

Kursname	Park/ Freizeitanlage bzw. Standortbezeichnung	Stadt/ Gemeinde	Genauere Standortadresse: Straßennamen, -nummer	Postleitzahl	Ort	Standorthinweis	Kursbeginn	Kursende	Wochentag	Startzeit	Endzeit	KursleiterIn	Vereinsname
Rückenfitness	Edla Park	Amstetten	Edla Park	3300	Amstetten	über Spielplatz in der Nähe vom Teich am Hang bei Bäumen	11.06.2025	27.08.2025	Mittwoch	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Michael Etlinger	ESV Umdasch Amstetten/Sekt. Fitnessclub
Bewegt in Aschbach	Gartenanlage Fa. Starkl	Aschbach-Markt	Neubrunn 1	3361	Aschbach-Markt	zu Fuß leicht erreichbar; ebenso sind ausreichend Parkplätze vorhanden!	16.06.2025	01.09.2025	Montag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Sarah Neudorhofer	SPORTUNION Aschbach
Ganzkörpertraining - bleib fit mach mit!	Bewegungspark hinter der Kirche	Asperhofen	Kirchenplatz	3041	Asperhofen	Wiesenweg von der Kirche zur Volksschule	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Roswitha Lattner	UNION-Sportclub Asperhofen
Bewegt im Schlosspark	Parkanlage Schloss Atzenbrugg	Atzenbrugg	Schlossplatz 1	3452	Atzenbrugg	Treffpunkt bei Schlosseingang	16.06.2025	01.09.2025	Montag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Lela Kollos	UNION Turnverein Atzenbrugg-Heiligeneich
Fit mit Yoga	Hanuschpark – vor dem Hartplatz	Bad Fischau – Brunn	Am Saatzen 2 (Wiese nach dem Funcourt)	2721	Bad Fischau – Brunn	Wiese nach dem Funcourt	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Andrea Fuchs	ASVÖ Natürlich bewusst
Pilates	Kurpark	Bad Pirawarth	Kurhausstraße	2222	Bad Pirawarth	Treffpunkt bei Spielplatz	12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	19.30 Uhr	20.30 Uhr	Sabine Patocka	SPORTUNION Bad Pirawarth - Kollnbrunn
Japanisches Yoga	Picknickwiese Doblhoffpark	Baden	Doblhoffpark	2500	Baden	Neben dem Teiuch	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	09.00 Uhr	10.00 Uhr	Johann Hofmann	ASVÖ JOANDO Baden
Tai Chi	Picknickwiese Doblhoffpark	Baden	Doblhoffpark	2500	Baden	Neben dem Teich	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Johann Hofmann	ASVÖ JOANDO Baden
Sport im Sommer	Doblhoffpark Baden	Baden	Helenenstraße 1	2500	Baden	Piknikwiese	16.06.2025	01.09.2025	Montag	17.30 Uhr	18.30 Uhr	Sedjida Mesic	ASVÖ Sporthaie
Feel Good Yoga	Park Böheimkirchen	Böheimkirchen	Hochfeldstraße 5	3071	Böheimkirchen	Treffpunkt gegenüber von Tennisplätzen	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Verena Nagl	SPORTUNION Böheimkirchen
Bodywork	Park Böheimkirchen	Böheimkirchen	Hochfeldstraße 5	3071	Böheimkirchen	Treffpunkt gegenüber von Tennisplätzen	12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Jürgen Ratheser	SPORTUNION Böheimkirchen

Fit in den Tag	Harrachpark	Bruck an der Leitha	Parkbadstraße	2460	Bruck an Leitha	Treffpunkt vor dem Parkbad	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	08.00 Uhr	09.00 Uhr	Martina Hable-Jurkovic	TURN- UND SPORTUNION Bruck an der Leitha
Fit mit Musik	Freizeitpark – multifunktionelle Sportanlage Brunn am Gebirge	Brunn am Gebirge	Bahnstraße 69 (hinter der Tennisanlage)	2345	Brunn am Gebirge	erreichbar über Bahnstraße (Weg neben	17.06.2025	02.09.2025	Dienstag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Barbara Huber	SPORTUNION Brunn am Gebirge
