN
FOTOSHOOTING
GUTSCHEN
MACHER fotografie
3382 Loosdorf, Tel.: 02754/6289



**Akad. Vkm.
Thomas Wolf**
3382 Loosdorf
Waagstraße 1
T 027 54/565 65 F-15
E wolfversichert@
loosdorf.com
www.thomas-wolf.at



Foto: ZVG



Die Herbsttrends 2009 sind eingetroffen ...

... vom Schottenrock über Beerentöne, bis klassisch Schwarz – es wird ein bunter, aber eleganter, ein frischer, aber dezenter Herbst und Winter. Stil und Qualität ist wieder gefragt.

Damit es nicht zu bunt wird, kann alles mit Grau kombiniert werden. Vor allem die Beerentöne sind stark im Kommen. Trotzdem – die Trendfarbe wird das neue Schwarz! Stars wie Victoria Beckham sind damit schon gesehen worden...

Zu den neuen Trends zählen ebenso Shirts und Cardigans. Das alles direkt und pur – ohne Verzierungen und Schnörkel.

Für Frauen, die den klassischen Look auch im Business-bevorzugen, bleibt Schwarz jahrzehntelang bereits eine nicht wegzudenkende Modelfarbe. Givenchy und Co zeigten viele schwarze Kleidungsstücke, die durch das Verwenden unterschiedlicher Materialien an Dramatik, aber auch an Differenziertheit gewannen.

Wie überhaupt die Verwendung neuer Materialien oder besser – die Hightech-Verarbeitung bewährter Grundmaterialien neue modische Möglichkeiten aber auch im Tragekomfort oder in den Eigenschaften der Stoffe neue Anwendungen eröffnen. So werden auch Herren vom Komfort und der Tragequalität der mit Ceramica® verarbeiteten Stoffe überrascht sein.

Alles war schon einmal da, aber nicht in dieser Mischung...

Die Röhren-Jeans bleiben – die weiten Hosen sind wieder im kommen. Katie Holmes hat die Boyfriend-Jeans salonfähig gemacht und auch die hohen und recht weiten Marlenehosen sind auf dem Vormarsch.



Die neuen Herbsttrends machen Lust auf Mode.

Besonders im Büro eine gute Figur zu machen, ist mit dieser breiten Palette von trendigen Looks kein Problem mehr! Egal, ob Präsentation, Abendessen oder Geschäftsreise – diese Stücke und Kombinationen stehen für mehr als den klassischen Business-Look! Wer sich in seinem Outfit wohlfühlt, strahlt dies auch aus. Im Job gibt es deshalb keinen besseren Joker, als die perfekte Business-Garderobe. Dazu gehören Klassiker wie ein schwarzer Bleistiftrock oder die taillierte weiße Bluse genauso wie modische Elemente. Dies ist bei den Herren nach wie vor der

Anzug in dezenten Grau- oder Brauntönen, kombiniert mit weißen oder pastellfarbenen Hemden und der Krawatte in den herbstlichen Modetönen. Aber auch starke Farben kommen an und betonen Selbstbewusstsein und Standing. Schließlich wollen Sie im Büro genauso schick aussehen wie privat. Und denken Sie gerade in wirtschaftlich schweren Zeiten daran: Kleider machen Leute!

Die Qualität steigt, die Preise sind leistbar – es ist die Mode auch edler italienischer Häuser erschwinglich geworden. Don Camillo hält hier einiges für Sie bereit, das Sie sich ansehen sollten. Die Beratung dazu und die umfassenden Ergänzungen und modischen Accessoires sind vorbereitet.

Für kompetente Beratung, den aktuellen Trends entsprechend und Ihren Wünschen entgegenkommend, ist das Team von Don Camillo inzwischen schon bekannt. Sie sollten es sich wert sein, gute, modische und ansprechende Mode mit umfangreicher Beratung in aller Ruhe zu probieren, zu gustieren und zu genießen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Wünsche. ■



**Don Camillo
Grünn Anita**
3382 Loosdorf
Linzer Straße 12
T 0 27 54/28 09



Foto: ZVG

Informationen über Behandlung, Einweihung und Anwendung von Energiearbeit erhalten Sie in einem kostenlosen Gespräch!

• Huma Schamane • Heilsame Massagetechniken
• Reikimeister • Saint Clair/Kristallararbeit

ENERGIEARBEIT mit Sabine Berger

Sabine Berger | Losensteingasse 2 | 3382 Loosdorf | Telefon: 0676/9261383 | Email: sabineberger@tmo.at

bei Gastecker und

Großes
Gewinn

**Samstag,
17. Oktober:**

**Kostenloser
KFZ-Polizzen-
check**

**Tolle
Winterreifen-
und Felgen-
angebote**

**zu Hausmesse-
konditionen!**

- je ein Wellness-Aufent
burg und Südtirol von V
- ein Satz Winterreifen
Wert vo
- eine Adventure-Tour „
Gastecker im V

**Der neue Toyota Verso.
Mehr Raum für Ihre Träume.**



Erleben Sie traumhaftes Raum-
gefühl mit dem neuen Verso –
jetzt bei Ihrem Toyota Partner:



TOYOTA

Toyota Gastecker

3382 Loosdorf
Gewerbestraße 12
Tel.: 02754/6252-0
E-Mail: toyota@gastecker.at

www.toyota.at



**Today
Tomorrow
Toyota**

messe *im Herbst* Thennemayer, Gewerbestraße, Loosdorf

16. - 18.
Oktober
2009

Ihre persönliche Losnummer
ist Ihre Gewinnchance!

Gewinnspiel!

