



# LOOSDORF *bewegt*

Zeitung der Marktgemeinde Loosdorf und der Loosdorfer Wirtschaft



**Ausgabe – 04/2009**

## Frühling

Lassen Sie in den Sonnenstrahlen  
die Seele baumeln

**Loosdorf zeigt Mode** 

Alles rund um die Modenschau am 26. März

**Veranstaltungen** 

Bildung, Kultur und Freizeit

**Die Volksbank  
Wohnraum-Finanzierung**

**Jetzt bis zu 3 Jahre rückzahlungsfrei!**  
Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin und gewinnen Sie **3 x € 25.000,-** Einrichtungsgutscheine!

[www.volksbank-noemitte.at](http://www.volksbank-noemitte.at)

Volksbank. Mit V wie Flügel.

VOM TRAUM  
ZUM RAUM

**Suchen Sie nicht länger**  
über 3.000 Top-Immobilien suchen neue Besitzer!

Individuelle, maßgeschneiderte Konzepte für Ihr Objekt sind die besten Voraussetzungen für die erfolgreiche Verwertung Ihrer Immobilie.

Ihr persönlicher Immobilienberater macht Ihre Wohnträume wahr.

3100 St. Pölten

Brunngasse 12

Tel: 050450 - 250

3250 Wieselburg

Hauptplatz 20

Tel: 050450 - 260

3500 Krems

Ringstraße 34

Tel: 050450 - 270

[www.IMMO-CONTRACT.com](http://www.IMMO-CONTRACT.com)

VERKAUF - VERMIETUNG - VERMITTLUNG - VERWALTUNG - BEWERTUNG

[www.IMMO-CONTRACT.com](http://www.IMMO-CONTRACT.com)

[www.IMMO-CONTRACT.com](http://www.IMMO-CONTRACT.com)



**Vom Wert der Zeit!**

Um den Wert eines Jahres zu erfahren, frage einen Studenten, der im Schlussexamen durchgefallen ist. Um den Wert eines Monats zu erfahren, frage eine Mutter, die ein Kind zu früh zur Welt gebracht hat. Um den Wert einer Woche zu erfahren, frage den Herausgeber einer Wochenzeitschrift. Um den Wert einer Stunde zu erfahren, frage die Verliebten, die darauf warten, sich zu sehen. Um den Wert einer Minute zu erfahren, frage jemanden der seinen Zug, seinen Bus oder sein Flugzeug verpasst hat. Um den Wert einer Sekunde zu erfahren, frage jemanden, der einen Unfall erlebt hat. Um den Wert einer Millisekunde zu erfahren, frage jemanden, der bei den olympischen Spielen eine Silbermedaille gewonnen hat. Die Zeit wartet auf niemanden. Sammle jeden Moment, der dir bleibt, denn er ist wertvoll. Leider ist der Autor der Zeilen unbekannt, aber wo haben Sie genickt und sind Ihnen



Foto: ZYG



Der Wert von Zeit ist oft nur schwer zu definieren – manchmal reicht aber ein Augenblick.

Beispiele aus Ihrem Leben eingefallen? Mir geht es genauso mit diesen Zeilen an Sie, liebe Leser; immer unter Zugzwang mein Editorial für diese Zeitung zu schreiben, und es funktioniert auch nur in den letzten Minuten wirklich gut. Andererseits denke ich gerne beim Thema Zeit zurück, als wir einen Sonntag Vormittag, fernab der Heimat, an einem gottverlassenen Vorstadt-Bahnhof zubrachten, um zu zweit, unter freiem Himmel in staubiger Landschaft auf einen Zug zu warten, was sind schon drei Stunden? Es ist sicher mehr als zehn Jahre her, aber die wohlige Zweisamkeit unter fremdem Himmel ist mir heute in jeder Sekunde unvergesslich geblieben: die Tücken eines amerikanischen Zeitungsautomaten, Diskussionen, wie man den Fahrplan richtig liest, kleine Reparaturen an unserem Fortbewegungsmittel, ...

Es ist aber auch schon wieder ein Jahr seit unserer letzten Modeschau vorübergegangen! Drei Loosdorfer Modehäuser haben sich mit anderen Firmen der Loosdorfer Wirtschaft zusammengetan, um Ihnen am Donnerstag, dem 26. März 2009, ab 19.30 Uhr einen angenehmen und interessanten Abend zu bieten. Ich möchte sie alle recht herzlich einladen, an diesem Abend in die Losensteinhalle zu kommen, und sich über die neusten Modetrends zu informieren. Rundherum werden noch eine Weinverkostung, eine tolle Brillenschau sowie Schokolade- und Kaffeeverkostung u.v.a. geboten. Ich finde es wunderbar, dass sich so viele Loosdorfer Betriebe wieder gefunden haben, um an diesem Abend zusammenzuarbeiten. Dies ist nicht allgemein üblich, und ich bin stolz auf meine Mitglieder!

Wir sehen uns bei der Modeschau – mit einem Ausblick in den Frühling!

Marion Plank, Obmann LWA

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:** Marktgemeinde Loosdorf, 3382 Loosdorf, Europaplatz 11; **Medieninhaber (Verleger):** Verein „Loosdorfer Wirtschaft aktiv“, 3382 Loosdorf, Wiener Str. 16; **Für den Inhalt verantwortlich:** Bürgermeister LAbg. Josef Jahrmann (T 0 27 54/63 84) und Frau Obmann Marion Plank (T 0 27 54/62 73); **Anzeigen:** Maria Raderer (T 0664/26 33 588) **Erscheinungsweise:** sechsmal im Jahr; **Layout & Satz:** ljm Werbeagentur Dkkfm. Laurentius J. Mayrhofer MMC, 3382 Loosdorf, Anton-Wildgansstr. 19, www.ljm.at; Logo „Loosdorf bewegt“: heindl design, 3393 Matzleinsdorf 144; **Hersteller:** Ing. H. Gradwohl GmbH 3390 Melk Spielberger Straße 28, www.gradwohl.co.at

**Aus dem Inhalt**

- 4 **Gemeinsames Handeln in eine Richtung**
- 5 **Seelenpflege, wie hält man die Seele gesund**
- 6 **Büroservices Raderer**
- 7 **Einbrüche im Schutz der Dämmerung**
- 8 **Schützen Sie sich vor Raddieben**
- 9 **Empfangen Sie den Frühling in Ruhe ...**  
Bücherei Loosdorf
- 10 **Ihr bester Berater sind Sie selbst ...**
- 11 **Das ausgewogene und gesunde Frühstück**
- 12 **Kurz geantwortet**
- 13 **Das Schulgespenst**
- 14 **Loosdorf zeigt Mode**  
Alles rund um die Modenschau
- 16 **Weiterbildung als neue Chance im Beruf**
- 17 **Die Top-Trends für 2009 sind klar ...**
- 18 **Kreative Kulturideen mit Tradition**
- 19 **Unerwünschter Besuch**  
Jugendarbeit – ein Vorteil für alle!
- 20 **Nutzen der Imkerei für die Allgemeinheit**
- 21 **Solarenergie: Unabhängig & Zukunftssicher**
- 22 **Tagesmütter/-väter gesucht**
- 23 **Mama ich kann nicht einschlafen ...**
- 24 **Hara Shiatsu**
- 25 **Kritischer Blick ins Schminktäschchen**
- 26 **Veranstaltungskalender**  
Veranstaltungen bis Juni 2009

## Gemeinsames Handeln in eine Richtung!

Bereits in der vergangenen Ausgabe von „Loosdorf bewegt“ habe ich das Thema Wirtschaftskrise zum Inhalt meiner Betrachtungen gemacht und habe sie auch diesmal in den Mittelpunkt meiner Überlegungen gerückt – auch deshalb, weil sie an Dynamik deutlich zugenommen hat. Wie stark es Gemeinden betreffen wird, steht noch nicht eindeutig fest. Fest steht jedenfalls, dass es nicht leichter werden wird. Die Zeiten, in denen die Bundesertragsanteile für Gemeinden auf 5% bis 9% anstiegen, sind definitiv vorbei: Jedes Konjunkturpaket der Regierung trifft die Gemeinden mit 11,7% und jede steuerliche Entlastung der Bürger kostet ihnen den gleichen Anteil.



Foto: www.jochajahrmann.at

Allerdings, die Höhe der Einnahmen aus den oben genannten Bundesertragsanteile hängt im Wesentlichen davon ab, wie gut der Wirtschaftsmotor läuft! Gerade hier leisten unsere Gemeinden (auch Loosdorf!) nach wie vor Enormes: Sie sind mit Abstand die größten Investoren im Wirtschaftsgetriebe! Das bedeutet aber auch, dass Gemeinden künftig von allen Mehrbelastungen frei zu halten sind, denn diese würden in dieser Situation letzt-



Foto: Fotoblade

Der Weg zum Ziel ist steiler, darum ist gemeinsames Handeln unverzichtbar geworden.

lich eindeutig zu Lasten ihrer Bürger gehen! Konkret fallen mir dazu etwa die beträchtlich ansteigenden Sozialkosten beispielsweise für Kinderbetreuungseinrichtungen oder für die Spitalsfinanzierung ein.

Bundeskanzler Dr. Kreisky hat vor vielen Jahren einen seitdem heiß diskutierten Spruch getan, wonach ihm in schwierigen Zeiten ein paar Prozentpunkte Minus im Finanzhaushalt lieber seien als ein stockender Wirtschaftsmotor mit einer rasant

ansteigenden Zahl an Arbeitslosen. Dieser Gedankengang ist – leider – wieder aktueller geworden als uns allen lieb ist.

### Was bedeutet dies alles nun für Loosdorf?

Auch wenn es manche von uns bereits für selbstverständlich erachten – unsere Betriebsansiedlungspolitik in der Vergangenheit (und in Zukunft) versetzen uns durch die daraus resultierenden Gemeindeeinnahmen in die Lage, die Krise besser zu bewältigen als so manch andere Gemeinde. Trotzdem aber dürfen wir keinesfalls übermütig und sorglos agieren, sondern nach wie vor Augenmaß, Überblick und Sorgfalt walten lassen – aber trotzdem weder Mut noch Zuversicht verlieren!

Der Weg ist steiler geworden! Gerade jetzt hat gemeinsames Handeln das Ziel, in eine gemeinsame Richtung zu agieren und Erfahrung aus der Vergangenheit bestmöglich zu nützen, eine besondere Bedeutung. Eines der wichtigsten Gebote der Stunde: Gehen wir diesen Weg weiter!

Mit freundlichen Grüßen

RR Josef Jahrmann, Bürgermeister

## Immobilien

### Loosdorf, Baugründe zu verkaufen

3 Baugrundstücke von je ca. 650–710 m<sup>2</sup>, Schillerstraße, Tel. 02754/6384-0

### Loosdorf, 41m<sup>2</sup> Wohnung zu vermieten

Zimmer, Küche (eingrichtet), Bad, WC, Autoabstellplatz, Gasetagenheizung, Miete ohne Gas+Strom: € 265,-; Tel. 0664/2249992

### Loosdorf, 59m<sup>2</sup> Wohnung zu vermieten

teilmöbliert, zentrale Lage, Autoabstellplatz Tel. 02754/6124

### Loosdorf, Eigentumswohnung zu verkaufen

60 m<sup>2</sup>, Küche, Wohnzimmer, Vorzimmer, WC, Bad, Schlafzimmer, Balkon und Kellerabteil, ausbezahlt, Betriebs- und Verwaltungskosten € 104,55 Tel. 0664/5360800

### Loosdorf, Günstiger Baugrund

Aufschließung bezahlt, Gartenmauer, Baumbestand vorhanden, ruhige, sonnige, zentrale Lage Preis/m<sup>2</sup> € 58,-; Tel. 0664/3260206



## Perfektes Frühstück!

Info, Betreuung und Beratung:

Rita Edtbrustner  
Herbalifeberaterin  
Otto-Glöckelstraße 2a  
3382 Loosdorf  
Tel.: 0676/87837002





# Seelenpflege, wie hält man die Seele gesund

Rund zwei Millionen Krankenstandstage pro Jahr gehen auf das Konto psychischer Erkrankungen. Die meisten davon beziehen sich auf depressive Krankheitszustände. Oft werden aber auch physische Erkrankungen gar nicht mit der Psyche in Verbindung gebracht, z.B. Verspannungen der Muskulatur. Die Weltgesundheitsbehörde befürchtet sogar, dass im Jahre 2020 depressive Erkrankungen den zweiten Platz auf der Liste der häufigsten Krankheiten nach den Herz-Kreislauf Erkrankungen einnehmen werden. Das würde auch bedeuten, dass Krebserkrankungen auf Platz drei verwiesen werden. Also keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit, tägliche Seelenpflege ist so wichtig wie Zähneputzen.

## Wie kann man herausfinden, was der Seele gut tut?

- Mache ich das, womit ich beschäftigt bin, gerne?
- Mache ich es auf eine Art, die mir entspricht?
- Mache ich meine Beschäftigung mit den richtigen Menschen, in der richtigen Umgebung?

Oft hat man die Möglichkeit, wenigstens den Ort der Tätigkeit zu ändern. Sollte im Moment keine Änderung möglich sein, weil schlichte Pflichterfüllung angesagt ist, habe ich es aber zumindest ausprobiert – ich habe es versucht! Ich habe meinen Bedürfnissen ein Augenmerk geschenkt und ich bin dadurch weniger zornig. Ein Anfang ist getan!