Kraft, Ausdauer und Koordination für Männer und Frauen	Beachvolleyballplatz bei Freizeitanlage	Brunn an der Wild	Industriestraße 11	3595	Brunn an der Wild		12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Bianca Dintl	SPORTUNION Fitnessverein Be Fit
Beachvolleyball	Beachvolleyballplatz bei Freizeitanlage	Brunn an der Wild	Industriestraße 11	3595	Brunn an der Wild		12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Bianca Dintl	SPORTUNION Fitnessverein Be Fit
Funktionelles Ganzkörpertraining	Stadtpark Ebenfurth	Ebenfurth	Hauptstraße 48	2490	Ebenfurth	Pavillon im Park	16.06.2025	01.09.2025	Montag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Robert Piros	Städtischer Turnverein Ebenfurth
Sommer Workout Mix	Spielplatz Kaiserpark	Ebenthal	Florianiplatz	2251	Ebenthal	Am Spielplatz bei den Turngeräten	16.06.2025	01.09.2025	Montag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Isabella Meisl	ASVÖ gemeinsamFIT Aktivklub
Multifunktionelles Ganzkörpertraining	Garten im Kindergarten Eibesthal	Eibesthal	Passionsweg 9	2130	Eibesthal		10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Viktoria Faber	SPORTUNION Mistelbach
Fit und Stark im Park	Bewegungspark neben dem Parkplatz zum Wienerwaldbad Eichgraben	Eichgraben	Finsterleitenstraße 7	3032	Eichgraben		18.06.2025	03.09.2025	Mittwoch	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Johanna Morozov und Gleb Morozov	SPORTUNION inmotion
Fit durch den Sommer	Spielplatz Lindabrunn	Enzesfeld-Lindabrunn	Kirschgasse	2551	Enzesfeld-Lindabrunn	Ende Kirschgasse	11.06.2025	27.08.2025	Mittwoch	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Eva Wöhrer	ASVÖ Die Triathlon Heldinnen
Rückenfit	Innenhof der VS Fels am Wagram	Fels am Wagram	Schulplatz 1	3481	Fels am Wagram	Wiese befindet sich zwischen Kindergarten und Turnhalle	16.06.2025	01.09.2025	Montag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Carolin Stern	UNION Sportclub Fit am Wagram
Sommer Fitness-Mix	Funpark	Gänserndorf	Siebenbrunner Straße 7, Volksschule	2230	Gänserndorf	Parkplatz Volksschule, kurzer Weg zum Funpark hinter der Volksschule	11.06.2025	27.08.2025	Dienstag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Wolfgang Lehner	SV Gymnastics Gänserndorf
Fit im Park	Zur Mühle - Kinderspielplatz	Großmugl	Zur Mühle 12a	2002	Großmugl	Gegenüber Zur Mühle 14	14.06.2025	30.08.2025	Samstag	08.30 Uhr	09.30 Uhr	Beate Haslinger	Österreichische Turn- und SPORTUNION Großmugl
Sommerfit - POWER WORKOUT	Sportplatz Großrust	Großrust	Schulgasse 5	3123	Großrust	Sportplatz hinter Volksschul-Turnhalle, neben Feuerwehrhaus	16.06.2025	01.09.2025	Montag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Katrin Braun	SPORTUNION Obritzberg - Rust - Hain
Aktiv & Vital im Park: Der	Sportanlage SV Hausleiten	Hausleiten	Altbachweg 3	3464	Hausleiten	Auf dem Gelände der Sportanlage	18.06.2025	03.09.2025	Mittwoch	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Mag. Marlene Mayrhofer, MBA	ÖBSV