Wohnhalt in Spitzenhotel in Salz-

Johnstudio Thennemayer

von TOYOTA Gastecker im
Wert von € 400,00

„Offroad-Trial“ von TOYOTA
Wert von € 300,00



An allen drei
Tagen: Verkostung von

Spitzenweinen!

Genießen Sie ein gutes Glas
Wein und lassen Sie sich
fachkundig beraten.

Freitag, 16.10.2009:

ab 16.00 Uhr:

Filmpräsentation: „*So werde ich zum Thennemayer-Möbel*“

„*Wein und Kunst*“:

Weinverkostung und Ausstellung von Acrylbildern, dazu
Spezialitäten aus dem Wok

Eröffnung der „*Cocktail-Bar im LKW*“

Samstag, 17.10.2009:

ab 10.00 Uhr: „*Motorsägen-Schnitzen*“

ab 16.00 Uhr:

„*Cocktail-Bar im LKW*“: kommen Sie auf einen Cocktail in entspannter Atmosphäre vorbei!

Sonntag, 18.10.2009:

ab 10.00 Uhr: *Airbrush- und Kunstmalervorführung auf Holz*

15.00 Uhr: *Verlosung des Gewinnspiels*

Für Bewirtung ist bestens gesorgt! Fa. Gastecker und
Fa. Thennemayer freuen sich auf Ihren Besuch!

THENNEMAYER
Wohnstudio



GASTRONOMIE PLANUNGSGRUPPE WOHNSTUDIOS
GESCHÄFTSEINRICHTUNGEN TISCHLEREI

WIRTSCHAFTSKAMMER ÖSTERREICH
Th

Studio Loosdorf • Gewerbestraße 12 • 3382 Loosdorf
Tel. +43/2754/30190 • wohnstudio@thennemayer.at

Info: 02742 30190
www.wohnstudio.at

Suchtpävention im familiären Umkreis

Österreichweit greifen 24 % der 15-jährigen Burschen und 30 % der gleichaltrigen Mädchen regelmäßig zur Zigarette. Ähnlich liegt der Prozentsatz beim regelmäßigen Alkoholkonsum: 23% der Jugendlichen zwischen 13 und 15 Jahren geben in Umfragen an, sich von Zeit zu Zeit zu betrinken. Unter den illegalen Drogen ist Cannabis am weitesten verbreitet, gefolgt von Aufputzmitteln und so genannten „Party-Drogen“.

Gesund stark und selbstbewusst – so wünschen sich alle Eltern ihre Kinder. Doch was kann man tun, wenn im Umfeld des Jugendlichen viele Schulkollegen, Freunde und Bekannte ganz selbstverständlich zu Zigaretten und Alkohol greifen? Hat der elterliche Einfluss da überhaupt eine Chance? Natürlich ist es ein großer Unterschied, ob ein Teenager bei einer Party einmal zu viel trinkt und aus Neugierde einmal Haschisch probiert oder sich aus Überdruß, Langeweile oder Frust „zudröhnt“, um alles um sich herum zu vergessen. Letzteres weist auf eine Suchtgefährdung hin, da Substanzen oder Verhaltensweisen dazu benützt wer-



Foto: Fotolia.de

Viele Jugendliche greifen regelmäßig zu Zigarette und Alkohol.

den, um der Realität zu entfliehen bzw. die Gefühlswelt zu verändern. Die Übergänge zwischen experimentierendem, gelegentlichem, Gesundheit gefährdendem Konsum bis zur Abhängigkeit sind fließend. Diese Abhängigkeit kann sich schließlich zu einer Krankheit entwickeln.

Starke Persönlichkeiten sind gefragt

Experten sind sich grundsätzlich darüber einig: Gegen die vielfältigen Suchtgefahren hilft eine starke Persönlichkeit. Kinder, die sich der Liebe und Anerkennung ihrer Eltern sicher sind, die Geborgenheit erfahren und gleichzeitig Freiräume haben, die vielfältige Interessen entwickeln, haben deutlich bessere Chancen, später nicht süchtig zu werden.

Ein Ergebnis der Suchtforschung ist die entscheidende Rolle der Eltern als Vorbilder. Wenn Erwachsene ein Mittel oder ein Verhalten dazu verwenden, um über ein Stimmungstief hinweg zu kommen, dann leben sie ein Suchtpotenzial vor. Genauso bedenklich ist es, Kindern Essen oder Süßigkeiten zu geben, wenn sie beruhigt oder getröstet werden wollen. Aber Stoffe, gleich welcher Art, können die positiven Gefühle, die man sucht, nicht ersetzen.

Zuwendung, Kreativität und Gespräch sind für die positive Entwicklung von Jugendlichen und Kindern auf jeden Fall unersetzlich. (Nach Kirche bunt 23/2009) ■

Konfliktsituationen konstruktiv bewältigen

Wie kann das gehen

Dass zwei Menschen unterschiedliche Meinungen vertreten, ist ganz normal. Doch häufig wird aus einer Meinungsverschiedenheit ein emotional aufgeladener Streit, der sich im Kreis von Anschuldigungen und Rechtfertigungen dreht. Offen oder unterschwellig belastet dies auf Dauer das Zusammenleben.

Klare Aussagen

Konflikte entzünden sich oft an vagen Formulierungen, wenn einer um den heißen Brei herumredet, nur Andeutungen macht und sich vor einer klaren Aussage drückt.