Es ist aber auch immer sehr wichtig, den für mich passenden Rhythmus zu finden. Wie kann ich Arbeit, Freizeit und Schlaf richtig einteilen? Auf jeden Fall sollte man sich an zwei Tagen pro Woche keine fixen Termine einteilen. Das hilft auf jeden Fall, eine gute Mischung zwischen Anspannung und Entspannung zu finden. Dabei geht es bei Freizeit nicht immer nur ums Nichtstun. Manche kommen vielleicht beim Unkrautjäten oder Radfahren zur seelischen und geistigen Ruhe. Wenn man seine Freiräume nicht aushält, keine eigenen Bedürfnisse findet, sich stets seine Freizeit zupfropft mit sozusagen nicht aufschiebbaren Terminen, dann sollte man sobald wie möglich professionelle Hilfe in Anspruch nehmen. Es ist auch sehr wichtig, die für sich eigene



Foto: Fotolade

*Versuchen Sie zur geistigen und seelischen Ruhe und einen für Sie passenden Rhythmus zu finden.*

Geschwindigkeit an die Bedürfnisse anzupassen. Der Übergang zwischen Gesundheit und Krankheit ist ein fließender. Ein guter Gradmesser für die seelische Befindlichkeit ist die persönliche Genussfähigkeit. An wie viele Dinge im Laufe des Tages, die ich wirklich genossen habe, kann ich mich erinnern. Wichtig ist, dass man sich noch über etwas freuen kann. Und diese Glücksmomente sollte man auf jeden Fall trainieren. Suchen sie aktiv Situationen auf, von denen sie wissen, dass die sie in gute Stimmung bringen.

„Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein“, sagte Voltaire und er hatte recht. ■



Fotos: ZVG



**Dr. Regina & Dr. Harald Waxenegger**  
 A-3382 Loosdorf, Raiffeisenstraße 2  
 T 027 54/68 28-0  
[www.dr-waxenegger.at](http://www.dr-waxenegger.at)

www.jm.at, Foto: FOTOLIA



## Büroservices Raderer: Punktgenaue Hilfe

Stellen Sie sich folgende Situation vor: Ein kleiner/mittlerer Gewerbebetrieb, das Geschäft läuft recht gut, kleine und größere Baustellen sorgen für eine gute Beschäftigung der Mitarbeiter. Alles bestens. Nicht mit dem Erfolg Schritt halten kann das Büro, die Rechnungen gehen zu spät hinaus, es fehlt an Kapazität, vor allem am Monatsende. Die logische Folge: Der Zahlungseingang erfolgt ein paar Monate nachdem die Arbeit schon längst erledigt ist. Aber Krankenkasse, Finanzamt und die Mitarbeiter wollen ihr Geld pünktlich bekommen. Kein Problem? Dann geht's Ihnen wirklich gut. Falls es doch ein Problem ist oder bevor es zu einem echten Problem wird, sollte eine Lösung her. Aber mehr Personal kostet mehr Geld und - so richtig ausgelastet wird der/die Neue auch nicht sein. In einem solchen Fall könnte externe Unterstützung helfen – zum Zeitpunkt, wenn es notwendig ist und in dem Umfang, der gebraucht wird. So können Leerläufe und Mehrkosten vermieden werden.

... und zum erwähnten Beispiel: Auch manche Kunden haben keine Freude, wenn eine Rechnung erst nach zwei oder drei Monaten einlangt – wer so lange braucht, der kann noch länger auf sein Geld warten....

### Einige andere Beispiele für Büroservices:

- Projektbezogene Unterstützung im Büro
- Mailing – Aktionen
- Kundenbefragungen
- Aktualisierung ihrer Datenbanken
- Bearbeiten von E-Mail-Kontakten
- Übernahme von Administrationsaufgaben auf Stunden/Tagesbasis
- Aufbereitung Lohn-/Gehaltsverrechnung
- Optimierung des Mahnwesens
- Urlaubsvertretung, Einspringen bei längeren Krankheitsfällen
- Aktualisierung der Homepage
- Telefondienste
- Ausgelagertes Büro für Ihr (neugegründetes?) Unternehmen



Foto: Photocase.de

Überlassen Sie uns Ihre „hohen Türme“

Das ist nur eine Auswahl von möglichen Arbeiten, die wir anbieten können. Wenn Sie andere Aufgabenstellungen haben, dann sollten Sie einfach Kontakt mit uns aufnehmen. Gerne überlegen wir uns gemeinsam mit Ihnen praktikable Lösungen. ■



#### Büroservices Raderer

3382 Loosdorf, Volksbanksiedlung 26  
H 0664/263 35 88 E maria.raderer@aon.at

## ALLES AUS EINER HAND

**FERNSEHEN** – ca 400 analoge und digitale Radio – und Fernsehprogramme

**INTERNET** – unlimitiert bis zu 16 Mbit/s

**FESTNETZTELEFONIE** – 1,8 cent/min in ganz Österreich zu jeder Tages – und Nachtzeit, 600 Freiminuten im Kabelnetz

**SERVICE** – VOR ORT drum fahr nicht fort

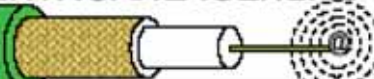
Ab € 12,86 mtl. sind Sie dabei!!!

**AUSSTEIGEN - UMSTEIGEN** - und zu CATV-Bauer wechseln

SEI doch nicht blöd – es zahlt sich aus!!!

KABELFERNSEHEN-INTERNET-FUNK-ELEKTROANLAGENBAU

[www.catv-bauer.at](http://www.catv-bauer.at)



**Bauer Alfred**  
Linzerstrasse 8  
3382 Loosdorf  
TEL 02754/6249  
office@catv-bauer.at



# Einbrüche im Schutz der Dämmerung

Während viele noch arbeiten, suchen sich Einbrecher am Abend im Schutz der Dunkelheit ihre Tatorte aus. Sie kommt immer wieder, die Zeit der Dämmerungseinbrüche.

## Wie können Sie sich schützen?

- Viel Licht – sowohl im Innen- als auch im Außenbereich.
- Beim Verlassen des Hauses oder der Wohnung in einem Zimmer das Licht



**Bei uns finden Sie einen sicheren Arbeitsplatz!**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab April 2009 engagierte Mitarbeiter m/w Voll- oder Teilzeit für die Bereiche

- **Küche**
- **Service**
- **McCafé**
- **Reinigung**
- **Lehrlinge** (ab Sommer 2009)

Ob Vollzeit oder Teilzeit, bei McDonald's finden Sie ein starkes Team, abwechslungsreiche Tätigkeiten und gute Entwicklungsmöglichkeiten.

Bitte bewerben Sie sich unter [www.karriere-bei-mcdonalds.at](http://www.karriere-bei-mcdonalds.at) mit der Referenznummer „L1“.

McDonald's Loosdorf  
Heindl GmbH  
Gewerbestraße 10  
3382 Loosdorf



Foto: Fotoblade

Vermeiden Sie gekippte Fenster, wenn Sie nicht zu Hause sind, da diese leicht zu öffnen sind.

immer eingeschaltet lassen; bei längerer Abwesenheit Zeitschaltuhren verwenden und unterschiedliche Einschaltzeiten für die Abendstunden programmieren.

- Im Außenbereich Bewegungsmelder und starke Beleuchtung anbringen, damit sich

das Licht einschaltet, wenn sich jemand dem Haus nähert. Vor allem auch Kellerabgänge und Mauernischen gut beleuchten.

- Im Urlaub Nachbarn ersuchen, die Post aus dem Briefkasten zu nehmen, um das Haus oder die Wohnung bewohnt erscheinen zu lassen. Aus demselben Grund im Winter Schnee räumen oder räumen lassen.
- Keine Leitern, Kisten oder andere Dinge, die dem Täter als Einstiegs- bzw. Einbruchshilfe dienen könnten, im Garten liegen lassen. Außensteckdosen ab- oder wegschalten.
- Lüften nur, wenn man zu Hause ist, denn ein gekipptes Fenster ist ein offenes Fenster und ganz leicht zu überwinden (trotz versperbarer Fenstergriffe). Auch heiztechnisch ist Stoßlüften ökonomischer als permanentes Spaltlüften. Achtung – Versicherungen zahlen in diesem Fall nicht, da kein Einbruch sondern evtl. nur ein normaler Diebstahl vorliegt!
- Nehmen Sie vor Anschaffung einer mechanischen oder elektronischen Sicherungseinrichtungen die kostenlose und objektive Information durch die Kriminalpolizeiliche Beratung in Anspruch. ■



**Kriminalpolizeiliche Beratung**

T 059133 30 31 30

[www.bmi.gv.at](http://www.bmi.gv.at)



Foto: ZVG

Mit EUR 500,-- unterstützt die Fa. Neidhart aus Loosdorf das Kinderheim der Schulschwestern. Der gespendete Betrag stammt aus den Einnahmen des vorweihnachtlichen Punschfestes der Fa. Neidhart vom 12. Dezember. v.l.: Felipe u. Joaquin Prinz, Josef Prinz, Schwester Hyazintha



## Schützen Sie sich vor Raddieben!

Sobald das Wetter wieder etwas wärmer wird, wird auch wieder mit dem Fahrrad gefahren. Leider nehmen dann auch wieder die Fahrraddiebstähle zu. Um nicht Opfer von Fahrraddieben zu werden ...

### Hier einige Tipps:

- Fahrräder, wo immer es möglich ist, in einem versperrten Raum abstellen.
- Im Freien das Fahrrad mit Rahmen und

Hinterrad an einem fix verankerten Gegenstand befestigen.

- Das Fahrrad an frequentierten Plätzen abstellen, die bei Dunkelheit gut beleuchtet sind.
- Das Fahrrad nicht immer am gleichen Platz abstellen.
- Fahrräder am Autodach oder Fahrradträger am besten mit einem Spiralkabel am Rahmen, Vorder- und Hinterrad absperren.



*Sichern Sie Ihr Fahrrad immer mit einem geeigneten Schloss ... Sie werden es ansonsten vielleicht vermissen.*

- Nichts Wertvolles am Gepäckträger oder in den Gepäcktaschen zurücklassen.
- Werkzeug in der Satteltasche könnten Diebe zum Knacken der Sicherung verwenden.
- Teure Komponenten (beispielsweise den Fahrradcomputer) abnehmen, bevor es Diebe tun.
- Fahrradpass: Fahrradrahmennummer und Fahrradbeschreibung in einem Eigentumsverzeichnis notieren!

### Die wirksamsten Schlösser:

- Bügelschlösser sollten einen Rohrdurchmesser von mindestens 19 Millimetern aufweisen und aus speziell gehärtetem Metall gefertigt sein.
- Kabelschlösser sollten mindestens acht Millimeter stark und durch gehärtete Stahlhülsen geschützt sein.
- Zahlenschlösser sind nicht empfehlenswert, da diese leicht zu öffnen sind. ●

# Schedlmayer

loosdorf

europaplatz 8, 3382 loosdorf  
tel: + 43 2754 6315 fax: +43 2754 6315 20

[www.schedlmayer.at](http://www.schedlmayer.at), [office@schedlmayer.at](mailto:office@schedlmayer.at)

## AKTION!



5 L Kanne  
statt € 80,90

€ 69,--

Angebot gültig bis Ende März, solange der Vorrat reicht!



## Empfangen Sie den Frühling in Ruhe ...

Die Bruckner & Fuchs OG macht Garten und Pool zu Ihrem individuellen Paradies und Erholungsort

Alles erwacht und erblüht, die Natur zeigt sich von ihrer schönsten Seite und „putzt“ sich zum Frühlingsbeginn für uns so richtig heraus. Dadurch erwacht in uns das Verlangen, es ihr gleichzutun, und das Haus, den Garten oder die Garageneinfahrt von den letzten Nachboten des Winters zu befreien. Die Bruckner & Fuchs OG unterstützt Sie dabei und erledigt für Sie den „Frühlingsputz“: Der Service umfasst Arbeiten von der Spliträumung und Straßenreinigung bis hin zum Baum- und Strauchschnitt. Auch Ihr Rasen will wieder frische Luft „atmen“ und wird daher vom Laub des letzten Jahres befreit und fachgerecht vertikutiert. Damit Sie die ersten Sonnenstrahlen in Ruhe auf der Terrasse oder dem Balkon genießen kön-



Foto: Fotolia.de

*Genießen Sie die ersten Sonnenstrahlen – den Rest erledigt die Bruckner & Fuchs OG für Sie.*

nen, werden diese gereinigt und neu versiegelt. Vielleicht möchten Sie auch Ihren Garten umgestalten oder erweitern und wünschen eine fachgerechte Strauch- und Baumbepflanzung. All diese Arbeiten sind im umfangreichen Angebot der Bruckner & Fuchs OG enthalten, die gerne auch die anstehende Poolreinigung oder Botengänge erledigt. Nutzen Sie also diese Serviceleistungen und schenken Sie sich und Ihrer Familie mehr Zeit für die für Sie wirklich wichtigen Dinge im Leben. ■



### Bruckner & Fuchs OG

3382 Mauer, Binderleiten 12, H 0676/934 55 56

F 0 27 54/30 306, E bruckner\_fuchs@catv-bauer.at

## Bücherei Loosdorf – authentisch, lebendig

Ein modernes Medien- Informations- und Kommunikationszentrum, das allen den Zugang zu Literatur und Wissen ermöglicht, so sehen wir unsere Bücherei. Sie erinnern sich vielleicht, im Herbst 2008 haben wir Sie um Ihre Meinung in Form eines Fragebogens gebeten. Viele positive Meldungen, aber auch Wünsche und Anregungen sind dabei an uns herangetragen worden. Den besonderen Wunsch nach Veranstaltungen haben wir gerne für Sie aufgegriffen!