Fit in den Tag	Romauplatz	Heidenreichstein	Mühlgasse	3860	Heidenreichstein	Platz hinter dem Autobusbahnhof	16.06.2025	01.09.2025	Montag	09.00 Uhr	10.00 Uhr	Ingrid Poindl	Verein für Fitness und Wohlbefinden in Heidenreichstein

Fit am Mittwoch	Garten des Pflege- und Betreuungszentren Herzogenburg	Herzogenburg	Schillerring 7	3130	Herzogenburg	Garten	11.06.2025	27.08.2025	Mittwoch	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Agnes Gerstbauer, Lena Gießwein	sportKULTUR UNION
"Wir bleiben fit" - Ganzkörpertraining	Freizeitareal - Augasse	Hohenau an der March	Freizeitareal Augasse	2273	Hohenau an der March	Treffpunkt: Zugang Badeteich Hohenau	16.06.2025	01.09.2025	Montag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Borka Svtjetlanovic	Damenturnverein Ravensburg
Fit & Fun	Motorikpark Hollabrunn	Hollabrunn	Mühlgasse 35	2020	Hollabrunn		16.06.2025	01.09.2025	Montag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Will Kriechbaum	SPORTUNION Hollabrunn
Wirbelsäulengymnastik	Motorikpark Hollabrunn	Hollabrunn	Mühlgasse 35	2020	Hollabrunn		10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Nina Herke	SPORTUNION Hollabrunn
Zumba & Soul	Outdoorgelände Hollabrunn	Hollabrunn	Aumühlgasse	2020	Hollabrunn		11.06.2025	27.08.2025	Mittwoch	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Anna Brabenetz	SPORTUNION Hollabrunn
Line Dance	Erholungsteich Jaidhof	Jaidhof	Eisengraben 100	3542	Jaidhof	Parkplatz vor dem Teich	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Doris Lang & Lisa Klein	SPORTUNION Eisengraben Aktiv
Summer.fit	Sportplatz der Volksschule Kapelln	Kapelln	Kirchenplatz 2	3141	Kapelln	Grünfläche/Spielwiese gegenüber der Volksschule/neben dem	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Bettina Hieger	SPORTUNION Kapelln
Sommer Fit 2025	Sportplatz Karlstetten	Karlstetten	Schlossplatz 3	3121	Karlstetten		12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Markus Schindele	SPORTUNION Karlstetten
Fun & Fitness mit Volleyball	Beachvolleyballplatz	Kasten	Sportplatz	3072	Kasten	Gegenüber Haus Nr. 71	17.06.2025	02.09.2025	Dienstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Karoline Winter	Beachvolleyball-UNION Sand-Kasten
Functional Fit	Schlosspark	Kirchberg an der Pielach	Schlossstraße	3204	Kirchberg an der Pielach	Auf Parkweg-Seite (gegenüber vom	12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Claudia Flieger	SPORTUNION Kirchberg an der Pielach
Aerobic	Garten der Pfarre Kritzensdorf	Klosterneuburg	Vitusplatz 2	3400	Klosterneuburg	Neben der katholischen Kirche St. Vitus / neben dem Kindergarten	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Monika Kantner	Österreichische Turn- und SPORTUNION Klosterneuburg
Strong Nation and More	Wagramfenster/VS Königsbrunn	Königsbrunn	Am Hausberg 4-6	3465	Königsbrunn	Hinter der Schule den Feldweg hinauf zum Wagramfenster	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Mariene Mayrhofer	ASVÖ Wagrammove
Familie in Bewegung – Fit durch den Sommer für Groß und Klein	Fußballplatz im Frauental	Korneuburg	Anton-Lorenz Straße 21	2100	Korneuburg	Ecke Siedlerstraße	17.06.2025	02.09.2025	Dienstag	16.00 Uhr	17.00 Uhr	Claudia Ernst	Motorpädagogik und Sportverein – Familie in Bewegung