Wenn eine Frau sich ärgert, dass ihr Mann seine Socken oft herumliegen lässt, dann führt ein „Ich hab dir schon hundertmal gesagt . . .“ wahrscheinlich nicht weiter. Anders wenn die Frau die Fakten beim Namen nennt ohne einen vorwurfsvollen Ton: „Du hast in dieser Woche schon zweimal



Foto: Fotolia.de

Oftmals hilft ein klärendes Gespräch.

deine Socken am Boden liegen lassen. Ich hab dich schon mehrere Male darauf angesprochen. Was meinst du dazu?“ Der Mann weiß, um was es geht, und der Weg ist frei für ein konstruktives Gespräch. Denn wer sich persönlich angegriffen fühlt, reagiert eher mit einer Rechtfertigung. Die bessere Möglichkeit ist es, die Diskussion wieder auf die Sache zurückzulenken und verallgemeinernde Anschuldigungen zurückzuweisen.

Zuerst zuhören

Unzählige Fachbücher zum Thema Streit und Konfliktbewältigung füllen die Regale, aber eine Aussage zieht wie ein roter Faden durch viele Ratgeber: Beim Streiten ist nicht das Reden, sondern das Zuhören am wichtigsten. Denn, wer genau hinhört, kann Missverständnisse, persönliche Angriffe und Verallgemeinerungen rascher erkennen und darauf angemessen reagieren.

Um auf einer sachlichen Ebene zu bleiben, hilft auch das Nachfragen: „Habe ich dich richtig verstanden? Du meinst . . .“ Wer dazu noch die Aussagen des Gegenüber mit eigenen Worten wiederholt, signalisiert, dass er aufmerksam zugehört und die wesentlichen Aussagen verstanden hat. Das Gegenüber fühlt sich ernst genommen und greift dann auch selber zu einem gemäßigeren Ton. Um zu einer konstruktiven Lösung oder einen Kompromiss zu kommen, müssen beide bereit sein. (nach Kirche bunt 33/2009) ■



Lebens- und Sozialberatung im Alltag

In Problem- und Entscheidungssituationen ist Beratung und Betreuung eine erleichternde Hilfestellung.

In unserer heutigen, schnelllebigen Zeit sind wir mit Wertewandel, neuen Rollenbildern und technologischem Fortschritt in noch nie da gewesenem Ausmaß konfrontiert. In solch einer komplexen Umwelt fällt es nicht immer leicht sich zu orientieren bzw. stimmige Lösungen für sich zu finden.

Lebens- und Sozialberatung ist die professionelle Beratung und Betreuung von Menschen in Problem- und Entscheidungssituationen. Sie soll dazu beitragen, belastende und schwer zu bewältigende Situationen zu erleichtern, zu verändern und einer Lösung näher zu bringen.

Das Persönliches Umfeld

eines jeden Einzelnen besteht aus den Personen, die ihn umgeben und die entscheidenden Einfluss auf ihn ausüben. Nicht nur seine Familie, obgleich ihr natürlich eine gesteigerte Bedeutung zuerkannt werden muss, da wir als Einzelne die längste Zeit unseres Lebens in ihr eingebettet sind.

Die Themen, etwa bei der Familienberatung sind Trennung, Tod, Scheidung, Ablösung der heranwachsenden Kinder, Erziehungsfragen, Schwiegereltern- und kinder, der Platz pflegebedürftiger Menschen, der Umgang mit diesen, Probleme des Zusammenlebens, der Erbschaft, Generationskonflikte, schwelende Krisen, Missbrauch. Ein anderer, wichtiger Teil unseres Umfeldes ist die Beziehung zum Partner. Aus den Beziehungsproblemen ergeben sich die Themen (der Paarberatung) wie: Wunsch nach Aufrechterhaltung oder Verbesserung der



Foto: Fotolia.de

Ein glückliches Leben mit Ihrer Familie – die Lebens- und Sozialberatung hilft Ihnen dabei.

Beziehung; Störungen im erotisch-sexuellen Bereich (z.B. auch sexuelle Gewalt); Ehekrisen; Treue/Untreue; Entscheidungshilfe, ob die Beziehung aufrecht bleiben soll; Trennung; Scheidung; Aufteilung der Hausarbeit, des Einkommens etc.

Am Arbeitsplatz

wiederum werden wir vom Umfeld unseres Teams, der Kollegen, der Vorgesetzten und Mitarbeiter bestimmt. Daher ist Lebens- und Sozialberatung gerade in der heutigen Zeit im Arbeitsbereich wichtig. Wir sind oft einer großen Anzahl von Konflikten und Belastungen ausgesetzt sind, die unser Gesamtfinden in empfindlicher Weise beeinträchtigen können. Den wenigsten Menschen gelingt es wirklich, berufliche Schwierigkeiten beiseite zu lassen, wenn sie den Heimweg antreten. Wenn sich zum harten Arbeitsalltag dann noch Bedrohungen

wie Mobbing oder/und drohender Verlust des Arbeitsplatzes hinzugesellen, sind die Betroffenen gut beraten, sich professionelle Hilfe zu holen. Natürlich gefährden auch Schwierigkeiten mit Vorgesetzten und KollegInnen, von denen oftmals unsere berufliche Zukunft, unser sozialer und familiärer Status und unser Ansehen abhängen, unsere geistige und körperliche Gesundheit. Aber auch berufliche Selbstverwirklichung und Veränderung wie Jobwechsel oder Aufstieg gehören zu diesen Problemen.

Langanhaltende psychische Probleme wie z.B. nicht bearbeitete Ängste, Konflikte oder Niedergeschlagenheit, können nahtlos in echte psychische Erkrankungen münden und/oder körperliche Beschwerden fördern oder verursachen oder deren Genesung verzögern. Der Lebensberatung kommt deshalb besondere Bedeutung zu, weil sie durch (Wieder)Herstellung umfassender Lebenszufriedenheit das psychische Wohlbefinden verbessert.