In den beiden Malkursen nach Pan-Art (fließende Farbe) haben sich die Teilnehmer selbst übertroffen und wirkliche Kunstwerke geschaffen. Die Lesung der sympathischen Autorin Eva Rossmann hat das Krimipublikum begeistert. Der Abend gestaltete sich zu unserer Freude überaus anregend und für die Zuhörer als sehr lebendig!

Nun ist für das heurige Jahr eine Vortragsreihe zum Thema „Gesundheit“ in Arbeit. Wir starteten mit dem Beitrag „Altes Heilwissen – die Bedeutung heute“. Stefan Großbichler von St. Georgener Bergkräuter in Hohenreith begeisterte mit seinem vielseitigen Heil- und Kräuterwissen die Menschen! Zum interessanten Thema „Metabolic-Balance – Ganzheitliches



Foto: ZAG

*Reges Interesse herrschte bei den angebotenen Veranstaltungen in der Bücherei.*

Stoffwechselprogramm“ referiert für Sie Isabella Steinmaß (Diplompädagogin und Ernährungsberaterin) am Donnerstag, dem 26.3.2009 in der Bücherei. Es sind einige Vorträge geplant, alle finden in der Bücherei statt. Genaueres erfahren Sie auf unserer Homepage oder den Seiten der Gemeinde Loosdorf (Veranstaltungen) weiters in den Ausgaben von „Loosdorf bewegt“ und im Schaukasten (Gemeindedurchgang). Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse und Ihre

Neugier an der Bücherei Loosdorf authentisch und lebendig wecken, und Sie bald bei uns begrüßen können. ■



### Öffentliche Bücherei Loosdorf

3382 Loosdorf, Europaplatz 11

T 0 27 54/6384-20

oebuecherei.loosdorf@bibliotheken.at

#### Öffnungszeiten:

Montag, 10.00–12.00 und 15.00–18.00 Uhr;

Dienstag, 15.00–18.00 Uhr; Freitag, 14.00–19.00 Uhr



## Ihr bester Berater sind Sie selbst ...

... Sie müssen nur wissen wie!

Das Wirtschaftsleben, auch in der Versicherungsbranche, ist heute geprägt von Verkäufern. Gute Lösungen sind daher mehr gefragt als je zuvor! Produkte werden im fachlichen Bereich auch oft ohne fundiertem Wissen angeboten und gehen daher am Ziel vorbei. Sachlich mögliche, gute Lösungen scheitern oft an der Risikoeinschätzung der handelnden Personen. Und wer kennt sie nicht, die sogenannten „Schnäppchen“ und „Zuckerl“ der Produktpaletten der verschiedenen Gesellschaften, meist versehen mit einem Rabatt, hier und heute! (... das gibt's nur mehr heute!)

Wenn Sie als Kunde versuchen, einen objektiven Vergleich zu bekommen, stößt man schnell an die Grenzen der Machbarkeit. Bei der Prämie und den einzelnen Summen kann der Vergleich noch einigermaßen gut gelingen. Bei den verschiedenen Bedingungen wird es schon schwieriger. Deshalb ist es notwendig einen Berater zu finden, welcher einen objektiven, seriösen Vergleich durchführen kann. Hier kann der unabhängige Versicherungsmakler voll unterstützen, da nur er im Auftrag und im alleinigen Interesse des Kunden handelt.

Ein Beispiel: Unser Kunde, Herr Müller (Name von der Redaktion geändert) hat eine Firma und einen Lkw versichert. Die Prämie für den Lkw betrug im Jahr 2008 € 3.916,-. Auf Grund des Beratervertrages wurde die verpflichtende jährliche Überprüfung durchgeführt. Das Vergleichsprogramm fand eine Versicherungsgesellschaft, die diesen Lkw im Jahr 2009 zu einer Prämie von € 2.612,- versichert. Die Versicherungssumme konnte zusätzlich von zehn auf fünfzehn Millionen Euro erhöht werden. Die Ersparnis für das Jahr 2009 beträgt € 1.304,-! Dies ist dadurch möglich, da die Versicherungsgesellschaften beinahe monatlich Tarife ändern. Ein nationales Vergleichsprogramm unterstützt hier die Arbeit des Experten, um immer ein optimales Preis-Leistungsverhältnis für den Kunden zu erreichen. Das Vergleichsprogramm und die fachliche Kompetenz ermöglichen dann eine individuelle, kostengünstige und umfassende Lösung. So wie bei technischen Geräten in bestimmten Intervallen Service gemacht



Foto: Fotoliade

	Anzahl	Prämie ALT	Prämie NEU
PKW/Kombi	6	3.240,-	2.510,-
Anhänger	16	192,-	112,-
Sattelzugfahrzeug	2	4.750,-	3.800,-
Lkw bis 1 to NL	18	7.560,-	7.560,-
Lkw bis 3 to NL	6	6.348,-	4.680,-
Lkw bis 5 to NL	3	4.530,-	3.900,-
Lkw bis 10 to NL	4	9.000,-	7.600,-
Lkw bis 15 to NL	2	9.000,-	7.600,-
Lkw über 15 to NL	2	9.000,-	7.600,-
Probefahrkennzeichen	1	653,-	500,-
Selbstfahrende Arbeitsmaschine	6	5.100,-	3.600,-
<b>Gesamtprämie</b>		59.013,-	49.462,-
<b>Differenz</b>			<b>9.551,-</b>

In der Tabelle ist exemplarisch ein Auszug aus einem der letzten Vergleiche bei einer KFZ-Haftpflichtversicherung im Rahmen eines Fuhrparkmanagements dargestellt. (= Wegfall der Kaskoversicherung)

werden muss, sollten Sie Ihre Versicherungsverträge auch einem Service unterziehen! Beim Versicherungsmakler ist auch der Abschluss eines Servicevertrages möglich, der eine regelmäßige Kontrolle der Verträge vorsieht. Somit ist gewährleistet, dass Sie immer einen sehr guten Versicherungsschutz zu einer günstigen Prämie erhalten. Denn, wenn Sie ein Rechtsproblem haben, lernen Sie auch nicht Rechtswissenschaft, um den Fall selbst zu lösen. Wenden Sie sich daher an einen Makler, welcher Ihnen Jahr für Jahr Ihre Versicherungen unaufgefordert vergleicht und Ihnen das Ergebnis schriftlich mitteilt!

Für Firmen werden individuelle Ausschreibungen nach strengen Qualitätskriterien durchgeführt. Ersparnisse von mehreren tausend Euro sind keine Seltenheit.

Speziell als Firma kann einerseits die interne Kontrolle der Verträge und andererseits das Risiko falscher Tarifierung ausgeschlossen werden, wenn beim Versicherungsmakler ein qualifiziertes Fuhrparkmanagement durchgeführt wird. Wir bringen Ihren Versicherungsschutz mit Sicherheit auf den Punkt und beraten Sie gerne. ■



**Akad. Vkm.**  
**Thomas Wolf**  
3382 Loosdorf  
Waagstraße 1  
T 027 54/565 65 F-15  
E wolfversichert@loosdorf.com  
www.thomas-wolf.at



Foto: ZVG



# Das ausgewogene und gesunde Frühstück

Mit den Herbalife Produkten gelingt Ihnen ein ausgewogenes Frühstück für einen guten Start in den Tag!

## Kohlenhydrathaltiges Frühstück

Einfache Kohlenhydrate am Morgen (zuckerhaltige Frühstücksflocken, Cerealien, Weißbrot, Toast etc.) verursachen einen akuten Anstieg des Blutzuckerspiegels und viel Insulin wird ausgeschüttet. Das Insulin nimmt

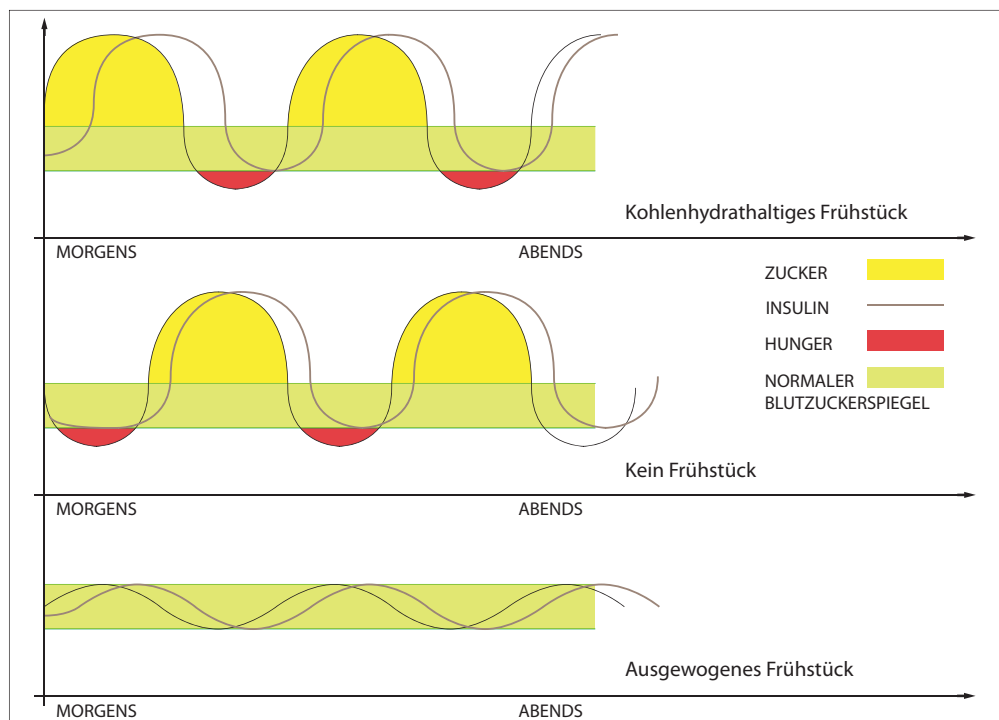
den Zucker rasch aus dem Blut und wandelt den Überschuss in Fett um! Das Resultat: Ein zu niedriger Blutzuckerspiegel und das große Verlangen nach mehr Kohlenhydraten. Dieser Zyklus wiederholt sich zwei bis drei Mal pro Tag. Dies ist eine der Hauptursachen für Diabetes, Bluthochdruck und Übergewicht.

## Kein Frühstück

Ohne Frühstück fällt der Blutzuckerspiegel unter das normale Level, man bekommt Heißhungerattacken und hat keine Energie für den bevorstehenden Tag. Man greift wieder zu einfachen Kohlenhydraten, um schnell den Hunger zu bekämpfen. Folgen: siehe oben!

## Ausgewogenes Frühstück

Ein ausgewogenes und natürlich gesundes Frühstück versorgt den Körper mit allen Nährstoffen und Energie ohne den Blutzuckerspiegel oder das Insulin zu erhöhen. Man vermeidet damit die Abhängigkeit von Kohlenhydraten während des ganzen Tages. Damit kontrolliert man seinen Appetit, der Heißhunger auf Kohlenhydrate wird verringert, und der Körper verbraucht seine eigenen Fettreserven für die tagsüber benötigte Energie. ■



Grafik: ZVG



**Herbalife-Beraterin Rita Edtbrustner**  
 3382 Loosdorf  
 Otto-Glöckelstr. 2a  
 M 0664/878 370



Foto: ZVG

Wir sind ein Traditionsbetrieb mit 50-jähriger Haustechnik erfahrung und suchen zur Verstärkung unseres Teams ab Sommer 2009

### Lehrlinge für den Beruf des GWH Installateurs

Bewerbungsunterlagen bitte an:  
 Friedrich Neidhart GesmbH  
 Linzerstraße 49  
 3382 Loosdorf  
 Vorstellung bitte nur nach tel. Vereinbarung mit Hr. Prinz unter 0664/357 76 50.

**neidhart**  
 Lösungen für die Zukunft.

Elektro Heizung Sanitär Solar  
 Friedrich Neidhart Ges.m.b.H.  
 Linzer Straße 49 | 3382 Loosdorf | T. +43 (0) 2754 6254  
 www.neidhart.at | F. +43 (0) 2754 6254 21 | office@neidhart.at

**Bruckner & Fuchs OeG**

Allroundservice für Haus und Garten – von der Bepflanzung bis zum Vertikutieren.

*Mehr Zeit zum Leben ...*

Tel.: 0676 / 934 55 56, 0664 / 147 77 17  
 E-Mail: bruckner\_fuchs@catv-bauer.at

www.jlm.at, Foto: FOTOLIA

### Bevor es Ihnen auch so geht!

Büro-Hotline 0664-263 35 88  
 Maria Raderer – für Sie da, wenn es notwendig ist.