Fit mit Tabata & more	Vereinsgelände Ruderverein Aler	Korneuburg	Donaustraße 70	2100	Korneuburg	In der Nähe des Floßabgangs	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Brigitta Fleischmann, Renate Rosenegger	ASVÖ Korneuburger Ruderverein Alemannia

Hello Summer: Fit & Bewe	Schlosspark, Kottlingbrunn, Öster	Kottlingbrunn	Schlosspark, 2542 Kottlingbrunn	2542	Kottlingbrunn	Hinweis: Auf der Wiese nach dem Haupteingang (der Haupteingang befindet sich in der	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Tanja Haiden	ASVÖ SPORTif
Gesund am Ball bleiben	Schwarzer Platz	Krems	Schwarzer Platz Mitterau, Sankt-Paul-Gasse, 3500 Krems an der Donau	3500	Krems	Skaterpark, direkt hinter der Caritas im Stadtteil Mitterau	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Andreas Stolze	UNION Basketball Krems
Krafttraining mit Kettlebel	Wiese Kolping Campus Krems	Krems	Alauntalstraße 97	3500	Krems		16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Andreas Zuba	KraftsportUNION-Powerteam-Krems
Ganzkörpertraining	Wiese bei Löschteich	Kühnring	Kühnring 106	3730	Kühnring	Beim Jugendzentrum	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Sonja Schuhäcker-Mann	UNION Sportverein Kühnring
Pilates	Schillerpark	Laa an der Thaya	Kirchenplatz 17	2136	Laa an der Thaya	Treffpunkt Alte Mühle/Schillerpark	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Katharina Hagen	SPORTUNION Fitnessclub Land um Laa
Bewegt im Sommer	Sportplatz Langau - Freizeitarena	Langau	Sportplatzgasse	2091	Langau bei Geras		16.06.2025	01.09.2025	Montag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Julia Silberbauer	Sportverein UNION Langau
Yoga im Park	Erholungsgebiet Seeschlacht	Langenzersdorf	Alleestrasse 85	2103	Langenzersdorf	neben den Beach-Volleyball-Plätzen	17.06.2025	02.09.2025	Dienstag	08.00 Uhr	09.00 Uhr	Sylvia Jashari	SPORTUNION Langenzersdorf
Sommergymnastik	Erholungsgebiet Seeschlacht	Langenzersdorf	Alleestrasse 85	2103	Langenzersdorf	neben den Beach-Volleyball-Plätzen	18.06.2025	03.09.2025	Mittwoch	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Reinhard Brezina	SPORTUNION Langenzersdorf
Sanftes Bewegen für ALLE	Schickerwiese	Lanzenkirchen	Ofenbachstraße 48	2821	Lanzenkirchen	Beim Fitnessparcours	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Anton und Tamara Haindl	SPORTUNION Abenteuer, Freizeit, Senioren NÖ SÜD
Sommerlich bewegt in Laxenburg	Kaisergarten beim Calisthenics-Park	Laxenburg	Haidbrunnenweg	2361	Laxenburg	Kaisergarten beim Calisthenics-Park	12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Martina Bartl	ASKÖ FIT NÖ
Step in zum Ganzkörper-Workout	Dr Berta Gauster Park	Leopoldsdorf bei Wien	Platanengasse 10	2333	Leopoldsdorf	vor der Infotafel	18.06.2025	03.09.2025	Mittwoch	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Daniela Mitterlechner	LTV - Leopoldsdorfer Turn-Verein
Functional Circle - Ganzkörpertraining für die ganze Familie	Dr Berta Gauster Park	Leopoldsdorf bei Wien	Dr. Berta Gauster Park, Platanengasse	2333	Leopoldsdorf	Parkmitte	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Roman Peschl	LTV-Leopoldsdorfer Turnverein