All dies hilft Lebens- und Sozialberatung zu bewältigen, zu erleichtern und langfristig einer Lösung zuzuführen. ■



Brigitte Sattler
Energetikerin
und Lebens- und
Sozialberaterin i. A.
3382 Loosdorf
Machstraße 14
H 0664/91 53 192



Foto: ZVG





Bausparen sichert wahre Werte!

Volksbank Bausparen erfüllt Ihre Wünsche ohne Risiko. Attraktive Zinsen und die staatliche Prämie garantieren einen hohen Ertrag. Sichern Sie sich jetzt mit Volksbank Bausparen ein Weinset vom Spitzenwinzer Paul Kerschbaum. Mehr in Ihrer Volksbank in Loosdorf oder unter 02754/6222.

Volksbank. Mit V wie Flügel.



Der richtige Start in den Herbst ...

Die Tage werden zunehmend kürzer und der Herbst hält Einzug. Für viele beginnt nun die schönste Zeit im Jahr, gerne unternimmt man ausgiebige Spaziergänge oder Wandertouren und versucht die Natur vor dem bevorstehenden Winter nochmals ausgiebig zu genießen.

Aber auch der Garten braucht gerade in dieser Jahreszeit viel Pflege, und vor allem Zeit. Alle Arbeiten, die bereits im Herbst ordnungsgemäß erledigt werden, ermöglichen im Frühling einen rascheren Start der Gartensaison. Die Bruckner & Fuchs OG nimmt Ihnen diese Tätigkeiten ab und schenkt Ihnen mehr Ruhe in Ihrer Freizeit. Gärtnerarbeiten, vom Laubrechen bis zum Heckschnitt und der richtigen Überwinterung Ihrer Lieblingpflanzen – all das ist im Serviceangebot enthalten.



Empfangen Sie den Herbst mit einem Lächeln und nehmen Sie das Serviceangebot der Bruckner & Fuchs OG in Anspruch.

Gerne helfen wir Ihnen auch beim Brennholzschnitt und der richtigen Lagerung des Brennmaterials. Ebenso wird Ihnen die direkte Zustellung und Lieferung des Brennmaterials angeboten.

Auch um den bevorstehenden Winter brauchen Sie sich nicht zu sorgen – die Bruckner & Fuchs OG erledigt mit den richtigen Gerätschaften sämtliche Schneeräumarbeiten, die rund um Ihr Haus anfallen. Genießen Sie also den Herbst mit Ihrer Familie bei einem Spaziergang und überlassen Sie den Rest der Bruckner & Fuchs OG. ■



Bruckner & Fuchs OG

3382 Mauer, Binderleiten 12, H 0676/934 55 56
F 0 27 54/30 306, E bruckner_fuchs@catv-bauer.at

Sicherheit in jedem Lebensabschnitt

Vorsorge im Überblick: Die Zukunft sichern – aber auch die Gegenwart

Wer „Vorsorge“ hört, denkt in erster Linie an die Alterspension und an den wohlverdienten Ruhestand. Weil dieser Lebensabschnitt für viele Menschen noch in ferner Zukunft liegt, schiebt man die Beschäftigung mit dem Vorsorgethema gerne auf. Viele vergessen auch auf die Gegenwart und vernachlässigen die Absicherung aktueller Bedürfnisse.

Am wichtigsten ist das Hier und Jetzt.

Ist Ihr derzeitiges Erwerbseinkommen abgesichert? Können Sie kurzfristige finanzielle Engpässe problemlos abwenden? Ist die Versorgung Ihrer Familie gesichert? Diese Fragen sollten Sie an den Beginn Ihrer Überlegungen stellen.

Unsere Empfehlungen für eine erfolgreiche Vorsorge

1. Geldreserven bilden: Halten Sie eine kurzfristig verfügbare Geldreserve bereit, auf die Sie im Notfall zurückgreifen können.
2. Schutz vor Risiken: Sichern Sie sich und Ihr Einkommen gegen existenzielle Risiken ab.



Eine gut durchdachte Vorsorge betrifft wesentlich mehr als nur eine Person.

3. Alterspension sichern: Legen Sie Geld für den Ruhestand zur Seite.
4. Familienvorsorge: Sichern Sie die Zukunft Ihrer Familie und besonders die Ausbildung Ihrer Kinder ab.
5. Wünsche erfüllen: Sparen Sie für die Verwirklichung Ihrer Wünsche. Sprechen Sie mit Ihrem Kundenbetreuer und machen Sie den Vorsorge-Check. Je genauer Sie gemeinsam Ihre Ziele und Wünsche fest-

legen, desto besser wird Ihre individuelle Vorsorgelösung sein. Wenn alle Aspekte berücksichtigt sind, können Sie Ihrer Zukunft mit Zuversicht entgegenblicken. ■



Sparkasse Loosdorf

3382 Loosdorf, Europaplatz 9, T 0 50 100/250 52
F 0 50 100/92 50 52, E office@spknoe.at
www.spknoe.at



Die Nacht – eine Quelle der Schönheit ...

Bis zu Acht Stunden Regeneration benötigt die Haut für das Wiedererwecken der Ausstrahlung. Beim Erwachen ist die Haut regeneriert, geschmeidig und samtig weich. Die Haut erwacht in strahlender Vitalität.

Warum muss ich meine Haut über Nacht pflegen?