**Büroservices RADERER**

www.jlm.at, Foto: FOTOLIA



## Kurz geantwortet

Am 26. März findet in der Losensteinhalle eine Modenschau, veranstaltet von der Loosdorfer Wirtschaft, statt. Meine Frage: Wie wichtig ist für Sie Mode? Machen Sie die verschiedenen Modetrends mit?



Foto: Fotolade

**Petra Eichberger, Aggsbach Dorf**

Mode ist wichtig. Natürlich machen wir die verschiedenen Modetrends mit. Auch bei den Kindern schauen wir, dass sie gut ausschauen und halbwegs modisch angezogen sind. Wir Frauen gehen auch gerne einkaufen, neue Mode verlockt dazu. Zuerst gehen wir schauen und dann wird entsprechend den neuen Modefarben eingekauft.



Fotos: H. Misch

aber was mir gefällt wird gekauft und getragen. Es soll schon gut ausschauen und wenn es eine bekannte Marke ist, wäre es auch nicht schlecht. Aber es muss nicht unbedingt ein Modetrend oder eine Modefarbe sein.

**Monika Weichinger, Loosdorf**

Mode ist für mich wichtig. Ich mache auch die Trends nach Möglichkeit mit. Ich achte auf neue Farben, nicht übertrieben, aber doch modern. Man muss sich anpassen und nach den eigenen Möglichkeiten die Mode mitmachen. Unmodern daher kommen muss ja niemand, das Angebot an Bekleidungsgeschäften ist auch in Loosdorf vorhanden.



**Anita Bauer-Kandl, Karlstetten**

Natürlich mache ich die Modetrends mit, weil Mode für mich wichtig ist. Ich versuche mich modisch zu kleiden. Farben, Applikationen, Schnitt, es ist wichtig und gehört einfach dazu, nicht übertrieben, aber modisch gut gekleidet zu sein.



**Inge Fischer, Loosdorf**

Modetrends mache ich, wenn's irgendwie möglich ist, gerne mit. Farbe und Schnitt sind wichtig, es soll modisch wirken. Auch wenn man ein gewisses Alter hat, will man modisch gekleidet sein. Ich will mich gut anziehen und darum ist Mode für mich wichtig.



**Hermine Scheer, Loosdorf**

Ja, ich verfolge Modetrends. Ich bin aber mehr auf der sportlichen Seite, Elegantes kommt weniger in Frage. Ich halte mich sehr wohl an die Modetrends, speziell an die Farben, aber passen muss es auch. Da ich ein Sommermensch bin, ist die Sommermode für mich besonders wichtig. Ich bin schon älter, versuche aber mit der Mode mitzuhalten.



**Hilde Nestlberger, Markersdorf**

Na ja, ist mir schon wichtig. Ich tue schon mit, aber keine ausgefallenen Sachen. Eventuell neue Farben, wie im vorigen Jahr die Farbe Lila. Die Farbe gefällt mir und ich habe einiges gekauft. Ich glaube, dass Mode wichtig ist, sollte aber dem Alter angepasst sein.



**Markus Hofbauer, Mauer**

Nein, Mode ist für mich nicht so wichtig. Ich mache auch die Modetrends nicht mit. Für meine Frau ist das eher wichtig. Es ist mir zwar nicht völlig egal,



**Traude Wippel, Schallaburg**

Mode ist schön zum Anschauen und wenn man es sich leisten kann, ist es auch ok. Ich mache Mode mit, nicht immer und auch nicht ausgefallenes. Ich kaufe, was mir gefällt und nicht, weil es heuer gerade in Mode ist. Wirtschaftlich gesehen ist Mode sehr wichtig.



# Lanzenlechner

Spenglerei • Flach- & Steildachsysteme • Schwimmbecken • Bioteiche

Lanzenlechner GmbH, Raiffeisenstraße 13, A-3382 Loosdorf  
Tel. 02754/6951, Fax 02754/6951-4  
office@lanzenlechner.at

[www.lanzenlechner.at](http://www.lanzenlechner.at)



# Das ängstliche Schulgespenst – „Die Urkunde“

Fortsetzungsroman für Kinder von Petra Matejschek – Teil 29

„Ich habe es tatsächlich gefunden!“, jubelte es wieder und wieder aus dem uralten Schreibtisch, der sich auf dem staubigen Dachboden der Schule befand. „Schau, das ist der Beweis. Schau doch, Bastian, schau!“, rief Eusebius, das kleine Gespenst, aufgeregt und schwirrte über der halb offenen Schublade auf und ab. „Pst!“, rief Bastian erschrocken und eilte zu Eusebius. „Bist du verrückt? Wenn du so brüllst, kann dich der Schulwart hören.“ Aber das alles kratzte Eusebius im Moment wenig, er hielt endlich die ersehnte Urkunde in der Hand. Nun konnte er beweisen, dass er tatsächlich ein echter Burgherr war!

„Gut, Bastian, nimm du die Urkunde und lass uns von hier verschwinden. Wir fahren zur Burg und dann gehört alles mir!“, befahl das kleine Gespenst hochmütig und schwebte elegant zur Tür. Laut aber sagte er: „Tja, so einfach, wie du dir das vorstellst, wird es wohl nicht gehen.“ Nachdenklich verharrte Eusebius im Türrahmen. „Dir wird schon was einfallen, da vertraue ich dir ganz und gar. Wenn du willst, kannst du später in der Burg mein Lakai werden. Ja, das ist eine gute Idee! Du wirst mein

Lakai.“ Eusebius war sehr stolz auf sich und seine wunderbaren Ideen. Außerdem ekelte es ihn schon beinahe nicht mehr so vor Kindern, wie noch vor wenigen Tagen. So betrachtet könnte er sogar in der Schule wohnen bleiben, aber nein, er war ja jetzt Burgherr. Ein echter Burgherr. Nein, wie wunderbar! Völlig in Gedanken versunken hörte das kleine Gespenst die Schritte auf der Treppe nicht, die sich laut schlurfend der offenen Dachbodentür näherten. Bastian rief noch erschrocken „Pass auf!“, doch da tauchte schon der Schulwart in der Tür auf und klatschte genau in Eusebius. Verwirrt blieb er stehen und schüttelte sich vor Kälte und Ekel. „Was um Himmelswillen ist das denn?“, stammelte er und starrte das kleine, blau leuchtende Etwas an. „Gestatten, mein Name ist Eusebius Konradius Fernandinus und ich bin Schlossbesitzer.“ Mit diesen Worten schwebte er hochmütig an dem noch immer fassungslosen Herrn vorbei. Bastian hatte die verwirrende Situation genutzt, die Urkunde rasch zusammengerollt und in seine Hose gesteckt. Rasch näherte er sich dem Schulwart, der wie versteinert in der offenen Tür stand

und einen unsichtbaren Fleck direkt vor seiner Nase zu fixieren schien. Sein Gesicht hatte die schmutziggraue Farbe seines Arbeitsmantels. Bastian stupste ihn vorsichtig an und fragte: „Alles in Ordnung mit Ihnen?“ Plötzlich schien wieder etwas Leben in den alten Herrn zu kommen. „Nein, danke. Ich ... Ich denke nur, wir sollte für heute Schluss machen. Vielleicht tut mir die Hitze hier oben nicht gut. Geh nach Hause, Bastian.“ Bastian konnte sich nur mühsam ein Grinsen verkneifen, der Schulwart dachte offensichtlich, er hätte



Wahnvorstellungen. Umso besser. „Gut, dann schönes Wochenende“, rief er fröhlich und sprang die Treppe hinunter. Auf dem Absatz drehte er sich noch einmal um und sah, wie der Schulwart vorsichtig den Dachboden durchsuchte, wobei er immer wieder vor sich hin murmelte: „Ich habe es gesehen UND gehört. Das kann doch gar nicht sein!“ Schmunzelnd lief Bastian Eusebius hinterher, der selig pfeifend durch das Treppenhaus schwebte und im Geiste bereits den Prunkgang der Burg mit seinen Bildern schmückte.

(Fortsetzung im nächsten Loosdorf bewegt)

## Glas in der Küche und im Bad – ein klarer Trend

Der Einsatz von Glas eignet sich ideal für Glasfronten oder Wandabdeckungen. Ob zarte oder poppige Farben. Die Gestaltungsmöglichkeiten sind unendlich lang.



### Überzeugende Vorteile der Gläser

- Oberfläche absolut hygienisch, beständig und langlebig
- Dekorativ und funktional
- Praktisch keine Fugen, in denen sich Schimmelpilz, Kalk und Schmutz ablagern
- Auch als hitzebeständige Ausführung in ESG-Sicherheitsglas erhältlich!



Wir beraten Sie gerne.  
 Andreas Heiss  
**Ihr mobiler Glaser**  
 macht's im Nu wieder gut!

A-3382 Loosdorf, Schallaburg 37 T:0664/1010920 M:glass1@A1.net



**Für alle Neukunden!**  
 Treffen Sie mich bei der **Modeschau** in der **Losensteinhalle** am **26.03.2009**.  
 Sie erhalten dort einen **Gutschein** für eine **Behandlung** zum **Kennenlernen!**

**Aktuell im Frühling:**  
 Trend Make Up  
 die neuen Farben

Body Wrapping  
 10=11 Behandlungen

Kurbehandlungen  
 für straffe, jugendliche Haut



**Kosmetik Silvia** **Zeit für mich...**

Silvia Hieber Beethovenstr. 18 3382 Loosdorf  
**NEU: www.kosmetik-silvia.at**  
 Tel. 0650/680 41 44 Termine nach Vereinbarung



## LOOSDORF ZEIGT MODE

Auch heuer findet wieder die Modenschau der Loosdorfer Wirtschaft am 26. März 2009 in der Losensteinhalle statt. Neben der neuen Frühjahr- und Sommerkollektion und einer Verlosung mit wertvollen Preisen erwarten Sie unter anderem eine Kaffee- und Schokoladenverkostung, sowie eine Frisuren- und Brillenschau. Wir freuen uns auf Ihren zahlreichen Besuch.




**Carina Schreiber**  
Wachaustraße 1  
T 027 54/62 74  
E carina.schreiber@gmx.at




**Silvia Hieber**  
Beethovenstraße 18  
H 0650/68 04 144  
E silvia.hieber@aon.at




**Artan Xhakli**  
Alter Rathausplatz 12  
T 0 27 54/699 43




**Anita Grün**  
Linzer Straße 12  
T 0 27 54/28 09  
F 0 27 54/30 172



**Janda GesmbH&CoKG** Geöffnet: Mo.–Fr. 7.30–12.00 Uhr, 14.30–18 Uhr,  
Wiener Straße 33 Mi. Nachm. geschl.  
T 0 27 54/62 42 Sa. 8.00–12.00 Uhr  
E firma.janda@aon.at




**Monika Ries**  
Albrechtsberger Straße 8  
H 0676/53 58 191 E office@mentalescoaching.at




**Leopoldine Gundacker**  
Dorfstraße 45, Roggendorf  
T 0 27 54/64 56 E markt\_roggendorf@mostvmittlerh.at




**Rudi Lackner**  
Bahnhofstraße 8  
T 0 27 54/62 86  
E rudi.lackner@aon.at




**Heinrich Schedlmayer**  
Europaplatz 8  
T 0 27 54/63 15  
E office@schedlmayer.at




**Renate Berger**  
Linzer Straße 3  
T 0 27 54/61 01  
F 0 27 54/23 68




**Friederike Leitner**  
Linzer Straße 14  
T / F 0 27 54/62 85




**Eva Schlögl**  
Bahnhofstraße 2  
T 0 27 54/62 84  
F 0 27 54/699 49




**Rita Edtbrustner**  
Otto-Glöckelstraße 2a  
H 0676/87 83 70 02




**Ernst Matejschek**  
Bahnhofstraße 6  
T 0 27 54/30 156  
E optica-loosdorf@aon.at




**Elfriede Stippinger**  
Wiener Straße 21  
T 0 27 54/200 30  
E loosdorf@struwelpeter.at



# „Loosdorf zeigt Mode“

## 26. März 2009



19.30 Uhr  
Losensteinhalle  
Eintritt frei!

Verlosung wertvoller Preise!  
neue Frühjahr-/Sommerkollektion!



## Weiterbildung als neue Chance im Beruf

Berufliche Weiterentwicklung oder die Neuorientierung in der Arbeitswelt sind heute wesentliche Elemente für persönlichen Erfolg. Bessere Aufstiegschancen, höheres Einkommen und größere Arbeitszufriedenheit sind uns ja allen ein großes Anliegen! Der erste Schritt dazu ist oftmals ein gutes Gespräch mit einem kompetenten Partner.

- Welche Angebote zu Aus- und Weiterbildung stehen mir zur Verfügung?

- Welche finanziellen Förderungen gibt es dazu?
- Wie schaffe ich den Wiedereinstieg ins Berufsleben?
- Welcher Beruf ist der richtige für mich?
- Wo liegen meine Stärken?