Bewegt durch den Sommer	Stiftspark	Lilienfeld	Klosterrotte 6	3180	Lilienfeld	Treffpunkt im Stiftspark beim Kindergarten-Eingang	18.06.2025	03.09.2025	Mittwoch	17.00 Uhr	18.00 Uhr	Lukas Brader	SPORTUNION Lilienfeld

Entspannungsübungen mit Feldenkrais	Rathauspark Maria Enzersdorf	Maria Enzersdorf	Maria Enzersdorf	2344	Maria Enzersdorf	Treffpunkt bei der Liegebank	17.06.2025	02.09.2025	Dienstag	19.30 Uhr	20.30 Uhr	Bernhard Schalk	ÖBSV
Fit durch den Sommer	Wiese bei der Kartausenmauer	Mauerbach	Alte Mühle	3001	Mauerbach	Bei Parkplatz des Friedhofes	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Wolfgang Schmölzer	SPORTUNION Mauerbach
Bewegt im Stadtpark Melk	Stadtpark Melk	Melk	Abt Karl-Straße 4	3390	Melk	links vom Haupteingang, Treffpunkt beim Stadtpark-Bären (Statue)	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Alexandra Kummer und Aida Imocanin	SPORTUNION Melk
Fit im Sommer, Ganzkörpertraining	Liebesallee	Mistelbach	Pazdergasse 11	2130	Mistelbach		16.06.2025	01.09.2025	Montag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Gabriele Hirtl	SPORTUNION Mistelbach
BODYFIT	Museumspark	Mödling	Museumspark	2340	Mödling	gegenüber vom Generationen-Spielplatz	11.06.2025	27.08.2025	Mittwoch	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Lisa Berlini	ASKÖ Mödling
Sommer-Training	Stadtpark	Neulengbach	Reichelgasse 3	3040	Neulengbach	Parkeingang	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Jasmin Gollmann	ASVÖ ÖTB-TV Neulengbach 18888
Fitnesstraining im Föhrenwald	Föhrenwald/Laufstrecke	Neunkirchen	Triftweg 103	2620	Neunkirchen/Peisching	nach der Bahnüberführung	11.06.2025	27.08.2025	Mittwoch	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Wolfgang Mayer	Tennisclub Sparkasse Neunkirchen
Fit Bewegung Musik und Spaß	Schlosspark	Orth an der Donau	Schlossplatz 1	2304	Orth an der Donau	links neben dem Schlosseingang	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Sieglinde Hauser	ASVÖ ÖTB Orth an der Donau
Fitgymnastik mit Musik	Begrischpark	Perchtoldsdorf	Begrischpark	2380	Perchtoldsdorf	Treffpunkt Tennisplatz	18.06.2025	03.09.2025	Mittwoch	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Susanna Tupy	SPORTUNION Perchtoldsdorf
Summer Workout Mix	Schulwiese	Pitten	Auf der Schmelz 26	2823	Pitten	Schulwiese vor der VS Pitten	18.06.2025	03.09.2025	Mittwoch	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Gerda Luef, Matthias Göschl	ASVÖ Turnverein ÖTB Pitten 1884
AquaFit	Freibad Pressbaum	Pressbaum	Uferzeile 24	3021	Pressbaum	im Pool	13.06.2025	05.09.2025	Freitag	10.00 Uhr	11.00 Uhr	Ulrike Furch-Tichler	ASVÖ ASV Pressbaum
Fit im Park	Schlosspark	Purgstall	Graf Schaffgotsch Gasse	3251	Purgstall	Gegenüber vom Freibad	12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	17.00 Uhr	18.00 Uhr	Florian Kogler	Special Olympics Österreich - Niederösterreich
Fit durch den Sommer	Wiese bei der Volksschule	Pyhra	Wiedener Straße 9	3143	Pyhra	Treffpunkt beim Turnsaaleingang der Volksschule	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Michaela Rudolf	SPORTUNION Pyhra