Der Schönheitsschlaf ist keine Erfindung der Kosmetikindustrie. Wissenschaftliche Studien zeigen deutlich, dass die Erholungs- und Regenerationsphasen der Haut in der Nacht stattfinden. Der Wechsel von Tag und Nacht bestimmt seit Jahrmillionen den Wechsel unserer biologischen Uhr. Genau dieser Rhythmus definiert ebenso die Aufgaben der Haut. Tagsüber ist unsere Haut einem ständigen Angriff von freien Radikalen in der Luft, UV-Strahlung, Temperaturschwankungen und andere negativen Umwelteinflüssen, wie Staub, ausgesetzt. Diese Einflüsse wirken sich auf die Gesundheit der Haut und das Hautbild aus. Die Haut benötigt ausreichend Zeit für die Regeneration. Die Nacht verspricht dafür größtes Potenzial.

Besonderheiten der Nacht als Basis der Schönheitspflege:

- Die Haut verliert während der Nacht weniger hauteigene Feuchtigkeit
- Die Aufnahmebereitschaft der Haut für wertvolle Inhaltsstoffe ist höher



Foto: Fotolade

Während Sie schlafen, erholt sich Ihre Haut.

- Gegen 23.00 Uhr erreicht die Hautdurchblutung Ihren Höhepunkt
- Bis 4.00 Uhr können sowohl fett- als auch wasserlösliche Substanzen die Haut am besten durchdringen.
- Das Wachstumshormon HGH wird ausgeschüttet, das für die Zellregeneration verantwortlich ist.
- Die kleinsten Zellen sind aktiver – In unseren Tiefschlafphasen teilen sie sich achtmal schneller als tagsüber. Darüber hinaus füllen sie die Reserven an schützenden Kollagenen und Antioxidanzien.

Am 23.10.2009 findet für Sie eine Pflagenacht statt

Ab 18:30 Uhr stelle ich Ihnen die namhafte Pflegelinie Malu Wilz Beauté vor. Exklusive Anti Aging Produkte ermöglichen durch neue Technologien und ausgesuchten Wirkstoffen optimal für Sie abgestimmte Pflegeergebnisse. Intensiv wirkende Seren und Spezialprodukte ergänzen Ihr tägliches Verwöhnprogramm. Abwechslungsreiche Behandlungsmöglichkeiten in der Kabine bieten professionelle Problemlösungen für jeden Hauttyp.

Ich verlose unter den Anwesenden eine exklusive Gesichtsbehandlung mit der neuen Pflegelinie! Sichern Sie sich Ihren Platz für eine kostenloses Pflegeberatungsgespräch und melden Sie sich telefonisch unter der Tel.: 0650/680 41 44 bei mir an.

Ich freue mich auf Ihren Besuch! ■



Silvia Hieber:

Fachlich ausgebildete
Schönheitspflegerin,
Meisterbrief im Gewerbe
Schönheitspflege
(Kosmetik);
3382 Loosdorf,
Beethovenstraße 18
M 0650 / 6804144



Foto: ZYG

ADEG Zeitthofer
3382 Loosdorf Europaplatz 13
Tel. 02754/7070 Fax 70

KÄSEWOCHE
12.-16.10.09
Verkostungen – Neuheiten
Spezialitäten

Wir freuen uns auf Sie!



Foto: ZYG

Zum zweiten Mal organisierte die LWA einen Flohmarkt. Eingeladen waren aber nicht nur die Mitgliedsbetriebe, sondern auch alle Privatpersonen, die „ihre alten Schätze“ an den Mann oder die Frau bringen wollten. Die LWA konnte an die 40 Verkaufsstände verbuchen, der EKZ Platz war am 5. September 2009 demnach den ganzen Vormittag über entsprechend belebt.



Gratis-Energieausweis für Heizungssanierer!

Wer jetzt bis 31. Oktober 2009 seinen Heizkessel tauscht spart dreifach. Beim Brennstoff, bei der geförderten Anschaffung und beim für die Förderung benötigten Energieausweis. Den gibt's bei Neidhart nämlich kostenlos dazu.

50 Millionen Euro. Soviel stellt die Regierung in den kommenden Monaten privaten Hauseigentümern, die Maßnahmen zur thermischen Sanierung ihres Wohngebäudes ergreifen, zur Verfügung. Gefördert werden der Austausch und die Sanierung von Fenstern, verschiedene Dämmungen und nicht zuletzt die Umstellung bestehender Wärmeerzeugungssysteme.

Aber Vorsicht: Förderungen gibt's nur für jene Gebäude, für die ein Energieausweis vorgelegt werden kann.

Die gute Nachricht:

Wer jetzt seine Heizung mit Neidhart modernisiert, bekommt den Energieausweis gratis dazu! Der Energieausweis ist mit dem Typenschein eines Autos vergleichbar. Er enthält die wichtigsten energierelevanten Kennwerte eines Hauses, wie zum Beispiel den zu erwartenden Heizenergieverbrauch, den Warmwasserwärmebedarf, den Heiztechnikenergiebedarf oder den U-Wert – also den Wärmedurchgang je Quadratmeter und Grad Temperaturunterschied zwischen innen

Welche Energie-kennzahl hat Ihr Haus?

Wärmeschutzklassen		Energiekennzahl (standortbezogen) Ist-Zustand
Niedriger Heizwärmebedarf	Skalierung	HWB _{BGF}
A	HWB _{BGF} ≤ 30 kWh / (m ² · a)	
B	HWB _{BGF} ≤ 50 kWh / (m ² · a)	
C	HWB _{BGF} ≤ 70 kWh / (m ² · a)	
D	HWB _{BGF} ≤ 90 kWh / (m ² · a)	
E	HWB _{BGF} ≤ 120 kWh / (m ² · a)	
F	HWB _{BGF} ≤ 160 kWh / (m ² · a)	
G	HWB _{BGF} > 160 kWh / (m ² · a)	
Hoher Heizwärmebedarf		

Über die Hälfte des Energieverbrauchs könnte bei umfassender Sanierung österreichweit eingespart werden. Auch die Umstellung auf ein modernes Heizsystem wird daher staatlich gefördert.

und außen. Der wichtigste Kennwert ist aber zweifellos die sogenannte Energiekennzahl.