Diese und viele weitere Fragen zu Ihrer beruflichen Zukunft sind zentrales Thema für die Bildungsberatung Niederösterreich. Das mobile Beratungsservice ist eine Initiative des

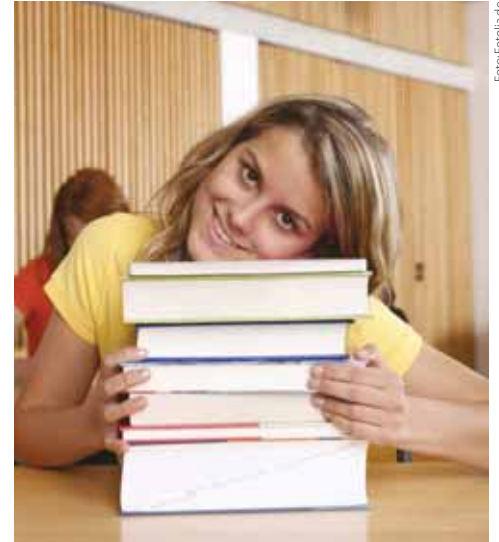


Foto: Fotolia.de

Die Bildungsberatung Niederösterreich hilft bei der beruflichen Weiterentwicklung und der Neuorientierung in der Arbeitswelt.

Forum Erwachsenenbildung NÖ und bietet Ihnen umfassende Information und Beratung für Ihre ganz persönliche Weiterentwicklung. Dabei sind alle Leistungen für Sie völlig kostenfrei, unverbindlich und selbstverständlich streng vertraulich.

Ihr zusätzlicher Vorteil: Die Bildungsberatung Niederösterreich kommt in Ihre Nähe! Damit entfallen für Sie aufwändige Anfahrtswege, und Sie sparen kostbare Zeit. Hr. Ing. Gerald Hehenberger ist diplomierter Berufs- und Bildungsberater und für Sie in Ihrer Region als kompetenter Ansprechpartner unterwegs. Bitte nehmen Sie Ihre Anmeldung telefonisch unter 0676/37 37 558 oder per E-Mail an [g.hehenberger@bildungsberatung-noe.at](mailto:g.hehenberger@bildungsberatung-noe.at) vor. Nähere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter: [www.bildungsberatung-noe.at](http://www.bildungsberatung-noe.at). Nutzen Sie jetzt Ihre Chancen für eine bessere Zukunft!

Die Bildungsberatung Niederösterreich wird vom Land Niederösterreich und dem Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur sowie aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds finanziert. Weitere Unterstützung erfolgt durch Gemeinden der Regionen. ■

### MICROTEC-TECHNOLOGIE VON ARDEX

#### Die Kunst der Fuge und deren perfekte Reinigung!

#### ARDEX FG FLEX mit Microtec Technologie & ARDEX Microtec Systemreiniger.

Sie kennen das bestimmt: Fliesen und Fugen im neuen Badezimmer sind perfekt und sauber verlegt, und das soll auch so bleiben.

Die perfekte Lösung dafür bietet jetzt die neue **ARDEX FG FLEX MICROTEC Flexfuge**:

Dank **ARDEX MICROTEC-Technologie** lassen sich für Fugenbreiten von 1 bis 6 mm erstklassige Ergebnisse bezüglich feinsten Fugenoberflächen mit höchster Festigkeit erzielen.

**ARDEX FG FLEX MICROTEC Flexfuge** erhärtet rissfrei, überzeugt mit Wasser und Schmutz abweisenden Eigenschaften sowie hoher Kratzfestigkeit, die sich positiv auf Aussehen und Werterhaltung auswirken. Diese Flexfuge hat eine wesentlich höhere Beständigkeit gegenüber sauren Reinigern und überzeugt auch in hygienischer Hinsicht dauerhaft. Sie bietet vorbeugenden und nachhaltigen Schutz gegen Schimmelpilze.

Für die Reinigung und regelmäßige Pflege von Fliesen, Kunststein, Klinker, Keramik, Naturstein, Cotto und Terracotta eignet sich die neue **ARDEX CL MICROTEC Wischpflege**. Das Konzentrat ist wachsfrei, mild alkalisch, laugt nicht aus und hinterlässt keine Schichten. Saugfähige Flächen werden so schöner und frischer. ARDEX CL ist ebenso sparsam im Verbrauch wie der gebrauchsfertige **ARDEX SC MICROTEC Sanitärreiniger** mit hochaktiven Wirkstoffen für hygienisch saubere und glänzende Oberflächen im Bad und WC. Er entfernt selbsttätig Kalk- und Schmutzablagerungen sowie Seifenreste und Wasserflecken. **Das sind doch wirklich zwei blitzsaubere Lösungen!**



**Jetzt  
NEU!**

Die neuen MICROTEC-Produkte von ARDEX erhalten Sie bei Ihrem ARDEX-Fachhändler.

[www.ardex.at](http://www.ardex.at)



SCHAFFT BESTE VERBINDUNGEN



**Bildungsberatung Niederösterreich**  
Ing. Gerald Hehenberger H 0676/373 75 58  
E [g.hehenberger@bildungsberatung-noe.at](mailto:g.hehenberger@bildungsberatung-noe.at)  
[www.bildungsberatung-noe.at](http://www.bildungsberatung-noe.at)



# Die Top-Trends für 2009 sind klar...

Alle Jahre wieder stellt sich dieselbe Frage: Was trägt Frau/Mann in diesem Frühjahr? Welche neuen Trends sind angesagt? Natürlich sind die aktuellen Details längst festgelegt und jeder freut sich auf die warme Jahreszeit, auf viel Sonne, gute Laune und mehr Lebensfreude. Das spiegelt sich auch in den Farbtrends des Jahres 2009 wieder. Knallig und bunt ist angesagt! Leuchtende Signale, edle Klassiker,



Foto: Fotoblaube

Die neuen Frühlingstrends in zarten Pastelltönen machen Lust auf Mode ...

**Ihre Traumküche von FM**

FM  
DIE KÜCHE WOHNTREFFEN

**JETZT im Wohnstudio Thennemayer!**

**NEU!** Einbaugeräte von **Miele**

Besuchen Sie uns bei der Wiener Messe **[WOHNEN & INTERIEUR]**:

**14. - 22. März 2009, jeweils 10 - 18 Uhr**  
**Halle A, Stand A 0321**

**THENNEMAYER Wohnstudio**

Studio Loosdorf • Gewerbstraße 12 • 3382 Loosdorf  
Tel. +43/2754/30190 • wohnstudio@thennemayer.at

viel Weiblichkeit, viel Männlichkeit, betonte klassische modische Zuordnung. Wir zeigen Ihnen die neuen Looks und die passenden Trends gleich dazu! Draußen wird es langsam wieder wärmer, die Tage werden länger und heller. Der Frühling steht vor der Tür. Hier möchten wir Ihnen die Trends in Sachen Mode für das Frühjahr 2009 vorstellen.

Frühling – die Zeit der Verliebten. Da darf man in Sachen Mode dem Mann zeigen, was Frau zu bieten hat. Figurbetont, elegant und sexy kommt auch in diesem Frühjahr nicht aus der Mode. Ganz im Gegenteil. Frau versteht es eben, Mann von ihren Qualitäten zu überzeugen. Aber auch Mann besticht durch sportliche Eleganz, frische Farben, modernen Schnitt. Wir bei Don Camillo zeigen Ihnen, was spätestens in ein paar Wochen in Ihrem Kleiderschrank zu finden sein sollte.

## Aber: Alles ist möglich...

Kombiniert mit Neutraltönen wie Schwarz, Grau oder Weiß werden in diesem Jahr zum Beispiel grüne oder gelbe Kleider und wandelbare Kombinationen die Strassen unserer Städte dekorieren und damit ein kühler und strengerer Wind durch die neue Kollektion wehen.

## Ein weiterer Farbtrend: Pastelltöne

Wer es etwas schlichter mag, den dürfte es freuen, dass 2009 auch Pastelltöne wieder im Trend liegen. Egal ob gelb, weiß oder

hellblau - im neuen Modejahr ist wieder alles erlaubt. Trotz allem, die neue Frühjahrsmode spiegelt auch unsere Lebensauffassung wieder. Deshalb muss sie funktional und praktisch sein, alltagstauglich eben und dabei den wechselnden Bedürfnissen entsprechen. Hier sind in diesem Frühjahr vielseitige Kombinationen sowohl von eleganten als auch sportlichen Elementen möglich. Es ist ein Jahr der Wagnisse, in dem bewusste Stilbrüche angesagt sind, so etwa die Kombination eines bodenlangen Kleides mit Bikerjacke und Stiefeln.

Moderne Jackentrends zeigen sich hier eher kurzgeschnitten und ungefütert. Sie können dabei sowohl zu weiten Marlene-Hosen als auch schmalen Röhren getragen werden. Der Fashion-Fantasie sind in diesem Frühjahr keine Grenzen gesetzt, was sich übrigens ebenso bei Accessoires und Taschen widerspiegelt.

## Kompetenz in Sachen Mode – vor Ort!

Wir haben uns über die letzten Trends für Sie informiert, sind auf Ihre Wünsche vorbereitet und zeigen Ihnen was passt – zur Mode, zum Frühling und zu Ihnen. Nehmen Sie sich Zeit, lassen Sie sich beraten. ■



**Don Camillo – Grün Anita**  
3382 Loosdorf, Linzer Straße 12  
T 0 27 54/28 09 F DW 30 172



## Kreative Kulturideen mit Tradition!



Veränderungen machten aus dem Verschönerungsverein einen zeitgemäßen Kulturverein.

Mit einem neuen Team, einem neuen Logo und sogar einem neuen Namen macht sich der Verschönerungsverein Loosdorf auf in die Zukunft als Kulturverein Loosdorf. Bei der Generalversammlung des Verschönerungsvereins im Jänner '09 wurde nicht nur ein neuer Vorstand gewählt, sondern es wurden grundlegende Veränderungen beschlossen. Nach langjähriger erfolgreicher Vereinsarbeit trat der Vorstand unter Obmann Herbert Schedlmayer zurück. Das neue Team unter Obmann René Raubal will die Chance ergreifen, den Verein mit kreativen Ideen in die Zukunft zu führen.

Um diesen Wind der Veränderung nach außen zu tragen, wurde als erster Schritt der neuer Vereinsname – KULTURVEREIN LOOSDORF – beschlossen. Passend zum neuen Namen präsentierte Obmann René Raubal das Vereinslogo, welches Freunden des Verschönerungsvereins nicht ganz fremd sein dürfte, weil es bereits unter der bisherigen Vereinsleitung Verwendung fand. Ein Fenstergitter im Eiskeller von Loosdorf diente als Vorlage für das „Herzler!“.

Als wesentliche Ziele sehen die neuen Statuten des Kulturvereins Loosdorf die Erstellung, Gestaltung und Vermittlung von Kulturprogrammen in der Gemeinde vor.



Foto: ZVG

Der Vorstand des Kulturvereins Loosdorf, v.l.n.r.: Johannes Kritzl, René Raubal, Martina Alleuthner, Karin Emsenhuber, Michael Jansky, Bürgermeister Josef Jahrmann, Andreas Mitschitz, Irene Fellner, Günther Roßbory.

Außerdem sollen kulturschaffende Vereine und Personen aus Loosdorf und der Region vernetzt werden. Ein Kulturkalender, die Positionierung Loosdorfs als überregionalen Kulturstandort, als auch die Pflege und Gestaltung des Landschafts- und Ortsbildes bleiben weiterhin Schwerpunkte des Vereins. Die erste Veranstaltung des Vereins werden die „Loosdorfer Kulturtage“

sein. Die Eröffnungsveranstaltung findet am Donnerstag, 23. April, ab 19.30 Uhr, im Putzhof statt. Unter dem Titel „Unerwünschter Besuch“ präsentiert die Theaterspielgruppe Loosdorf zwei Theaterstücke, „Die kleinen Verwandten“ von Ludwig Thoma und „Serenade“ von Slawomir Mrozek.

Am 24. April lädt der Verein zu einem Vortrag von Dr. Gerhard Floßmann über die Siedlungs- und Wirtschaftsgeschichte von Loosdorf, ab 19.30 Uhr im BUK, ein. Der Loosdorfer 8-Xsang sorgt für die musikalische Umrahmung. Die Musiklehrer und Schüler der Musikschule Loosdorf-Melk stellen ihre Band bei einer Jazz-Session im Eiskeller am Sonntag, dem 26. April, vor.

Das Jahresprogramm umfasst darüber hinaus einen Besuch der Napoleon-Ausstellung in der Schallaburg, am 19. Juni 2009, und den Kulturausflug in die Landesausstellung nach Horn und Telc am 20. September 2009. Für den Herbst ist eine Vernissage im Eiskeller geplant, weiters eine Veranstaltung zum Jahresausklang, die derzeit noch eine Überraschung bleiben soll. ■

**BEWERBUNGSBILD**  
mit digitalMakeUP/Retusche

+ 8 Stk. im Passbildformat  
+ 2 Stk. im Format 6x10cm  
+ BILDDATEN auf CD-ROM für Word

€ **25.-**

**MACHER**   
fotografie

3382 LOOSDORF, Gewerbestr.1, 02754 - 6351



**i** Kulturverein Loosdorf  
3382 Loosdorf, Bahnhofstraße 4  
E kulturverein.loosdorf@aon.at



## Unerwünschter Besuch ...

Neue Produktion der Theater-Spielgruppe Loosdorf im Putzhof

Damit sind nicht die Heurigengäste gemeint, und das gilt auch nicht für die Zuschauer der Theater-Spielgruppe Loosdorf. Im Gegenteil, hier sind alle herzlich eingeladen, die heurige Produktion zu besuchen. „Unerwünscht“ bezieht sich auf den Inhalt der beiden Einakter, die 2009 gespielt werden: „Die Kleinen Verwandten“ von Ludwig Thoma und „Serenade“ von Slawomir Mrozek. Sehnsüchtig wird auf den Besuch des Heiratskandidaten des Frl. Tochter gewartet, da platzen plötzlich völlig überraschend die kleinen Verwandten herein – und stiften etliche Verwirrungen in der Familie. Kommt es trotzdem zu einem Happy-End?