Yoga	Barockgarten	Ravelsbach	Hauptplatz 1	3720	Ravelsbach	Hinter der Kirche	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Manuela Leeb	ASVÖ Sportleben
Vinyasa Yoga	Barockgarten	Ravelsbach	Hauptplatz 1	3720	Ravelsbach	Hinter der Kirche	11.06.2025	27.08.2025	Mittwoch	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Christina Hausgnost	ASVÖ Sportleben

Fit durch den Sommer	Kurpark	Reichenau/Rax	Hauptstraße	2651	Reichenau	Parkmitte	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	17.00 Uhr	18.00 Uhr	Susanne Jagersberger	ASVÖ WSV Prein an der Rax
Fit im Motorik - Park	Motorik Park	Scheibbs	Jägersteig	3270	Scheibbs	neben dem Borg	17.06.2025	02.09.2025	Dienstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Irene Zerkhold	Askö Fit NÖ
After Sunset Workout	Liegewiese/großer Spielplatz Schlossteich	Sitzenberg-Reidling	Teicharena Sitzenberg	3454	Sitzenberg-Reidling		12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Melanie Pilz & Barbara Resch	SPORTUNION Sitzenberg-Reidling
Gesundheits-Yoga	Spielplatz Bruckbach	Sonntagberg	Siedlungsstraße 4	3333	Sonntagberg	Spielplatz Bruckbach	11.06.2025	27.08.2025	Mittwoch	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Elfi Lueger	ASKÖ Waidhofen Sektion Böhlerwerk
Sport-Spiel-Spaß für Groß und Klein!	Spielplatz Bruckbach	Sonntagberg	Siedlungsstraße 4	3333	Sonntagberg	Spielplatz Bruckbach	12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	17.00 Uhr	18.00 Uhr	Barbara Eichleter	ASKÖ Waidhofen Sektion Böhlerwerk
Fit im Sommer - Kraft- und Ausdauertraining	Freizeitanlage	St. Martin	Stellplatz St. Martin	3971	St. Martin	Freizeitanlage bei Badeteich	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.15 Uhr	19.15 Uhr	Simone Niederl	Fitness UNION Waldviertel
Sensomotorik-Training	Hammerpark	St. Pölten	Hammerpark Clichystraße	3100	St. Pölten	Grünfläche an der Ecke zwischen Clichystraße und Helligergasse	17.06.2025	02.09.2025	Dienstag	17.30 Uhr	18.30 Uhr	Anita Schoderbeck & Carina Wallner	SPORTUNION St. Pölten
Functional Training	Hammerpark	St. Pölten	Hammerpark Clichystraße	3100	St. Pölten	Grünfläche an der Ecke zwischen Clichystraße und Helligergasse	17.06.2025	02.09.2025	Dienstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Carina Wallner & Anita Schoderbeck	SPORTUNION St. Pölten
Bodywork	Ratzersdorfer See	St. Pölten	Ratzersdorfer See	3100	St. Pölten	Fussballfeld gegenüber Wasserrettung	12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	17.30 Uhr	18.30 Uhr	Sissi Schlüpfinger & Birgit Hnilicka	SPORTUNION St. Pölten
Zumba Fitness	Ratzersdorfer See	St. Pölten	Ratzersdorfer See	3100	St. Pölten	Fussballfeld gegenüber Wasserrettung	12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Birgit Hnilicka & Sissi Schlüpfinger	SPORTUNION St. Pölten
Dance Fitness	Hammerpark	St. Pölten	Helligergasse 16	3100	St. Pölten	Hammerpark - hinter Pavillon	11.06.2025	27.08.2025	Mittwoch	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Denise Puhr-Petermichl	ESV St. Pölten Sektion Tanzsport
Line Dance für Beginner	Hammerpark	St. Pölten	Helligergasse 16	3100	St. Pölten	Hammerpark - hinter Pavillon	11.06.2025	27.08.2025	Mittwoch	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Denise Puhr-Petermichl	ESV St. Pölten Sektion Tanzsport