Bei Neubauten wird ein solcher Energieausweis seit Anfang 2009 bereits beim behördlichen Bauverfahren benö-

tigt. Aber auch bei Förderansuchen für Sanierungsmaßnahmen ist ein aktueller Energieausweis nötig. Beim Verkauf oder bei der Vermietung von Gebäuden oder einzelner Nutzungsobjekte, ist der Energieausweis dem Käufer (Mieter, Pächter) vorzulegen! Ausgestellt wird dieses Gutachten von zugelassenen Sachverständigen. Die Kosten dafür variieren je nach Arbeitsaufwand, liegen aber in der Regel bei mehreren hundert Euro.

Diese zusätzliche Pflichtinvestition kann man sich aber ganz einfach sparen. Denn beim Loosdorfer Installationsunternehmen Neidhart erhalten alle Hauseigentümer, die ihr Heizsystem heuer fit für die Zukunft machen und staatliche Förderungen kassieren wollen, den Energieausweis gratis dazu. Die Aktion läuft bis 31. Oktober 2009. Mehr darüber erzählen Ihnen die Loosdorfer Heizungsspezialisten gerne persönlich oder am Telefon: 0 27 54 / 62 54. ●

Neu bei Kosmetik Silvia

Pflegenacht
am 23.10.2009 ab 18:30 Uhr
Kostenlose Produkt-, Pflege- und Make up Beratung der namhaften Pflegelinie von **Malu Wilz Beauté** (Auszeichnung Beauty Award 2008)
Verlosung einer exklusiven Gesichtsbehandlung unter den Anwesenden!

Kosmetik Silvia Zeit für mich...

Silvia Hieber Beethovenstr. 18 3382 Loosdorf
NEU: www.kosmetik-silvia.at
Tel. 0650/680 41 44 Termine nach Vereinbarung

Elisabeth Gravogl
Pranic Healing® nach Choa Kok Sui
Dipl. Anwenderin und Trainerin nach Choa Kok Sui

Wollen Sie

- Vorsorgen für Gesundheit und - bleiben?
- Für Stress wirkliche Lösungen?
- Ihren Kindern zu mehr Konzentration und Erfolg in der Schule verhelfen?
- Im Krankheitsfall komplementäre Abhilfe?
- Kranken Angehörigen ergänzende Alternativen bieten
- Seriöse Ergänzungen, wenn Sie in medizinischen Berufen arbeiten?
- Energetische Zukunftstechnologien kennen?
- Einen Beruf der Zukunft ausüben?

Was auch immer Ihr Wunsch oder Ziel – hier sind Sie Richtig.

Grillparzerstr. 7
3382 Loosdorf
Tel.: 0676/639 30 20
E-Mail: e.gravogl@gmx.at

Friedrich Neidhart GesmbH
3382 Loosdorf, Linzer Straße 49, T 0 27 54/62 54
E office@neidhart.at www.neidhart.at



Ihre Marke für
Inkjet & Toner Druckerpatronen

Einen Schritt voraus!



**Hochwertige Markenqualität
aus Österreich!**

Die Marke verpflichtet!

- ★ Hochwertiges Markenprodukt
- ★ Produziert in Österreich
- ★ Recycling Produkt, patentfrei
- ★ Umweltschonend und gesundheitsverträglich
- ★ Höchste Qualitäts- und Umweltstandards



bis zu 260% Mehrleistung

Sie sparen bis
zu **60%**
Druckkosten!

gegenüber dem Original!



www.emstar-net.com



DIGITAL SOLUTIONS

VENDOR

EDV-Systeme
Hardware
Software
Multimedia
Zubehör
Service

NEU - NEU - NEU
im

EKZ LOOSDORF
do kaufe ich gerne ein!

Franz Gruber
Wienerstrasse 21
A-3382 Loosdorf

Tel: 02754/6381
Fax: 02754/6381

e-mail: office@vendor.at
Internet: www.vendor.at



Steuerliche Fallen bei Photovoltaikanlagen

In letzter Zeit wurde vermehrt Werbung für die Errichtung von Photovoltaikanlagen ausgesandt. Neben der Förderung von Bund, Ländern und Gemeinden, auf die ich hier nicht eingehe und im Einzelfall genau festgestellt werden muss, sind jedoch auch die steuerlichen Vorschriften zu beachten.

Beachten Sie die Einkommenssteuerpflicht bei Gewinn

Bei Privatpersonen ist zu beachten, dass beim Betrieb einer solchen Anlage eine Einkommensteuerpflicht entstehen kann, wenn gewisse Umstände vorliegen. Dies ist dann der Fall, wenn der Ertrag aus der Stromeinspeisung ins Netz über einen längeren Zeitraum betrachtet (bis zu 20 Jahren), einen Gesamtüberschuss (Gewinn) ergibt und die Freibeträge überschritten werden. Bei Personen, welche ausschließlich unselbstständig erwerbstätig sind, beträgt die Grenze € 730,-pro Jahr.