Im zweiten Stück ist der Besucher auch nicht gerne gesehen. Wer will schon einen Fuchs im Hühnerstall? Auch wenn er charmant die schönsten Serenaden vorträgt, um die Hühner-Grazien in seinen Fuchsbau zu locken. Kann er die Hennen becirren oder widerstehen sie? So findet dieses Stück einen sehr überraschenden Schluss.

Zu sehen im Putzhof am 30. April, 1., 2., 7., und 8. Mai 2009, jeweils um 20.00 Uhr. ■



**Theaterspielgruppe Loosdorf**  
GRENZ:RÄUME.ade  
www.8ung.at/tsl

**DIE FLEISCHHAUEREI**  
... wo alles noch im eigenen Betrieb erfolgt:  
▶ **Schlachtung – Produktion – Verkauf** ◀

 **Hörlesberger**

Inh. M. Geppel, Europapl. 4, 3382 Loosdorf  
T. 02754/6216, F-Dw. 15, hoerles@inode.at

**Unser Angebot zu Ostern:**

- ▶ **Aufschnitt in der Karwoche – 10%**
- ▶ **Kalbfleisch – frisch**
- ▶ **Lammfleisch – bitte vorbestellen!**



## Jugendarbeit – ein Vorteil für alle!

Mit einem Spark7 Konto genießen Jugendliche die Vorteile eines Girokontos und lernen dabei fürs Leben.

Das Konto, die Drehscheibe einer erfolgreichen Beziehung zwischen Kunde und Bank, ist heutzutage für immer mehr Jugendliche der erste Schritt zur Unabhängigkeit. Egal ob sie noch zur Schule gehen oder eine Lehre machen, jeder will die Vorteile eines Girokontos genießen: Schnell und nahezu überall und immer zu Bargeld kommen, einfaches und sicheres Netbanking, bargeldloses Bezahlen u.v.m.

Mit einem spark7 Konto werden alle diese Wünsche erfüllt, denn jeder jugendliche Kontoinhaber zwischen dem 14. und 19. Lebensjahr wird „spark7 Premium Member“ und genießt eine Vielzahl von Vorteilen, die auf seine Bedürfnisse und Wünsche maßgeschneidert sind. Spark7 heißt die Marke, die das Dach bildet, unter dem sich unsere jugendlichen Kunden seit Jahren sehr wohl fühlen. Es gibt eine Vielzahl von Vergünstigungen, Gewinnspielen, Aktionen, verbilligten Eventtickets, ja sogar gratis SMS. Die Sparkasse Niederösterreich Mitte West AG hat in der Jugendbetreuung schon immer eine Vorreiterrolle eingenommen. Der Herausforderung, die die spezielle Betreuung von jugendlichen Kunden bringt, stellen wir uns sehr gerne und mit großem Engagement.



Foto: Fotolade

Als „spark7 Premium Member“ können die Jugendlichen auf eine Vielzahl von Vorteilen zurückgreifen, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind und so eine gute Zusammenarbeit garantieren.

Sie bildet das Fundament für eine langjährige gute Beziehung zwischen Kunden und Geldinstitut, von der beide Seiten nur profitieren können. Ihr Ansprechpartner: Gernot Kitzler, Koordinator Jugend/spark7, Sparkasse Niederösterreich, Mitte West AG. ■



**Sparkasse Loosdorf**  
Koordinator Jugend: Gernot Kitzler  
3382 Loosdorf, Europaplatz 9  
T 0 50 100/250 52  
E office@spknoe.at www.spknoe.at



## Nutzen der Imkerei für die Allgemeinheit

Die Biene liefert nicht nur den bekömmlichen Honig, sondern ist auch eine tragende Säule des Ökosystems.

Wir können zwar Honig importieren, nicht aber die Bestäubung unserer Blüten.

Die Bestäubung der Blüten durch die Bienen ist unersetzbar für heimisches Obst, Beeren, und manch andere Früchte sowie Samen. Das gilt für Nutzpflanzen aber auch für Wildpflanzen. Die Wildpflanzen sind Teil der Nahrungskette, und mit der ausbleibenden Bestäubung wäre unsere gesamte Kulturlandschaft und der Fortbestand vieler Tierarten bedroht. Durch die zurückgehende Bienenhaltung ist die Bestäubung an vielen Orten nicht mehr gewährleistet oder gefährdet. Die Honigbiene ist gemeinsam mit allen anderen Blüten besuchenden Insekten eine tragende Säule unseres Ökosystems, denn mehr als 80% der einheimischen Blütenpflanzen sind auf die Bestäubung durch Insekten angewiesen. Ohne diese Fremdbestäubung könnten viele Pflanzen keine Früchte ausbilden, bei anderen Pflanzen wäre die Fortpflanzung zwar möglich, aber die Früchte würden nur schlecht entwickelt und die Samenbildung wäre gering. Vor allem dort, wo Obst für die menschliche Ernährung angebaut wird, hat die Honigbiene eine überragende Bedeutung. Sie übernimmt dort ca. 80% der Bestäubung, für den Rest sind Wildbienen, Schwebfliegen, Käfer und



Foto: Fotolia.de

Die Biene ist das dritt wichtigste Nutztier in Europa und fordert unsere Pflege und Nachzucht.

andere Tiere zuständig. Aus diesem Grund ist die Bestäubungsleistung der Honigbiene rein volkswirtschaftlich betrachtet ein Vielfaches höher als der Wert des Honigs, den der Imker erntet. Laut Prof. Jürgen Tautz – Professor am Biozentrum der Bayr. Julius-Maximilians-Universität in Würzburg – ist aus diesen Gründen die Honigbiene das dritt wichtigste Nutztier in Europa.

### Wie schaut es bei uns aus?

Während früher fast bei jedem Bauernhof einige Bienenvölker gehalten wurden, ist die Zahl der Imker stark geschrumpft. Zählte der Imkerverein Loosdorf Umgebung 1960 noch 130 Imker, so sind es derzeit nur noch 20, die ihre Freizeit bei Bienen verbringen.

Anderswo schrumpfen die Imkervereine weiter und überaltern, dennoch ist es dem Vereinsvorstand unter Obmann Manfred Rösel gelungen, einige neue Imker zu begeistern, und mit der Verjüngung einen neuen Schwung in den Verein zu bringen. Sollten Sie an dieser naturnahen, ausgleichenden und gleichzeitig entspannenden Freizeitbeschäftigung Interesse haben oder auch an dem Thema Bestäubung, würden wir uns freuen, Sie bei unserem Verein und dessen Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Übrigens: Auch Sie können zur Erhaltung der Honigbienen bei uns beitragen, indem Sie ihren Honig bei heimischen Imkern kaufen. Südamerikanische oder Chinesische Bienen bestäuben unsere Kultur- und Wildpflanzen nicht, und tragen somit nicht zum Erhalt der heimischen Fauna bei!

Für Informationen und weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an Herrn Walter Hasslinger unter Telefonnr.: 02752/85 11 oder [w.hasslinger@aon.at](mailto:w.hasslinger@aon.at). ■

### Frühlingshighlights

Sardinien und Frühlingsblüte an den Oberitalienischen Seen

In der Karwoche nach **SARDINIEN**  
04. – 11. April '09  
8 Tage: Samstag – Samstag  
Preis pro Person im Doppelzimmer € 795,--

Frühlingsblüte an den **OBERITALIENISCHEN SEEN**  
03. – 07. Mai '09  
5 Tage: Sonntag – Donnerstag  
Preis pro Person im Doppelzimmer € 370,--

Nähere Informationen erhalten Sie in unserem Büro!

**edtbrustner reisen**

A-3382 Loosdorf | Telefon 02754/6404  
[www.edtbrustner-reisen.at](http://www.edtbrustner-reisen.at)

**Elisabeth Gravogl**  
Diplomierte  
Pranic Healing®  
Anwenderin und Trainerin  
nach Choa Kok Sui



### Kostenlose Pranic Healing Schnupperbehandlung

Am 31. März 2009 können Sie von 9–17 Uhr in Loosdorf bei einem Gespräch mehr über die Art der Anwendung von Pranic Healing nach Choa Kok Sui erfahren und bei einer Schnupperbehandlung selbst sehen und fühlen!

Grillparzerstr. 7  
3382 Loosdorf  
Tel.: 0676/639 30 20  
E-Mail: [e.gravogl@gmx.at](mailto:e.gravogl@gmx.at)  
[www.egravogl.blogspot.com](http://www.egravogl.blogspot.com)  
Termin nach telefonischer Vereinbarung



# Solarenergie: Unabhängig & Zukunftssicher

Neidhart liefert ein Komplettpaket für die ganz persönliche Energiewende.

Immer wenn der Ölpreis in unangenehme Höhen steigt, oder, wie derzeit, es Schwierigkeiten mit den Gaslieferungen gibt, sind die so genannten erneuerbaren Energien hoch im Kurs – besonders die Solarenergie als einzige kostenlose Energiequelle.

Der eben erst beigelegte Gastreit zwischen Russland und der Ukraine hat uns ÖsterreicherInnen wieder einmal gezeigt: In punkto Energieversorgung sind wir noch lange nicht so unabhängig, wie es manchmal scheint. Prompt wurde allerorts der rasche Ausbau erneuerbarer Energiequellen gefordert, um die Abhängigkeit von Gas und Öllieferungen zu verringern. Und das stark gestiegene ökologische Bewusstsein breiter Bevölkerungsschichten denkt bereits mit. Atomstrom erscheint nur wenigen als vernünftige Alternative. Die effiziente Nutzung und der sparsame Verbrauch der knappen Energie ist längst zum Leitthema geworden. Eine immer öfter genutzte Möglichkeit dafür: Heizen und Warmwasseraufbereitung mit Solarenergie.

„Solaranlagen sind schon längst eine Vernunftinvestition und die Vernunft ist besonders in unsicheren und schlechteren Zeiten groß. Wer im ewigen Energiepoker auf die richtige Karte setzt, wird am Ende der große Gewinner sein“ so Frau Mag. Andrea Dober, Geschäftsführerin von SOLution Solartechnik.<sup>1</sup> Eine Komplettheizung aus Pellets oder Holz, kombiniert mit Solar schafft perfekte Voraussetzungen für eine konstante Heizkostenplanung mit 100% erneuerbarer Energie.

## Viele Gründe, sich die Sonne anzulachen.

Moderne Solaranlagen liefern genügend Energie, um bis zu 70% des Warmwasserbedarfs und nahezu bis zu 30% der jährlichen Heizenergie eines Einfamilienhauses abzudecken. Und zwar zum Nulltarif. Bei der Firma Neidhart ist man bestens mit den Möglichkeiten der innovativen Technologien vertraut: „Wir forcieren seit Jahren erneuerbare Energieformen, von der Pelletsheizung bis zur Solaranlage.“, sagt Josef Prinz aus der Geschäftsleitung.



Foto:ZAG

*Steigen Sie auf Solarenergie um – Neidhart ist dabei garantiert der richtige Partner*

Angesichts der auch hierzulande spürbaren Folgen des Klimawandels wird neben der wirtschaftlichen die ökologische Dimension der Solarenergienutzung immer wichtiger. Mit einer optimal eingerichteten Solaranlage lassen sich pro Quadratmeter Kollektorfläche 40–55 l Öl pro Jahr sparen.

Für die Kritiker, die der Technologie mangelnde Rentabilität vorwerfen, hat Karl Artinger, Solar-Experte bei Neidhart, eine klare Antwort: „Die Installation einer Solaranlage ist eine einmalige Investition, die den Bewohnern 25 Jahre Gratis-Energie liefert. Dem gegenüber stehen regelmäßige relativ hohe Energiekosten. Tendenz weiter steigend. So gesehen verkürzt sich natürlich auch der Zeitraum, in dem sich eine Solaranlage amortisiert kontinuierlich.“

## Geht's der Solar-Branche gut, geht's dem Arbeitsmarkt gut.

Greentech boomt nicht nur im sonnigen Kalifornien. Auch hierzulande entwickeln sich zukunftsweisende Technologien zunehmend als wichtiger Wirtschaftsfaktor. Damit verbunden: wertvolle heimische Arbeitsplätze. Im Jahr 2006 wurde in Österreich im Bereich der Solarthermie ein

Umsatz von geschätzten € 402 Millionen erwirtschaftet. Waren vor zehn Jahren noch weniger als 900 Personen mit Produktion, Vertrieb und Installation von Solaranlagen beschäftigt, so sind es heute bereits mehr als 6.500.

## Attraktive Förderungen in Niederösterreich

Neidhart bietet Solartechnik-Interessenten ein All-inclusive-Paket, von der Beratung bis zur kompletten technischen Umsetzung. Unterstützung bei Förderansuchen gibt's natürlich auch. Bis zu € 1.500,- können niederösterreichische Bauherren an Landesförderung lukrieren. Dazu kommt in vielen Gemeinden noch eine eigene Förderung. Wer es genau wissen will, vereinbart am besten einen Termin für ein Beratungsgespräch: 0 27 54/62 54.