Bewegt im Park	Hammerpark	St. Pölten	Johann-Gasser-Gasse 18 - Parkmöglichkeit auch bei Jahnturnhalle, Jahnstraße 15	3100	St. Pölten	Hinter Tiergehege	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Ariel Holtz	ASVÖ ÖTB Turnverein St. Pölten 1863
Summer Fitness	Pfarrwiese St. Valentin	St. Valentin	Hauptplatz 15	4300	St. Valentin	Zugang über Raiba Parkplatz	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Barbara Brandstetter	Allgemeiner Turnverein St. Valentin 1911

Fit und Vital durch den Sommer	Steingarten	St. Veit an der Gölsen	Staffweg	3161	St. Veit an der Gölsen		16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Silke Scherthaner	SPORTUNION St. Veit/Gölsen
Yogagarten	Yogagarten	Stetteldorf	Fasangasse 23	3463	Stetteldorf	Weißer Keller mit blauer Tür & blauem Dach	17.06.2025	02.09.2025	Dienstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Petra Kainz	ASVÖ WagraMove
Fit4all	Spielplatz Senningbach	Stockerau	Carl-Felkel-Straße	2000	Stockerau	Verlängerung Carl-Felkel-Straße	17.06.2025	02.09.2025	Dienstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Karin Gram	SPORTUNION Stockerau
Summer-Dance-Mix	Spielplatz Senningbach	Stockerau	Carl-Felkel-Straße	2000	Stockerau	Verlängerung Carl-Felkel-Straße	18.06.2025	03.09.2025	Mittwoch	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Ines Ehn & Paulina Arancia	SPORTUNION Stockerau
Fit&Aktiv-Summer-Special	Spielplatz Senningbach	Stockerau	Carl-Felkel-Straße	2000	Stockerau	Verlängerung Carl-Felkel-Straße	12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Sylvia Schlecht & Antonia Waschulin	SPORTUNION Stockerau
Bodyshape	Spielplatz Senningbach	Stockerau	Carl-Felkel-Straße	2000	Stockerau	Verlängerung Carl-Felkel-Straße	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Karin Gram	SPORTUNION Stockerau
FIT FOR FUN	Rodelberg/Freizeitpark Strasshof	Strasshof	Immervoll-Straße 18	2231	Strasshof	Hinter Rodelberg bei der großen Eiche	14.06.2025	30.08.2025	Samstag	09.00 Uhr	10.00 Uhr	Christine Glaser	SV Gymnastics
Functional Fit	Freizeitgelände	Südstadt	Thurnbergstraße	2344	Maria Enzersdorf	Treffpunkt am Freizeitgelände in der Mitte der Wiese (die	17.06.2025	02.09.2025	Dienstag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Anneliese Ruthner & Gabriela Walenta	SPORTUNION Südstadt
Fit im Sommer für Aktivstarter	Spielplatz beim Dr. Karl Renner Heim, Pottschach	Ternitz	Nobelgasse 3	2630	Ternitz Pottschach	Spielplatz/Basketballplatz	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Rita Teynor-Bark	ATUS Pottschach
Yoga im Park	Schlosspark Tresdorf	Tresdorf	Schloßgasse	2111	Tresdorf		13.06.2025	05.09.2025	Freitag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Sylvia Jashari	SPORTUNION Langenzersdorf
"FIT-MIX" - Training im Park	Radl-Park	Trumau	Ende Schneeweiß-Straße	2521	Trumau	Parkmitte	11.06.2025	28.08.2025	Mittwoch	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Marieluise Doppelreiter	ASKÖ Fit
Crosstraining Outdoor	Aubad Tulln	Tulln	Aubad Donaulände 78	3430	Tulln	Treffpunkt beim Basketballplatz	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Lilian Kuster & Johannes Blauensteiner	SPORTUNION Tulln