Dies bedeutet, dass Steuererklärungen abgegeben werden müssen und Einkommenssteuer an das Finanzamt abzuführen ist. Vor allem bei der Finanzierung der Anlage mittels Kredit können damit in den ersten Jahren der Darlehenstilgung steuerliche Verluste entstehen, welche die Steuerbasis verringern und zu Steuerrückzahlungen führen. Wenn diese Anfangsverluste nicht rechtzeitig



Foto: Foralla.de

Bei Anschaffung einer Photovoltaikanlage mit Gewinnerzielung, empfiehlt sich ein Gespräch mit Ihrem Steuerberater, kommen Sie auf ein kostenloses Erstgespräch bei mir vorbei.

(innerhalb von 5 Jahren ab entstehen) geltend gemacht werden, sind sie verloren (man verliert damit die mögliche Steuergutschrift). Bei Unternehmen können sich – auch bei rein privaten Anlagen - neben der Einkommens- auch eine Umsatzsteuerpflicht ergeben.

Sollten Sie die Anschaffung einer Photovoltaikanlage überlegen und ist zu erwarten, dass Sie in Summe mehr Strom erzeugen, als Sie verbrauchen werden (Stromeinspeisung ins Netz), wäre es empfehlenswert mit einem Steuerberater – vor der Auftragsvergabe – über Ihre spezielle Situation zu sprechen. Ich kann Ihnen anbieten, dass Sie mit mir die Situation in einem persönlichen Gespräch abklären.

Dieses Gespräch ist für Sie kostenlos und unverbindlich, wenn sich keine Steuerpflicht ergibt. Wenn ich Ihr Interesse geweckt habe und Sie bereits über einen konkreten Kostenvoranschlag verfügen, rufen Sie mich bitte an oder senden Sie mir ein Email. Fragen kostet nichts! ■



Wolfgang Grabmann
Steuer- und
Wirtschaftsberatung
T 0699/119 688 39
E wolfgang@
grabmann.at
www.grabmann.at



Foto: ZVG



Fleisch- & Grammelknödel Essen
um € 1,90 pro Stück
mit Krautsalat
(auch zum Mitnehmen)
Mittwoch – Sonntag im Oktober
Wir bitten um Tischreservierung
02754/6271 oder 0664/4255789



DON GAMILLO
Linzerstraße 12, A-3382 Loosdorf, Tel.: 02754 2809



Das perfekte Frühstück für die ganze Familie!
Info, Betreuung und Beratung:
Rita Edtbrustner
Otto-Glöckelstraße 2a
3382 Loosdorf
Tel.: 0676/87837002





Bildung, Kultur, Freizeit bis November 2009

Regelmäßig

Kindervolleyball – jeden Dienstag ab 06.10

Für Kinder von 8 –15 Jahren; 18.00 bis 19.00 Uhr
Naturfreunde Loosdorf; Ort: Losensteinhalle Loosdorf
Helene Buchegger; Doris Fröschl, Manfred Winkler

Schigymnastik – jeden Dienstag ab 06.10

Für Jugendliche und Erwachsene
19.00 bis 20.00 Uhr; Naturfreunde Loosdorf; Ort:
Losensteinhalle Loosdorf; Leitung: Alfred Wilhelm

Volleyball – jeden Dienstag ab 06.10

Naturfreunde Loosdorf; 20.00 bis 21.00 Uhr, bei
Schulbetrieb; Ort: Losensteinhalle; Helene Buchegger

Kinderschigymnastik – jeden Mittw. ab 07.10

ab Jahrgang 2004; 18.30 bis 19.30 Uhr
Naturfreunde Loosdorf; Ort: Losensteinhalle
Leitung: Lukas Entinger und Paul Falkensteiner

Softgymnastik – jeden Mittwoch ab 07.10

die schonende Gymnastik für jedes Alter; 18.30 bis
19.30 Uhr; Ort: Neu! Turnsaal Schule Loosdorf
Leitung: Helmut Birgmayr

Fototreff mit Einführung in die digitale Welt

Naturfreunde Loosdorf; Zeit: jeden ersten und drit-
ten Mittw. im Monat von 19.30 bis 21.00 Uhr; Ort:
Volksschule Loosdorf; Leitung: Markus Hohner und
Oliver Schwinn

Schigymnastik – jeden Donnerstag ab 05.11

19.30 bis 20.30 Uhr; Österreichischer Alpenverein/
Loosdorf; Turnsaal Schule Loosdorf
Kontakt: M. Alleuthner, 02754/6171

Spielesachmittag – jeden 1. u. 3. Donnerstag

im Gasthaus Hofmann mit Herta Weissinger; Beginn
15.00 Uhr; Veranstalter Seniorenbund Loosdorf
Informationen bei Helga Penz, Tel.: 0 27 54/62 83

Gemeinsames Mittagessen

jeden 1. Sonntag im Monat in einem Gasthaus in der
Nähe; Veranstalter: Seniorenbund Loosdorf
Information: Helga Penz, 02754/6283

Oktober

10.10 Herbstwanderung Hochsteinberg

Kneipp Aktiv Club Loosdorf; Ab 13.00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Katprax; Kontakt:
Franziska Schellenbacher 0 27 54/61 81

10.10 Heimatkundlicher Stammtisch

Gedankenaustausch, Exkursion, Wanderung
je nach Witterung; Leitung: Dr. Gerhard
Floßmann; Treffpunkt: 14.00 Uhr vor dem
Rathaus Loosdorf, Europaplatz 11

14.10 Planetary Peace Movement

Meditation; Keine Vorkenntnisse erforderlich
Eintritt frei; Weitere Termine: 13.11. 2009 und
12.12. 2009, jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr
anschließend Pranic Healing Übungsabend
Anmeldung: Elisabeth Gravogl unter der
Tel: 0676/639 30 20