<sup>1</sup>Neidhart ist zertifizierter Goldpartner von SOLution Solartechnik. ■



**Friedrich Neidhart GesmbH**  
3382 Loosdorf, Linzer Straße 49, T 0 27 54/62 54  
E office@neidhart.at www.neidhart.at



## Tagesmütter und Tagesväter gesucht!

### Die Caritas unterstützt Sie mit:

Information, Beratung und Vermittlung, Förderungsmöglichkeiten für Eltern.

### Geschulte Tagesmütter bieten:

- Individuelle Betreuung von Kindern.
- Gleichbleibende Bezugsperson.
- Flexible Betreuungszeiten, entsprechend den Bedürfnissen der Eltern.
- Die Organisation der Caritas Tagesmütter bietet eine fundierte Grundausbildung sowie praxisbezogene Weiterbildung.
- Unter bestimmten Voraussetzungen haben Tagesmütter die Möglichkeit, einen freien Dienstvertrag abzuschließen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Hermine Mayr. Bürozeiten: Dienstag von 8.30-10.30 Uhr oder nach tel. Vereinbarung. ■



*Kindern wird sowohl bei der Caritas als auch bei den LERNTIGERN eine optimale Betreuung durch Tagesmütter oder -väter geboten.*

### Die LERNTIGER bieten:

Der Job der Tagesmutter/vaters ist eine verantwortungsvolle Tätigkeit, die viel Liebe und Geduld im Umgang mit Kindern erfordert. Als ausgebildete Tagesmutter/vater betreuen Sie fremde Kinder in ihrem eigenen Wohnumfeld - meist gemeinsam mit den eigenen Kindern. Familiäre Atmosphäre, kleine Gruppen und viel individuelle Zuwendung runden das Berufsbild der Tagesmutter/vaters ab. Als Trägerorganisation bieten die LERNTIGER Grund- und Weiterbildung, Erfahrungsaustausch, aber auch Vermittlung von Kindern sowie eine Verdienstauffallsversicherung, Haftpflichtversicherung und eine Pensionsvorsorge. Bei Interesse bitten wir Sie zu einem Beratungsgespräch, weitere Details unter [www.lerntiger.at](http://www.lerntiger.at). ■



**Tagesmütter, Regionalstelle Melk**  
3390 Melk, Stadtgraben 10, T 0676/83 84 46 74  
E [tamue.melk@stpoelten.caritas.at](mailto:tamue.melk@stpoelten.caritas.at)



**LERNTIGER GmbH**  
3470 Kirchberg, Marktplatz 27 EG  
T 0 22 79/20 13 E [tagesmutter@lerntiger.at](mailto:tagesmutter@lerntiger.at)

### Brillenfassungen

bis **-70%**



Symbolliste: Aktion gültig solange der Vorrat reicht!



EKZ 3382 Loosdorf • Tel. 02754/733 11  
[loosdorf@optik-bacik.at](mailto:loosdorf@optik-bacik.at) • [www.optik-bacik.at](http://www.optik-bacik.at)



# Mama ich kann nicht einschlafen ...

Julia steht in der Wohnzimmertür und jammert „Mama, ich kann nicht einschlafen“. Die Mutter wirft einen Blick zum Vater hinüber, der verdreht nur die Augen. Beide kennen dieses abendliche Ritual. Das Kind wird liebevoll ins Bett zurück gebracht, um nach kurzer Zeit schon wieder in der Tür zu stehen. „Mama, ich hab solchen Durst!“ Nach dem Schluck Wasser geht’s abermals zurück ins Bett. Beim nächsten Auftauchen in der Tür bettelt Julia: „Bitte, nur noch eine Geschichte!“ Und zu guter Letzt hat auch der Teddy Durst. Schließlich legt sich die Mutter zur Kleinen ins Bett. Das funktioniert jedes Mal. Endlich schläft Julia ein – und manchmal auch die Mutter gleich mit.

## Schlafstörungen nehmen zu

Erholsamer Schlaf ist eine Quelle der Gesundheit und des Wohlbefindens – für Erwachsene wie für Kinder. Gerade in der Wachstumsphase ist er besonders wichtig. Viele Kinder leiden heute an Ein- und Durchschlafstörungen, man schätzt international, dass sie bei 21 bis 37 Prozent auftreten – Tendenz steigend. Als Folgen für die kindliche Entwicklung werden Konzentrationschwäche, Schulversagen, emotionale Probleme, aber auch Wachstumsstörungen genannt. Sogar Hyperaktivität kann eine Folge mangelnden Schlafes sein, da Kinder gegen



Foto: Fotolia.de

Schlafstörungen bei Kindern lassen sich oftmals durch Ändern der Verhaltensmuster beseitigen.

die Müdigkeit mit erhöhter motorischer Aktivität ankämpfen. Für alle Menschen ist erholsamer Schlaf eine Quelle der Gesundheit und des Wohlbefindens. Bei Kindern kommt noch dazu, dass er in der Wachstumsphase deswegen so wichtig ist, weil gerade im Schlaf vermehrt Wachstumshormone ausgeschüttet werden und so der größte Teil des Wachstums während der Tiefschlafphase stattfindet.

## Der Tagesablauf braucht Ruhepole

Was tun, damit Kindern mit Schlafproblemen ein gesunder Schlaf möglich ist? Wichtig ist eine gewisse Regelmäßigkeit im Tagesablauf mit Fixpunkten wie den Essenszeiten und dem Zubettgehen. Gerade weil Kinder heute so vielfältigen Reizen ausgesetzt sind, sind gewisse Ruhepole im Tagesablauf unerlässlich, die auch tagsüber eine Zeit der „Ruhe“ schaffen.

Hektik und Unruhe der Erwachsenen übertragen sich ebenfalls auf die Kinder. Darum sollten Eltern überlegen, ob sich nicht bei ihnen Verhaltensmuster eingeschlichen haben, die Hintergrund für solche Schlafprobleme sein könnten. Wichtig sind auch genügend Bewegungsmöglichkeiten für das Kind (wenn möglich an der frischen Luft) während des Tages und kindgemäße Einschlafrituale wie das Erzählen einer Geschichte, das Abendgebet oder der Gute-Nacht-Kuss.

Wenn ein Kind allerdings über längere Zeit schlecht einschlft und während der Nacht wiederholt aufwacht, sollte ein Gespräch mit dem Kinderarzt geführt werden. Oft lassen sich ganz ohne Medikamente Maßnahmen einleiten, die einen gesunden Schlaf ermöglichen und dem Kind Gesundheit und Wohlbefinden zurückgeben. ■



**BAUHANDWERK  
SCHNABL**

MELK/DONAU • LOOSDORF

---

BAUMEISTER • ZIMMERER  
DACHDECKER • ALTBAUSANIERUNG  
PLANUNG • BAUAUFSICHT  
AUSFÜHRUNG

---

MELK (02752) 525 52 • LOOSDORF (02754) 699 03  
WWW.SCHNABL-BAU.AT



**Tanzbar Pauli**



**Öffnungszeiten**  
Donnerstag – Samstag  
18.00 – 02.00 Uhr



## Mit Hara Shiatsu Körper und Geist fit halten

Stress, Alltagsorgen und Hektik setzen Ihrem Körper zu – Shiatsu bringt Sie wieder zu Einheit und Ruhe. Ein Bericht über diese fernöstliche Heilmethode von Frau Maria Hiesberger und Frau Waltraud Galdberger.

Der Ursprung von Shiatsu liegt in fernöstlichen Heilmethoden. Shiatsu betrachtet den Menschen als eine Einheit. Unsere Gesundheit hängt von der Balance zwischen Yin und Yang ab. Yin ist die stille Energie, Yang die aktive Energie. Obwohl sie in ihrem Charakter unterschiedlich sind, sind sie aufeinander angewiesen und stellen eine Einheit dar.

Es gibt 12 Hauptkanäle (Meridiane) in unserem Körper. Darunter sind Sechs Yin- und Sechs Yang-Meridiane. Jeder Meridian ist für ein bestimmtes Organ zuständig und hat seine eigenständige Funktion. Sie funktionieren in einer gewissen Ordnung miteinander. Entlang dieser 12 Meridiane fließen die Energien im ganzen Körper und verbinden unseren Organismus zu einer Einheit. Die Harmonie von Geist und Körper ist von

der Balance zwischen den Energien in den Hauptmeridianen und ihrer Tätigkeit abhängig. Der Mensch wird in seiner Ganzheit gesehen. Körper-Geist-Seele sind eine untrennbare Einheit und Ziel einer Behandlung ist die Harmonisierung des Energieflusses um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Durch zu viel Stress, Alltagsorgen und Hektik achten wir immer weniger auf die Bedürfnisse unseres Körpers. Die TCM geht davon aus, dass alle Krankheiten durch ein Ungleichgewicht zwischen Yin und Yang und Blockaden im Fluss der Energien verursacht werden. Shiatsu unterstützt das vegetative Nervensystem. Dadurch sind viele Symptome durch Shiatsu positiv beeinflussbar. Während der 3-jährigen Diplombildung am Hara-Shiatsu-Institut von Tomas Nelissen durften wir unter anderem Erfahrungen in folgenden

Spezialbereichen sammeln: In der Geriatrie, im Pensionistenwohnheim Neubau (Wien), einfühlsames, respektvolles Berühren und Begegnen von allgemeinen physischen und psychischen Problemen des Alters. In der Kinder und Jugendheilkunde, Hinterbrübel, sowie beim Arbeiten mit Behinderten lernten wir, dass Hara Shiatsu sehr gut konventionelle Therapieformen unterstützt. Auch in der Gynäkologie im Zuge von Schwangerschaftsbegleitung und Geburtsvorbereitung, sowie bei Beschwerden während des Klimakteriums unterstützen wir mit Hara Shiatsu. Ein Behandlungserfolg kann wenn notwendig durch Moxen oder Schröpfmethoden unterstützt werden, sowie Ernährung und Hausmittel aus der makrobiotischen Hausapotheke als auch Körperübungen wie z.B.: Yoga oder Qi Gong. ■

Hornbacher Immobilien OG



# BÜRO- UND GEWERBE-CENTER LOOSDORF



Modell: Architekturbüro DI Wolfgang Ritter

Attraktive Büroflächen  
ab 1. Halbjahr 2010

Marktgemeinde Loosdorf  
**02754/6384-0**

Herr Istok Kutos  
**0664/6102009**

[www.hornbacher-immobilien.at](http://www.hornbacher-immobilien.at)



# Ein kritischer Blick in Ihr Schminktäschchen!

## Wie lange halten Creme, Lippenstift & Co.?

Wer kennt das nicht. So schnell im vorbeigehen eine neue Creme oder tollen Lippenstift gekauft, dreimal verwendet, und dann im Badezimmerschrank verschwunden. Irgendwann, oft zufällig, taucht es dann wieder auf. Doch kann man das Produkt noch verwenden?

Grundsätzlich sind die meisten Kosmetikprodukte ab dem Tag ihrer Herstellung mindestens bis 30 Monate lang haltbar. Um Ihnen den Gebrauch von Kosmetika leichter zu machen, wird auf allen Produkten eine Frist angegeben, wie lange sie nach dem Öffnen bei sachgemäßem Gebrauch haltbar sind. Der Zeitraum wird mit einem offenen Cremetiegel und daneben mit der Zeitangabe in Monaten (z.B.: 6M) gekennzeichnet. Jedes Mal, wenn der Cremetopf geöffnet wird, das Mascarabürstchen aus der Flasche gezogen oder das Gesicht mit dem Pinsel gepudert wird, siedeln sich Bakterien und Keime in Tiegeln und Töpfen an. Die Folge ist, dass die Haltbarkeit des Produktes herabgesetzt wird. Sind Cremes, Lidschatten, Lippenstift und Make-up verdorben, entstehen leicht Hautirritationen und Allergien. Durch die enthaltenen Bakterien wird die Haut nur unnötig gereizt und es können Pusteln, Pickel und unschöne Rötungen entstehen.



Foto: Fotolia.de

Überprüfen Sie regelmäßig die Haltbarkeit Ihrer Schminkprodukte, um Allergien und Hautirritationen zu vermeiden.

Geruch entwickelt, sollte er nicht mehr verwendet werden. Vorsicht bei Lippenherpes! Kajal- und Lipliner sind meist mehr als zwei Jahre haltbar. Haben diese eine weiß verfärbte Spitze, muss das kein Schimmel sein. Diese entsteht oft durch Versalzung, die durch enthaltene Wachse auftritt. Spitzen Sie den Stift und er ist wieder okay. Das sollten Sie sowieso vor jeder Anwendung tun.