Cross-Workout	Spielplatz Langenlebar	Tulln	Donaulände 146	3425	Langenlebar	Neben dem Sportplatz	22.06.2025	07.09.2025	Sonntag	10.00 Uhr	11.00 Uhr	Jürgen Zanzinger	SPORTUNION Langenlebar

Summer Workout	Schlosspark Vösendorf	Vösendorf	Schlosspark 2	2331	Vösendorf	Pavillon	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Mag. Esther Wodtawa	Fit4life
Morning Summer Workout	Schlosspark Vösendorf	Vösendorf	Schlosspark 2	2331	Vösendorf	Pavillon	16.06.2025	01.09.2025	Montag	08.30 Uhr	09.30 Uhr	Mag. Esther Wodtawa	Fit4life
Pickleball (Der neue Trend)	Freifläche vor Tennisplätze Vösendorf	Vösendorf	Kindbergstrasse 14	2331	Vösendorf	Eingang Tennisplätze	12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Marcel Weigl, Clarissa Steiner	ASVÖ Racketsport Vösendorf
Yoga	Schlosspark Vösendorf	Vösendorf	Schlosspark 1	2331	Vösendorf	Wiese zwischen Schlosseuriger Koza und Schloss	11.06.2025	27.08.2025	Mittwoch	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Mariella Steininger	ASVÖ Bodyfit Vösendorf
Fit & Fun mit Beachvolleyball	Beachvolleyballplätze bei der Tennishalle	Waidhofen an der Ybbs	Oskar-Czejajstraße 6	3340	Waidhofen an der Ybbs	Beachplatz bei Tennishalle	17.06.2025	02.09.2025	Dienstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Gottfried Winkelhofer und Team	SPORTUNION Waidhofen/Ybbs
FIT durch den Sommer	Sportplatz Martinsgasse	Wiener Neustadt	Martinsgasse 9	2700	Wiener Neustadt		12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Patrycja Czawczek	SPORTUNION Wiener Neustadt
Konditionstraining	Generationenspielplatz	Winklarn	Sportplatzstraße 22-24	3300	Winklarn	direkt beim Spielplatz	10.06.2025	26.08.2025	Dienstag	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Katharina Datzberger-Müller	Fit & Fun UNION Amstetten
athleticflow am Biotop	Biotop Wöllersdorf	Wöllersdorf	Staudiglasse 51	2752	Wöllersdorf		12.06.2025	04.09.2025	Donnerstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Elke Pranzl	ASVÖ Sports&Fun
Starker Rücken	Akademiepark	Wr. Neustadt	Burgplatz 1	2700	Wiener Neustadt	Treffpunkt Maria Theresien Denkmal	16.06.2025	01.09.2025	Montag	08.30 Uhr	09.30 Uhr	Monika Jandl	Askö Fit NÖ
FamilienFit im Stadtpark	Stadtpark Wiener Neustadt, östliche Wiese neben dem Biotop	Wr. Neustadt	Promenade 8 (Tennisverein in der Nähe)	2700	Wiener Neustadt	Wiese neben dem Biotop	16.06.2025	01.09.2025	Montag	17.30 Uhr	18.30 Uhr	Florentina Wache & Elijah Schnyder	UNION SportFox Club
Summer Fit	Schlosspark	Würmla	Schlossweg 2	3042	Würmla	Treffpunkt vor dem Schlosseingang	17.06.2025	02.09.2025	Dienstag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Catrin Haas	SPORTUNION Würmla

Fit im Bewegungspark	Bewegungspark	Ybbs an der Donau	Donaulände 2 (Gegenüber Parkplat TZ Ybbs)	3370	Ybbs an der Donau	Parkmitte	16.06.2025	01.09.2025	Montag	18.45 Uhr	19.45 Uhr	Markus Kohlhuber	LC Raiffeisen Ybbs
Bewegt durch den Sommer	Dr. Meyer-Park	Ybbsitz	Dr. Meyer-Park	3341	Ybbsitz	Bei der Halle der Stockschützen	11.06.2025	27.08.2025	Mittwoch	19.00 Uhr	20.00 Uhr	Thomas Baumgartner	SPORTUNION Ybbsitz