14.10 In das „Haubiland“, Petzenkirchen

Pensionistenverband Loosdorf
Kontakt: Karl Stiefsohn Tel.: 0 27 54/24 35

15.10 Hobbyturnier der ASK Stocksützen

17.30–23.99 Uhr, max. 15 Mannschaften
Preispokale, Stargeld € 25,-; Nennungen bis
9.10. bei Anton Stutz: 0650/705 38 21
antonstutz@catv-bauer.at

16.10 Oktoberfest der LWA

bis 16.10 ab 15.00 Uhr Bieranstich mit Bgm.
17.10 Jahrmann; 17.10 ab 10.00 Festbetrieb
Nähere Informationen auf Seite 9

17.10 „Die lustige Witwe“

Besuch der Operette in Blindenmarkt durch
Seniorenbund Loosdorf; Abfahrt: 15 Uhr, mit
Privat-Pkw Parkplatz Katprax in Loosdorf.
Preis: € 25,-. Anmeldung ehestens bei
Karl Hubmann 0 27 54/61 14 oder
Gertrude Stumpfer 0 27 54/61 17

18.10 Herbstwanderung auf den Noten

Österreichischer Alpenverein/Loosdorf;
Kontakt: Stupka 0676/714 43 09

22.10 Besichtigung der Sicherheitstechnik und Mechatronik im RLH Loosdorf

Veranstalter: Seniorenbund Loosdorf.
Treffpunkt: 13.45 Uhr beim Parkplatz Katprax
oder um 14 Uhr beim Lagerhaus Roggendorf
Anmeldungen bis spätestens 20. Oktober bei
Karl Hubmann 0 27 54/61 14 oder
Gertrude Stumpfer 0 27 54/61 17.

23.10 Vernissage und Lesung mit Kludia Höller im Eiskeller

19.00 Uhr; Veranstalter: Kulturverein Loosdorf;
Kontakt: raub@hakstpoelten.ac.at
kulturverein.loosdorf@aon.at

26.10 Naturfreunde Familienwanderung

Abfahrt 13.00 Uhr vom Alten Rathausplatz
Loosdorf; Planung: Helmut und Hermine
Birgmayr, keine Anmeldung

November

02.11 Zwei Herz Meditationen

19.00–20.00 Uhr, Anmeldung bei Elisabeth
Gravogl unter der Tel.: 0676/639 30 20

06.11 Wochenende in der Therme

bis Bad Waltersdorf
08.11 Leistungen: Busfahrt, 2x Halbpension
1 Abendessen, 3x Eintritt in die Therme.
Preis: € 165,- für Mitglieder des Kneipp Aktiv
Club Loosdorf; € 180,- für Gäste
EZ-Zuschlag € 15,-
Kontakt: 0664/499 38 15
kac.loos@gmx.at

07.11 Chorkonzert Taktschleicher

Ein abwechslungsreiches Programm unter
dem Motto "Have a nice day!". Ab 19.00 Uhr
im BuK Loosdorf
Kontakt: Klaus Falkensteiner
klaus.falkensteiner@aon.at

07.11 Kinderklettern

In der Kletterhalle Kirnberg. Österreichischer
Alpenverein/Loosdorf
Kontakt: R. Teufl 0650/634 67 30

08.11 Naturfreunde Hiesbergwanderung

Abfahrt 13.00 Uhr vom Alten Rathausplatz
Loosdorf. Ca. 3-stündige Rundwanderung
Auch für Kinder geeignet; Planung: Vroni und
Franz Handl, keine Anmeldung

14.11 Heimatkundlicher Stammtisch

Gedankenaustausch, Exkursion, Wanderung
je nach Witterung; Leitung: Dr. Gerhard
Floßmann; Treffpunkt: 14.00 Uhr vor dem
Rathaus Loosdorf, Europaplatz 11

14.11 Naturfreunde Sportartikelbasar

Ort: Losensteinhalle Loosdorf
Annahme: 9.30–13.00 Uhr, Verkauf: 14.00–
16.00 Uhr; Auszahlung: 16.00 – 17.00 Uhr

14.11 Wanderung auf die Grüntalkogelhütte

bis Österreichischer Alpenverein/Loosdorf
15.11 Kontakt: W. Rützler 0 27 54/69 04

16.11 „Zu Fuß nach Rom“

Vortrag von Heinz Schubert, Melk, im
Anschluss an die Jahreshauptversammlung
des Seniorenbundes Loosdorf im Gasthaus
Hofmann in Loosdorf; Beginn: 15.00 Uhr

20.11 Willi Resetarits – „Da Jesus und seine Hawara“

In der Pfarrkirche Loosdorf, ab 19.00 Uhr
(Einlass ab 18.30 Uhr), freie Platzwahl, Preise:
€ 16,- im Vorverkauf; € 18,- Abendkassa
Kartenvorverkauf ab 2.11. in der Volksbank

28.11 LWA Adventpfad

bis Im Hof des Rathauses von 14.00 bis 22.00 Uhr
29.11 musikalische Darbietungen und Aussteller
Kontakt: Loosdorfer Wirtschaft Aktiv
02754/6273, lwaktiv@gmx.at

bad vergrößern?

neidhart fragen.



Sanitär

Heizung

Elektro

Solar

Früher einmal reichte ein Holzbottich für die tägliche Hygiene. Heute sind die Ansprüche höher. Wellness ist gefragt. Unser Wohlfühl-Tipp: Beginnen Sie Ihre Bäderplanung in unserem neuen Schau-raum. Den Rest erledigen wir für Sie.



neidhart

Lösungen für die Zukunft.