Sollten Sie vor oder auch nach dem Frühjahrsputz Ihrer Make-Up- und Pflegeprodukte Fragen haben, stehe ich Ihnen gerne zu Verfügung. Oder treffen Sie mich bei der Modenschau am 26. März 2009 in der

Losensteinhalle in Loosdorf. Die Models werden dort von mir geschminkt. Ich freue mich auf Sie und hoffe Sie schon bald in meinem Kosmetikstudio begrüßen zu dürfen! ■



**Silvia Hieber:**  
 Fachlich ausgebildete  
 Schönheitspflegerin,  
 Meisterbrief im Gewerbe  
 Schönheitspflege  
 (Kosmetik);  
 3382 Loosdorf,  
 Beethovenstraße 18  
 M 0650 / 68041 44



Foto: ZVG

## Bitte beachten Sie:

Wenn sich die Farbpigmente, das Öl oder Wasser absetzen, kann das Make-up immer noch in Ordnung sein. Es braucht nur kräftig geschüttelt werden. Wenn sich jedoch die Farbe verändert oder es ranzig riecht, weg damit. Mascara und flüssige Eyeliner sind schon nach sechs Monaten verdorben! Bakterien vermehren sich in Wimperntuschen und Eyeliner durch ihre feuchte Konsistenz besonders schnell. Das kann zu Augenreizungen führen. Wenn Kompaktpuder, Lidschatten oder Puderrouge sehr stark klumpen, gehören sie in den Abfall. Lippenstifte mit einem hohen Anteil pflegender Öle und Fette haben eine kürzere Lebensdauer als die weniger fettreichen Varianten. Das heißt, ein halbes Jahr bis einhalb Jahre haltbar. Sobald ein Stift jedoch einen eigentümlichen Geschmack und





## Bildung, Kultur, Freizeit bis Juni 2009

### Regelmäßig

#### Kindervolleyball – jeden Dienstag ab 31.03

Für Kinder von 8–15 Jahren; von 18.30–19.30 Uhr in der Losensteinhalle (Hintereingang); Einstieg jederzeit möglich. Veranstalter Naturfreunde Loosdorf.

#### Volleyball – jeden Dienstag – laufend



Foto: Fotolia.de

Für Jugendliche und Erwachsene; 20.00–21.00 Uhr in der Losensteinhalle (Hintereingang); Einstieg jederzeit möglich. Veranstalter Naturfreunde Loosdorf

#### Fototreff – laufend

Mit Einführung in die digitale Welt; von 19.30–21.00 Uhr, Volksschule Loosdorf im Keller beim Fotolabor; kurzfristige Beginnänderungen wegen Außenaufnahmen möglich  
Einstieg jederzeit möglich  
Veranstalter Naturfreunde Loosdorf

#### Spielnachmittag – jeden 1. und 3. Don.



Foto: Fotolia.de

Gasthof Hofmann mit Herta Weissinger  
Beginn 14.30 Uhr; Veranstalter Seniorenbund Loosdorf; Information: Helga Penz, 02754/6283

#### Gemeinsames Mittagessen – laufend

Jeden 1. Sonntag im Monat, in einem Gasthaus in der Nähe; Veranstalter: Seniorenbund Loosdorf  
Information: Helga Penz, 02754/6283

### März

#### 26.03 Loosdorf zeigt Mode

Eine Veranstaltung der LWA  
Eine Veranstaltung der LWA  
Ab 19.30 Uhr in der Losensteinhalle  
Genauere Informationen siehe Seite 15 und 16

#### 26.03 Jazz Dance

Es werden verschiedene Stilrichtungen ausprobiert, es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Es zählt der Spassfaktor und nicht die Perfektion.  
Leitung: Helga Edtbrustner, staatl. gepr. Filehrtwart; Zeit: 18.30–19.30 Uhr (5x), im Turnsaal der HS Loosdorf  
Kosten: € 15,- für KNEIPP Mitglieder; € 20,- für Gäste; Anmeldung: H. Edtbrustner oder R. Kreimel, 02754/39198; kac.loo@gmx.at

#### 26.03 Metabolic Balance

Frau Isabella Steinmassl erklärt das erfolgreiche Programm zur ganzheitlichen Stoffwechselstärkung und Gewichtsregulierung; ab 19.00 Uhr, Bücherei Loosdorf, Europaplatz 11  
Kontakt: 02754/638420  
oebuecherei.loosdorf@bibliotheken.at

#### 28.03 Dachsteinschitour mit Gipfelbesteigung



Foto: Fotolia.de

Schitour des Öst. Alpenvereins  
Anmeldung bei W. Rützler, 02754/6904

#### 29.03 Wanderung Hirschwand, Seekopf

Familienwanderung des Öst. Alpenvereins  
Anmeldung bei W. Rützler, 02754/6904

#### 29.03 Das Mädln aus der Vorstadt

Posse in 3 Akten von J. Nestroy  
BUK Loosdorf, 16.00 Uhr, die Vorstellung beginnt um 18.00 Uhr; Für Mitglieder des Seniorenbundes Loosdorf-Schollach gratis, für Gäste € 8,-.

### April

#### 03.04 Tagesfahrt Riegersburg

Besuch der Schokoladefabrik Zotter; Kosten € 23,-; Veranstalter: Pensionistenverband Loosdorf

#### 04.04 Weinverkostung



Foto: Fotolia.de

Es werden Spitzenweine aus dem Weinbaugebiet Donauland angeboten.  
Veranstalter Marktgemeinde Loosdorf ab 19.00 Uhr im FF Haus Albrechtsberg  
Kontakt: Karl Gruber, 02754/2100  
gruber.karl@catv-bauer.at

#### 05.04 Naturfreunde – Wachauwanderung

Durch den Heudürrgraben über die Falkenwände zur Weiglwarde (723m) und über das Tiefental zurück zum Ausgangspunkt; leichte Wanderung ca. 4 Stunden mit abschließendem Heurigenbesuch, von 13.00–20.00 Uhr Treffpunkt um 13.00 Uhr am Alten Rathausplatz; Hinweis: Festes Schuhwerk anziehen und Getränk mitnehmen.  
Planung: Martin und Maria Tiefenböck, keine Anmeldung erforderlich.  
Kontakt: naturfreunde.loosdorf@aon.at

#### 11.04 Mountainbike Trainingstouren

Veranstalter Österr. Alpenverein; Auskunft und Anmeldung bei F. Heher, 02754/8500

#### 16.04 Beckenboden – unsere Urkraft

Vortrag. Unser Beckenboden ist die Zentrale unserer Vitalkraft und hat Einfluss auf unseren Körper, unsere psychische Stabilität, unser geistiges Leistungsvermögen und unsere Entscheidungskraft; ab 19.00 Uhr; Bücherei Loosdorf, Europaplatz 11  
Kontakt: 02754/638420  
oebuecherei.loosdorf@bibliotheken.at



18.04 **2. Frühlingsball der Loosdorfer**  
in der Losensteinhalle ab 20.30 Uhr  
Musik: 4takter; Tombola, Ball-Cafe, Keller-Disco, Sekt- und Cocktail-Bar, Weinschenke, Damenspende, Shuttle-Dienst.  
Kontakt: Thomas Vasku, 0676/6054723  
thomas.vasku@gmx.at

21.04 **Besuch des ORF Zentrums St. Pölten**  
Abfahrt: 14.00 Uhr vom Parkplatz Katprax, Loosdorf (Fahrgemeinschaften).  
Anmeldung bis spätestens 10. März bei Frau Brigitta Kern Tel.02754/6973 oder Frau Anni Mayrhofer 02754/6368. Eintritt: € 2,--  
Veranstalter Seniorenbund Loosdorf

23.04 **Unerwünschter Besuch**  
Theaterspielgruppe Loosdorf; Veranstalter Kulturverein Loosdorf im Rahmen der „Loosdorfer Kulturtage“; Putzhof 19.30 Uhr; Kontakt raub@hakstpoelten.ac.at  
Freier Eintritt

24.04 **Siedlungs- und Wirtschaftsgeschichte von Loosdorf**  
Vortrag von Gerhard Floßmann. Begleitung Loosdorfer Achtgesang; Veranstalter Kulturverein Loosdorf im Rahmen der Loosdorfer Kulturtage; 19.30 Uhr, BUK  
Kontakt raub@hakstpoelten.ac.at  
Freier Eintritt

25.04 **Frühjahrs-Pokalturnier der ASK Stockschützen**  
7.00 Uhr–20.00 Uhr, im Sportzentrum Loosdorf, Stockschützenhalle  
Kontakt: ASK-Sektion Asphalt- u. Eisschützen 0650/7053821; antonstutz@catv-bauer.at

25.04 **Niedere Seilaufbauten**  
Familienveranstaltung des Österreichischen Alpenvereins; Auskunft und Anmeldung bei R. Teufel, 0650/6346730

26.04 **Naturfreunde Schnupperklettern**



Foto: ZYG

im Klettergarten Dürnstein für Kinder, Jugendliche, aber auch Erwachsene. Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Jause und Getränke mitnehmen. Planung: Martin und Maria Tiefenböck; Anmeldung unter 0676/521 52 39; 08.30-16.00 Uhr

26.04 **Jazz-Session**  
der Musiklehrer und Schüler der Musikschule Loosdorf. Veranstalter Kulturverein Loosdorf im Rahmen der Loosdorfer Kulturtage ab 19.30 Uhr im Alten Eiskeller; Kontakt: raub@hakstpoelten.ac.at; Freier Eintritt

30.04 **Unerwünschter Besuch**  
Zwei Einakter von Ludwig Thoma und Slawomir Mrozek, gespielt von der Spielgruppe Loosdorf. Inhalt siehe Seite 19 Putzhof Loosdorf, 20.00 Uhr; Eintritt: € 8,-- für Erwachsene; € 6,-- für Kinder

## Mai

01.05 **Loosdorfer Mai Lauf**  
Beginn: 9.15 Uhr Kinderläufe, 10.15 Uhr Hauptlauf über 5000 m, anschließend Staffellauf 3x 1666 m Sportzentrum Loosdorf;  
Kontakt: ASK Ortner Loosdorf; 0664/6295007  
Ernst.Eigelsreiter@telekom.at

01.05 **Unerwünschter Besuch**  
weitere Termine: 02., 07. und 08.05 im Putzhof Loosdorf jeweils um 20.00 Uhr

08.05 **Muttertagsfahrt**



Foto: Fotolia.de

Zur Schafwollerzeugung Stübl – Hirschalm; Kosten: € 19,--; Veranstalter Pensionistenverband Loosdorf

09.05 **Heimatkundlicher Stammtisch**  
Achtung Sonderprogramm „Regionaler Stammtisch“; Leitung Dr. Gerhard Floßmann Gasthof Bärenwirt in Petzenkirchen ab 9.30 Uhr und 14.00 Uhr  
Gesonderte Information in den Medien.

14.05 **Wanderung zum Burgkircherl Gossam**  
mit Dr. Gerhard Floßmann.  
Abfahrt: 14.00 Uhr vom Parkplatz Katprax (Fahrgemeinschaften); ein gemütlicher Abschluss ist eingeplant.  
Veranstalter Seniorenbund Loosdorf.

14.05 **Vom Schatten ins Licht**  
Von der Diagnose Krebs zu neuer Lebensfreude. Hilfe für Betroffene, Angehörige und Helfer; 19:00 Uhr Bücherei Loosdorf; Kontakt: 02754/638420  
oebuecherei.loosdorf@bibliotheken.at

16.05 **Klavierabend**



Foto: Fotolia.de

Klavierschüler bringen Darbietungen verschiedenster Komponisten – ein Abend für Klavierfreunde  
17.00 Uhr, in der Losensteinhalle  
Kontakt: Musikschule Loosdorf  
0664/5418226, musikschule@loosdorf.at

17.05 **Zwerge, Eisenstein-König, Höhlen**  
Familienveranstaltung des Österreichischen Alpenvereins; Auskunft und Anmeldung bei R. Teufel, 0650/6346730

21.05 **Fahrt nach Thüringen**  
bis 24.05 Besuch der schönen, nach dem Anschluss renovierten Städte Jena, Weimar, Erfurt und Eisenach (Wartburg).  
Reiseleitung Dr. Gerhard Floßmann  
Auskunft und Anmeldung bei G. Floßmann unter 02754/6312 oder 0664/5300127

28.05 **Wanderung in die Wachau**  
mit Wanderwart Karl Hubmann  
Abfahrt: 13.30 Uhr vom Parkplatz Katprax (Fahrgemeinschaft); ein gemütlicher Ausklang wird bei einem Heurigen stattfinden!

31.05 **Mountainbike Tagesrunde**  
Eine Veranstaltung des Österreichischen Alpenvereins; Auskunft und Anmeldung bei F. Heher 02754/8500

### Vorankündigung

11.06 **Reise nach Ost-Mähren**  
bis 14.06 mit Dr. Gerhard Floßmann und Milena Kos. Information Frau Helga Penz  
Tel. 02754/6283, oder 0664/9401453  
Veranstalter Seniorenbund Loosdorf



**Loosdorfer Veranstaltungen im Internet**  
Einfach kostenlos auf der Homepage [www.loosdorf.at](http://www.loosdorf.at) eintragen!

# sonnenstrahlen einfangen?

**neidhart fragen.**



Solar

Sanitär

Elektro

Heizung

Solarenergie ins Haus zu holen ist eigentlich ganz einfach. Vorausgesetzt, man hat die richtige Technik. Und natürlich – einen Partner, der diese prompt liefert, montiert und wartet. Starten auch Sie heuer ins Solar-Zeitalter. Anruf genügt: 02754/6254.



**neidhart**

Lösungen für die Zukunft.

Offizieller SOLution Goldpartner